

RACE BOOK

**MH AUTOMATYKA
MTB POMERANIA
MARATON
GMINA PRUSZCZ GDAŃSKI**

**NIEDZIELA 10 MAJA 2026
HOTEL “4 PORY ROKU”**





Your partner in automation

JEDEN PARTNER PEŁNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTELIGENTNE ROZDZIELNICE
KOMPENSACJA MOCY BIERNEJ
SYSTEMY PMS
AUTOMATYKA OKRĘTOWA
AUTOMATYZACJA OBIEKTÓW WOD-KAN
KOMPLEKSOWA KOMPLETACJA DOSTAW

MH Automatyka Sp. z o.o.

Twój partner w automatyce i energetyce



WSPIERAMY
MTB POMERANIA MARATON

mh-automatyka.pl

GRUPA DOMOTEL

Hotele | Restauracje | Imprezy | Konferencje | Sauny & Spa

O NAS

Imprezy Okolicznościowe

- **Wesela i obiady weselne** – kompleksowa organizacja uroczystości, eleganckie sale, wyśmienite menu.
- **Urodziny / Jubileusze** – niezapomniane przyjęcia w kameralnym lub hucznym stylu.
- **Komunie** – dostosowane do rodzinnych potrzeb, z menu dla dzieci i dorosłych.
- **Chrzty** – profesjonalna obsługa i przyjazna atmosfera dla najmłodszych.
- **Imprezy rodzinne** – przyjęcia dostosowane do indywidualnych oczekiwań.

Eventy Biznesowe

- **Konferencje i szkolenia** – nowoczesne sale konferencyjne z pełnym wyposażeniem multimedialnym.
- **Imprezy firmowe** – integracje, bankiety, spotkania motywacyjne.

Pobyty Rekreacyjne i Wypoczynkowe

- **Noclegi** – komfortowe pokoje w różnych standardach.
- **Restauracje** – szeroka oferta kulinarna, dostosowana do różnych preferencji.
- **Sauny i SPA** – relaks i regeneracja w ekskluzywnych warunkach.
- **Turnusy z dietą** – pobyty zdrowotne z indywidualnie dobraną dietą.

NASZE LOKALIZACJE

Grupa Domotel działa w kilku strategicznych lokalizacjach, oferując szeroki wybór miejsc dostosowanych do różnorodnych potrzeb klientów. Nasze obiekty charakteryzują się wysokim standardem, doskonałą kuchnią i profesjonalną obsługą.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ GRUPĘ DOMOTEL?

- ✓ Kompleksowa obsługa każdego wydarzenia – od organizacji po realizację.
- ✓ Nowoczesne zaplecze konferencyjne i eventowe.
- ✓ Wykwintna kuchnia dostosowana do różnych gustów.
- ✓ Komfortowe warunki noclegowe.
- ✓ Strefa wellness i SPA dla pełnego relaksu.
- ✓ Indywidualne podejście do każdego klienta.



4 Pory Roku Restauracja i Nocleg

+48 731 037 662
4poryroku.pl



Chata nad Radunią

+48 731 037 978
chatanadradunia.pl



Wanga Sauna & Spa

+48 505 100 799
saunawanga.pl



Przystanek Kozia Góra

+48 733 002 896
koziagora.pl



Marina Club Hotel

+48 58 733 6001
marinaclubhotel.pl



Hostel Szafarnia 10

+48 58 600 85 00
szafarnia10.pl



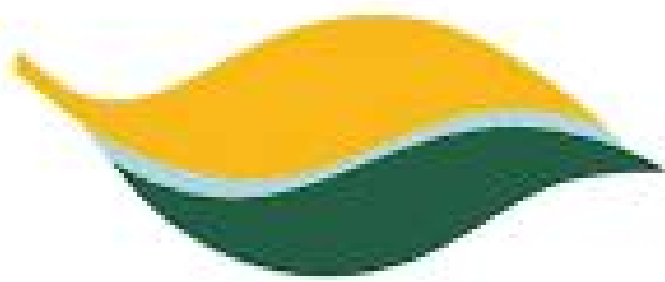
Dom Oliwski

+48 795 000 175
domoliwski.pl



Restauracja Fischgarten

+48 509 940 087
fischgarten.pl



4 Pory Roku

RESORT - SAUNA & SPA

+48 731 037 662

rezerwacje@4poryroku.pl

O
NAS

POKOJE

OFERTY

IMPREZY

RESTAURACJA



WANGA
SAUNA
& SPA

BIZNES

GALERIA

BLOG

KONTAKT



Resort Sauny & Spa

Przyjazd



Wyjazd



REZERWUJ ONLINE

Zrelaksuj się w ogrodzie

4 Pory Roku Resort Sauna & Spa łączy w sobie najlepsze cechy obiektu biznesowego i rodzinnego. To doskonały wybór dla wszystkich, którzy podróżują zarówno służbowo, jak i prywatnie, w pojedynkę, z rodziną czy przyjaciółmi, organizują kilkudniowy wyjazd lub dłuższe wakacje w Trójmieście. Z dala od zgiełku miasta, w otoczeniu drzew i śpiewu ptaków - idealny miejsce do wypoczynku.

CZYTAJ WIĘCEJ



WAŻNE INFORMACJE

PAKIET STARTOWY ODBIERASZ NA PODSTAWIE KODU QR (WYDRUKOWANY LUB W TELEFONIE), KTÓRY KAŻDY ZAWODNIK OTRZYMAŁ NA MAILA PO ZAPISANIU SIĘ NA PORTALU ZAPISÓW ELEKTRONICZNYCH.

JEŻELI POSIADASZ JUŻ NUMER STARTOWY Z POPRZEDNICH ZAWODÓW I JESTEŚ ZAPISANY ON-LINE MOŻESZ ODEBRAC PAKIET STARTOWY PÓŹNIEJ I STANĄĆ OD RAZU NA STARCIE W SWOIM SEKTORZE.

W BIURZE ZAWODÓW JEST MOŻLIWOŚĆ ZOSTAWIENIA DEPOZYTU NA CZAS ZAWODÓW (TYLKO Z WŁASNĄ TORBĄ/SIATKĄ/PLECAKIEM).

DEPOZYT DZIAŁA W SOBOTĘ OD GODZ. 7:00 DO GODZ. 12:30.

POSIŁEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY W NAMIOCIE CATERINGOWYM NA PODSTAWIE VOUCHERA CATERINGOWEGO (OPASKA), KTÓRĄ ZNAJDZIESZ W PAKIECIE STARTOWYM.

NA MECIE CZEKAĆ NA CIEBIE BĘDZIE MINI STREFA FINISHERA.





CHATA NAD RADUNIA



[HOME](#) [MENU](#) [IMPREZY](#) [O NAS](#) [BLOG](#) [KONTAKT](#)

WITAMY W CHACIE NAD RADUNIA

RESTAURACJA BĄKOWO K. GDAŃSKA

ZOBACZ MENU

REZERWUJ

UDOGODNIENIA DLA RODZICÓW

RESTAURACJA NA RODZINNY OBIAD

Restauracja Chata nad Radunią to również miejsce przyjazne rodzinom z dziećmi.

Z myślą o najmłodszych Gościach stworzyliśmy specjalne menu dla dzieci oraz wewnętrzny kącik zabaw wraz z dwoma placami zabaw w ogrodzie, gdzie Wasze pociechy spędzą czas w oczekiwaniu na posiłek.

Przygotowaliśmy także dodatkowe udogodnienia w postaci krzesełek dla najmłodszych, przewijaka i podestów w toaletach.

ZOBACZ MENU



RESTAURACJA W ŚRODKU LASU

Spacer z dala od zgiełku miasta wzdłuż jeziora Straszyńskiego będzie idealną formą na spędzenie czasu dla całych rodzin.

Ścieżki rowerowe wzdłuż rzeki Radunia przyciągają coraz większe ilości miejskich rowerzystów, pragnących spokojnych wypraw.

Restauracja Chata nad Radunią będzie idealnym miejscem na zwieńczenie rodzinnej wyprawy, lub dalszą część odpoczynku w wygodnym hamaku czy też na leżaku z ulubionym napojem.

ZOBACZ MENU

MIASTECZKO MAPA

WC / PRYSZNICE / SZATNIA

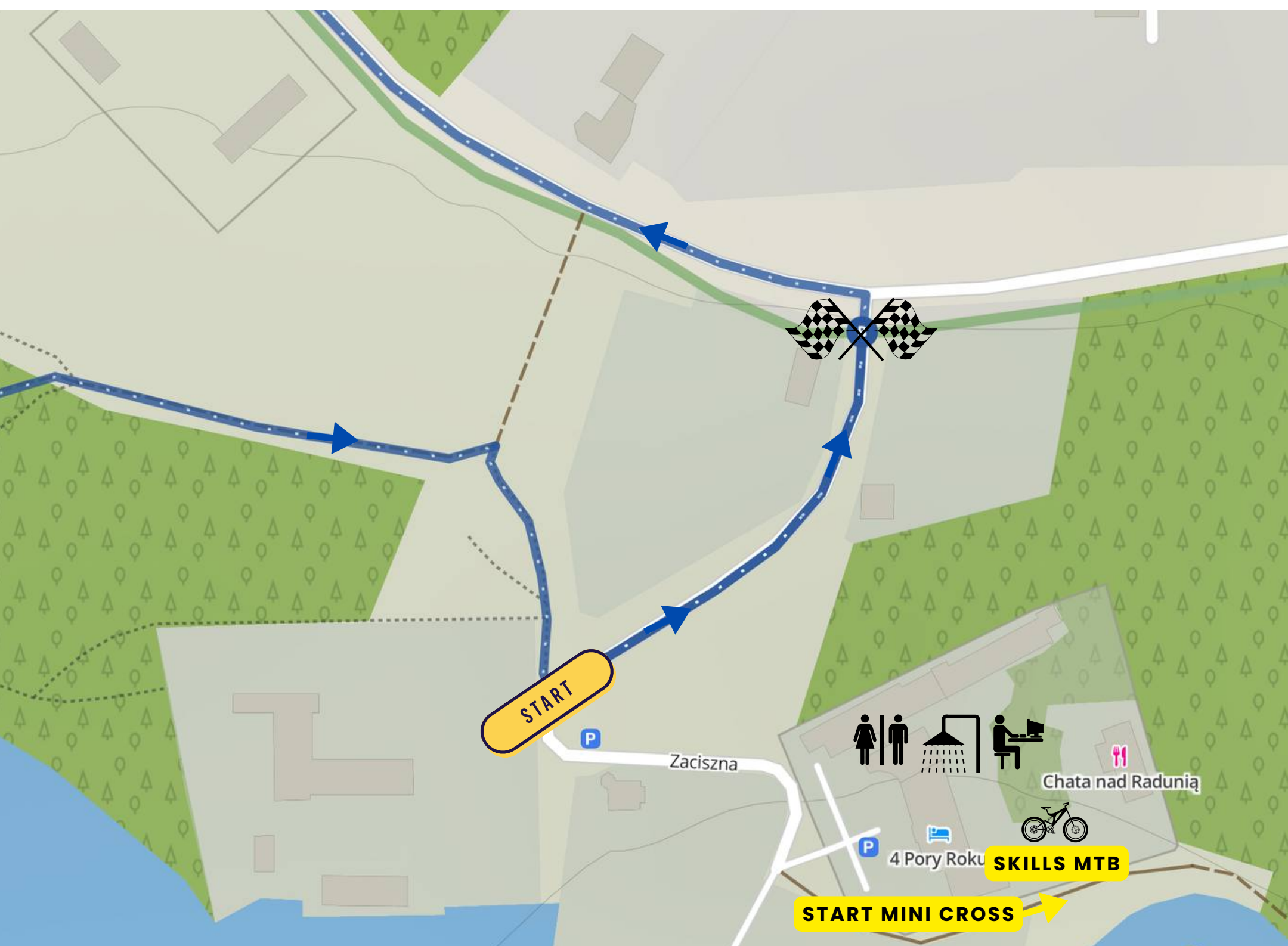
HOTEL 4 PORY ROKU

ODBIÓR POSIŁKU REGENERACYJNEGO

NAMIOT CATERINGOWY

BOKSY TECHNICZNE/BUFETY

SPEED 1, MEGA 2



MH AUTOMATYKA MTB POMERANIA MARATON
GM. PRUSZCZ GDAŃSKI 10 MAJA 2026



WANGA

SAUNA & SPA



- Sauna Cup 2026
- Poznaj nas
- Zaplanuj wizytę
- Sauny
- SPA
- Sklep
- Blog
- Kontakt

Voucher
Rezerwacja



Sauna & Spa

Nowe Saunarium na Pomorzu,
Bąkowo blisko Gdańska, Sopotu i Gdyni.
Przy obwodnicy Trójmiasta.

Kup Online taniej z wyprzedzeniem Harmonogram seansów

Noc Saunowa: Marek Homza 22.05.2026

The Battle of Gladiators 13-14.06.2026

Kup online taniej!



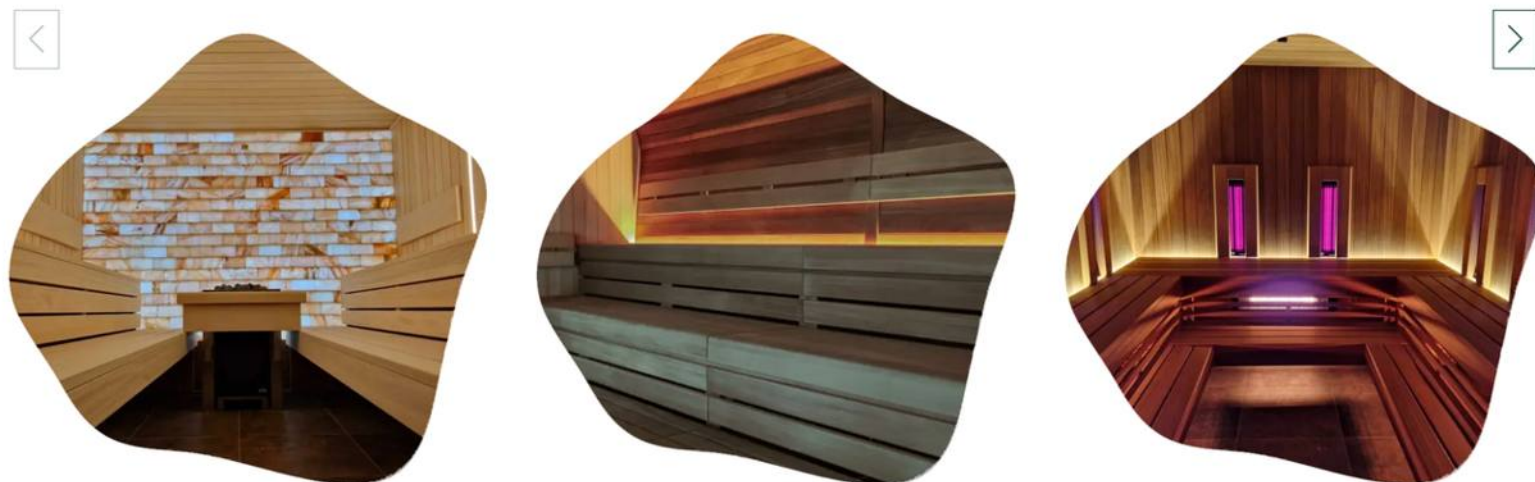
Seanse saunowe

Zapraszamy na seanse saunowe:

codziennie od pon do piątku w godzinach 16-22
w weekendy i święta 13-22

Sprawdź harmonogram

Sauny



Sauna Solna

Sauna Fińska

Sauna Infrared

- 60-100°C 10-20% 10-15 min 20
- 90-110°C 10% 10-20 min 50
- 45-60°C 10% do 30 minut 10

PARKINGI

PARKING

OZNACZONE NA PLANIE LITERKĄ P

UWAGA!

DROGA Z BĄKOWA DO STRASZYNA JEST ZAMKNIĘTA – PROSIMY UWAŻAĆ NA
NAWIGACJĘ GOOGLE MAPS



**MH AUTOMATYKA MTB POMERANIA MARATON
GM. PRUSZCZ GDAŃSKI 10 MAJA 2026**





MAKO T S L



w transporcie zaufaj
największym



Transport lekki i 13.6

w 2021 roku zrealizowaliśmy ponad
188 tys. zleceń transportowych
korzystając z floty
busów 3,5t oraz aut 13.6



Wyspecjalizowany zespół

zatrudniamy ponad 200 osób, którzy
specjalizują się w spedycji, administracji
i obsłudze zleceń

MAKO TSL to największa
firma spedycyjna w Polsce
w sektorze transportu lekkiego
(do 3,5 tony dopuszczalnej
masy całkowitej). Pomagamy
firmom w transporcie towarów
na terenie niemal całej Europy.
Zaufało nam już ponad 500 firm!



Współpraca z przewoźnikami

nasi partnerzy cieszą się stabilnym
napływem zleceń
i najlepszymi warunkami
oferowanymi na rynku



Rywalizacja i współpraca

Zarówno rywalizujemy jak i współpracujemy ze sobą
– nie tylko w pracy, ale też w sporcie. Regularność treningów
lub wspólne aktywności przynoszą wiele korzyści w obu tych sferach,
dlatego w MAKO TSL wspieramy aktywność sportową.

WWW.MAKOTSL.COM

HARMONOGRAM

7:00 – 10:45 ODBIÓR PAKIETÓW / ZAPISY (Hotel 4 Pory Roku)

7:15 – 8:15 KONKURENCJE TECHNICZNE SKILLSMTB – FUN

08:30 START MEGA – SEKTOR 0 (TOP25KG MEN) + WAKATY

08:32 START SPEED – SEKTOR 1 (TOP 25 KG MEN 2026 po e1) + WAKATY

08:34 START MEGA – SEKTOR 2 (Miejsca 26+ w KG MEN MEGA & WOMEN MEGA)

08:36 START SPEED – SEKTOR 3 (TOP 26-75 KG M 2026)

08:38 START SPEED – SEKTOR 4 (MIEJSCA 76-150 W KG M + TOP10 KG KOBIET)

08:40 START SPEED – SEKTOR 5 (MIEJSCA 151 WZWYŻ W KG M)

**08:42 START SPEED – SEKTOR 6 (MIEJSCA 11 WZWYŻ W KG KOBIET + NOWE
ZAPISY MĘŻCZYŹNI/KOBIETY)**

08:45 START FUN – SEKTOR 7 – 2 OKRĄŻENIA (LIMIT 1H15MIN)

9:30 – 11:15 KONKURENCJE TECHNICZNE SKILLSMTB – FUN/MINI CROSS

10:00 START MINI CROSS ROWERKI BIEGOWE (100m – długa prosta) – start

Parking Hotel 4 Pory Roku

10:05 START MINI CROSS ROWERKI NORMALNE Chłopcy (1 okrążenie) – start

Parking Hotel 4 Pory Roku

**10:15 START MINI CROSS ROWERKI NORMALNE Dziewczynki (1 okrążenie) –
start Parking Hotel 4 Pory Roku**

10:30 DEKORACJA FUN (Chata Nad Radunią – Ogród)

10:45 DEKORACJA MINI CROSS (Chata Nad Radunią – Ogród)

11:15 DEKORACJA MEGA TOP3 MEN OPEN (Chata Nad Radunią – Ogród)

11:20 DEKORACJA SPEED (Chata Nad Radunią – Ogród)

12:00 DEKORACJA MEGA (Chata Nad Radunią – Ogród)

12:30 ZAMKNIĘCIE TRASY





SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Samorząd Województwa Pomorskiego Ustawowe zadania realizuje poprzez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego oraz kilkadziesiąt wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych.



Marszałek jest szefem urzędu, któremu podlegają pracownicy urzędu oraz kierownicy wojewódzkich jednostek organizacyjnych.



Za organizację pracy UMWP oraz realizację polityki personalnej odpowiada sekretarz województwa – dyrektor generalny urzędu.

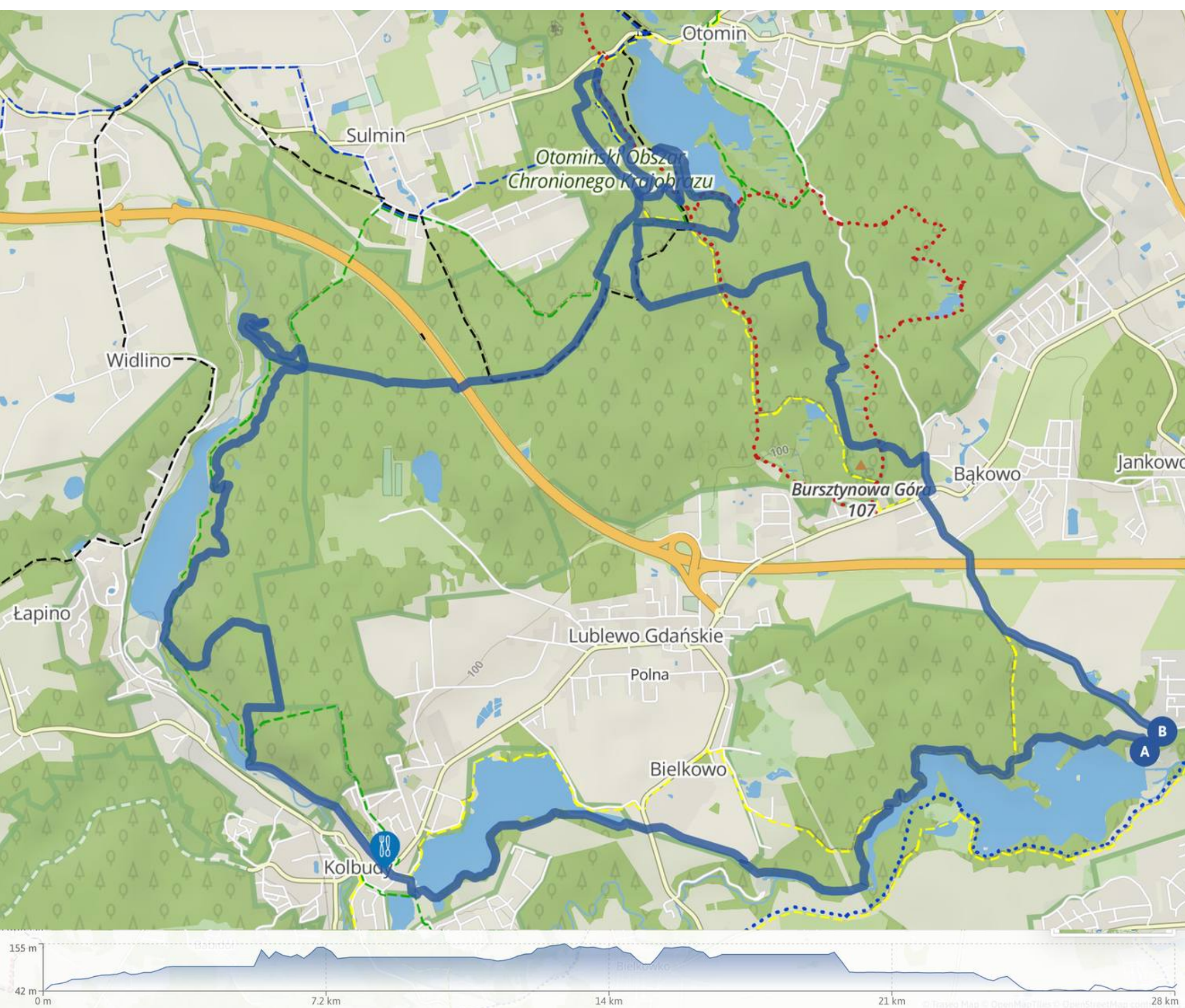


Strukturę organizacyjną urzędu tworzy kilkadziesiąt samodzielnych komórek organizacyjnych (departamentów, biur i samodzielnych stanowisk).

TRASA MEGA

58KM (2 PĘTLE)

LIMIT 4H

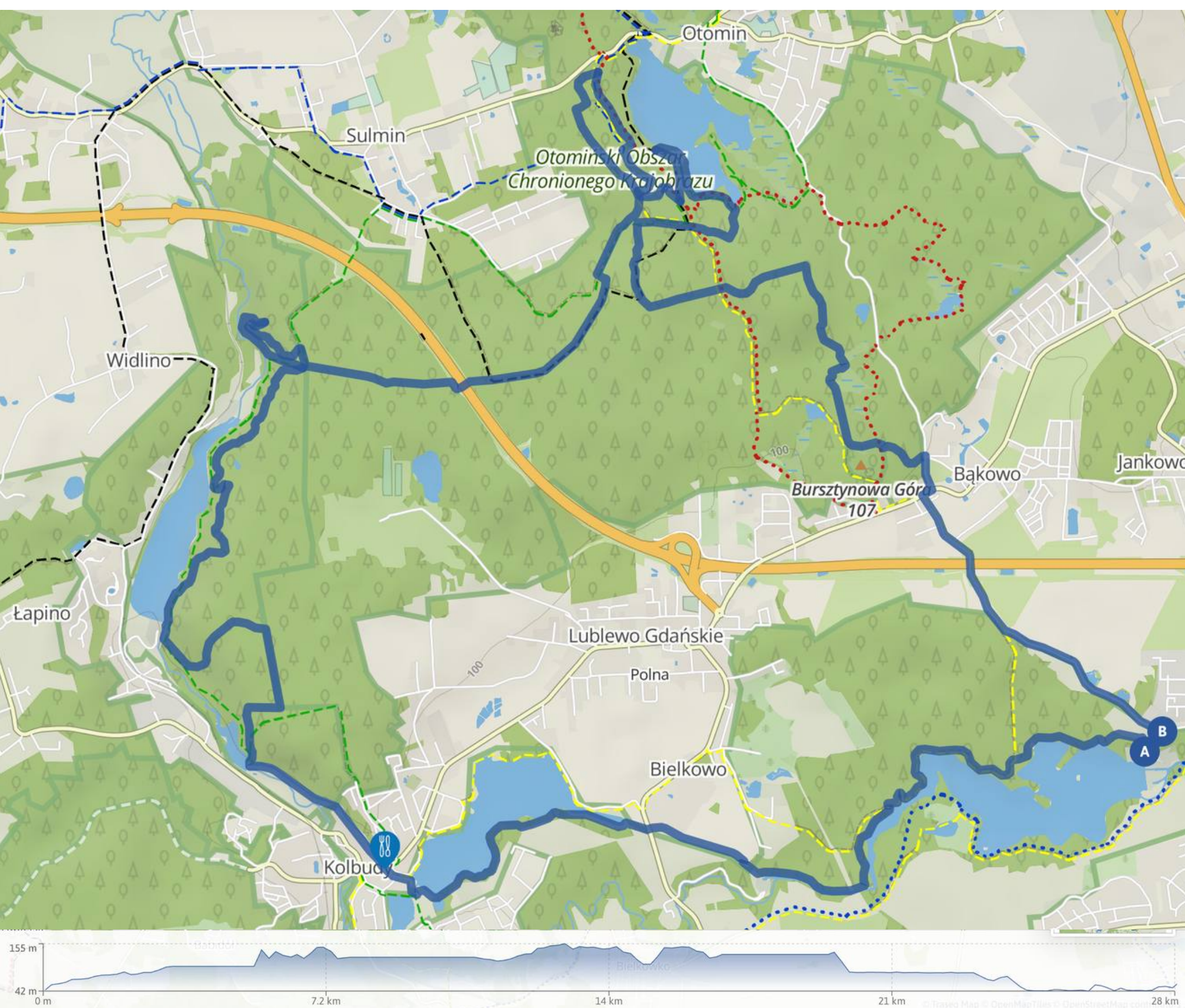


[Link](#)

TRASA SPEED

29KM (1 PĘTLA)

LIMIT 3H

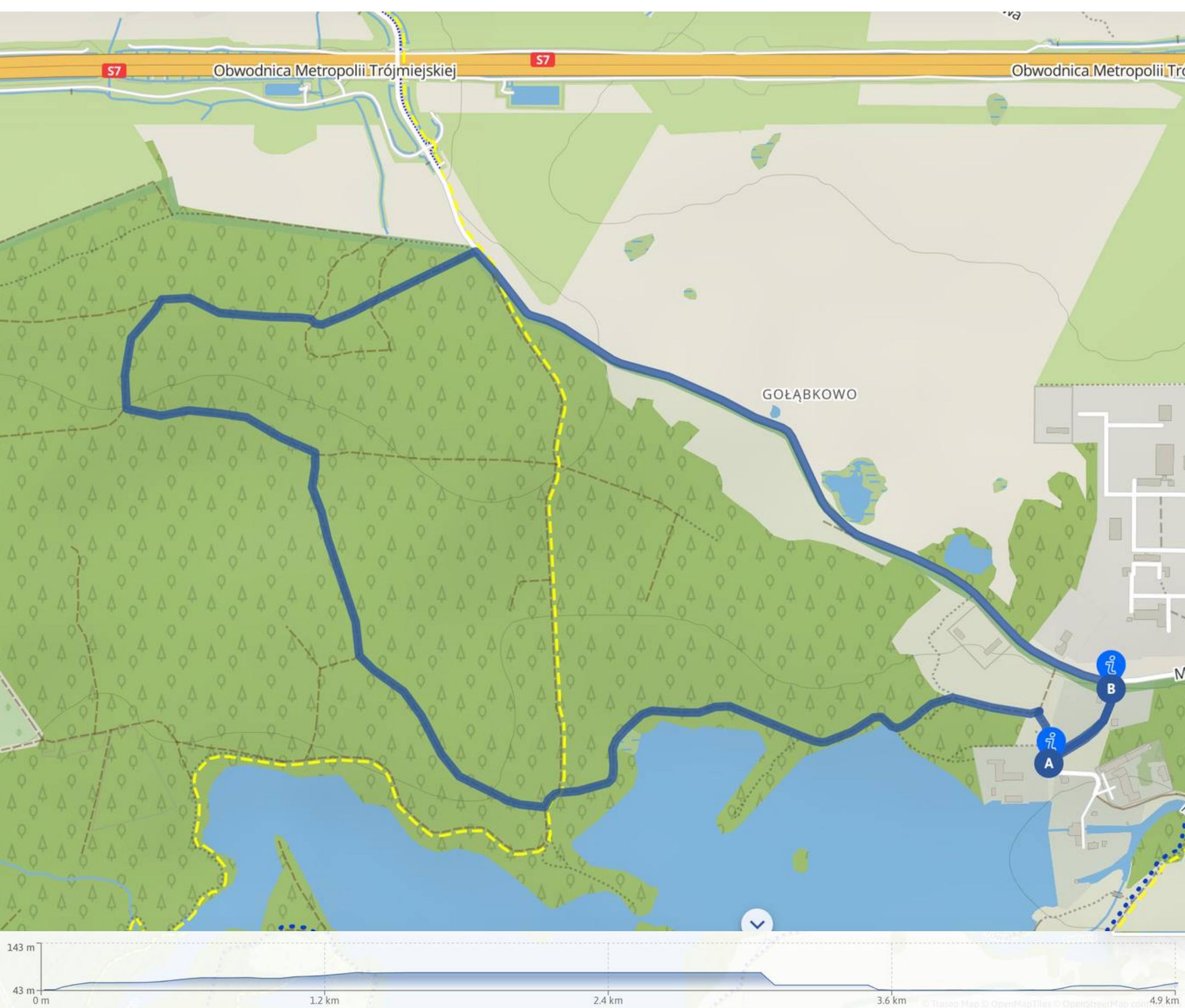


[Link](#)

TRASA FUN

10KM (2 PĘTLE)

LIMIT 1H 05MIN



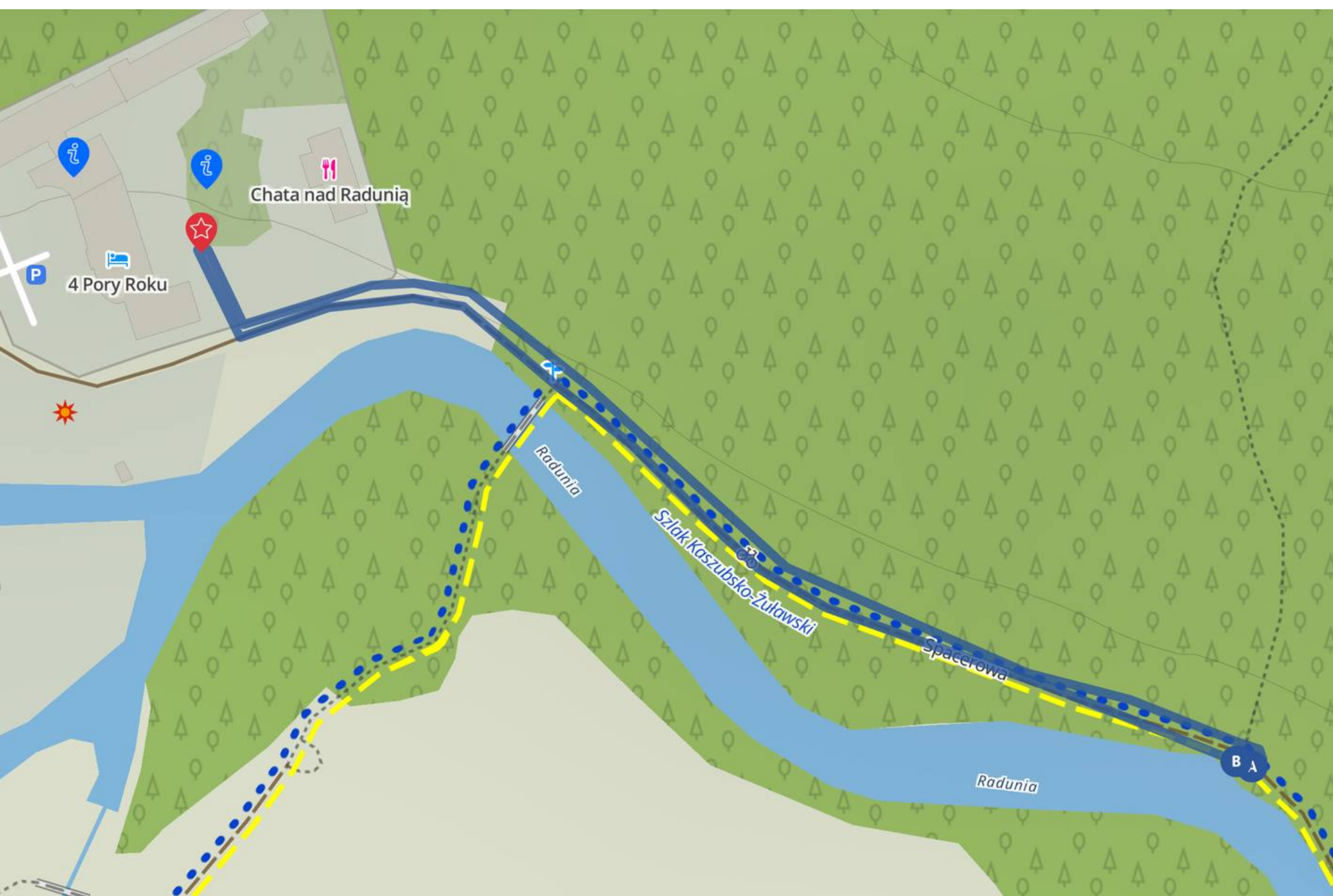
[Link](#)

TRASA

MINI-CROSS

100M – ROWERKI BIEGOWE

800M – ROWERKI NORMALNE



Higher!

Pure
COCONUT

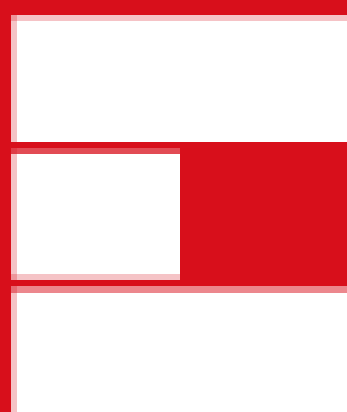
FLY



Not from
concentrate

Drink irrespo
Fly safe

**PUSZKA COCONAUT
W KAŻDYM PAKIECIE
STARTOWYM!**



od 1990

EURODOM

DRZWI PODŁOGI DYWANY

dla finisherów

-15%



EURODOM

Największy salon podłóg i paneli
w Gdańsku oraz w całym Trójmieście

[POZNAJ OFERTĘ](#)

Salon podłóg EURODOM

– obowiązkowy kierunek dla urządzających wnętrza



PODŁOGI



DRZWI



DYWANY



WYKŁADZINY



BRAMY

ODBIERASZ PAKIET?

**PRZYGOTUJ
KOD QR**

**PREPARE QR
CODE**



PAKIET STARTOWY (FUN / SPEED / MEGA)

ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU

NUMER STARTOWY

PAMIĄTKOWY MEDAL FINISHERA DLA KAŻDEGO, KTO

UKOŃCZY RYWALIZACJĘ

ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

**POSIŁEK REGENERACYJNY NA MECIE (3 DANIA DO WYBORU
W TYM VEGE)**

NAPOJE/BANANY NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH

BATONIK "ZMIANY ZMIANY"

RED BULL NA MECIE (DLA PEŁNOLETNICH)

PUSZKA Z WODĄ "COCONAUT"

**INNE ŚWIADCZENIA W MIARĘ MOŻLIWOŚCI FINANSOWYCH
ORGANIZATORA**



AGS OLEJE smarne

AGS OLEJE
smarne

o nas

sklep

kontakt



Innowacyjne i nowoczesne środki smarne

Jesteśmy producentem wysokiej jakości środków
smarnych o wszechstronnym zastosowaniu

SKLEP



KONTAKT



Stać
dostępność
towaru

— szybka dostawa

25+

wysokiej jakości
produktów smarnych

01

Przemysł

zobacz produkty →



02

Rowery

zobacz produkty →



03

Motocykle

zobacz produkty →



04

Broń

zobacz produkty →



05

Dom i ogród

zobacz produkty →



Ponad 90% zadowolonych Klientów używających produktów AGS

Wykonaliśmy badania satysfakcji Klientów, którzy testowali nasze produkty. Spotkaliśmy się osobiście
ze 164 Klientami którzy używali naszych produktów i zechcieli podzielić się z nami swoją opinią na
temat jakości i skuteczności działania produktów AGS

INFO O DYSTANSACH

DYSTANSE

FUN – OK. 10 KM – 2 PĘTLE (LIMIT 1H 15MIN)

SPEED – OK. 29 KM (LIMIT 3H)

MEGA – OK. 58 KM (LIMIT 4H)

MINI CROSS – OK. 200 M ROWERKI BIEGOWE

MINI CROSS – OK. 1 KM ROWERKI NORMALNE

PRZEWYŻSZENIA

FUN – OK. 100 M

SPEED – OK. 620 M

MEGA – OK. 1240 M

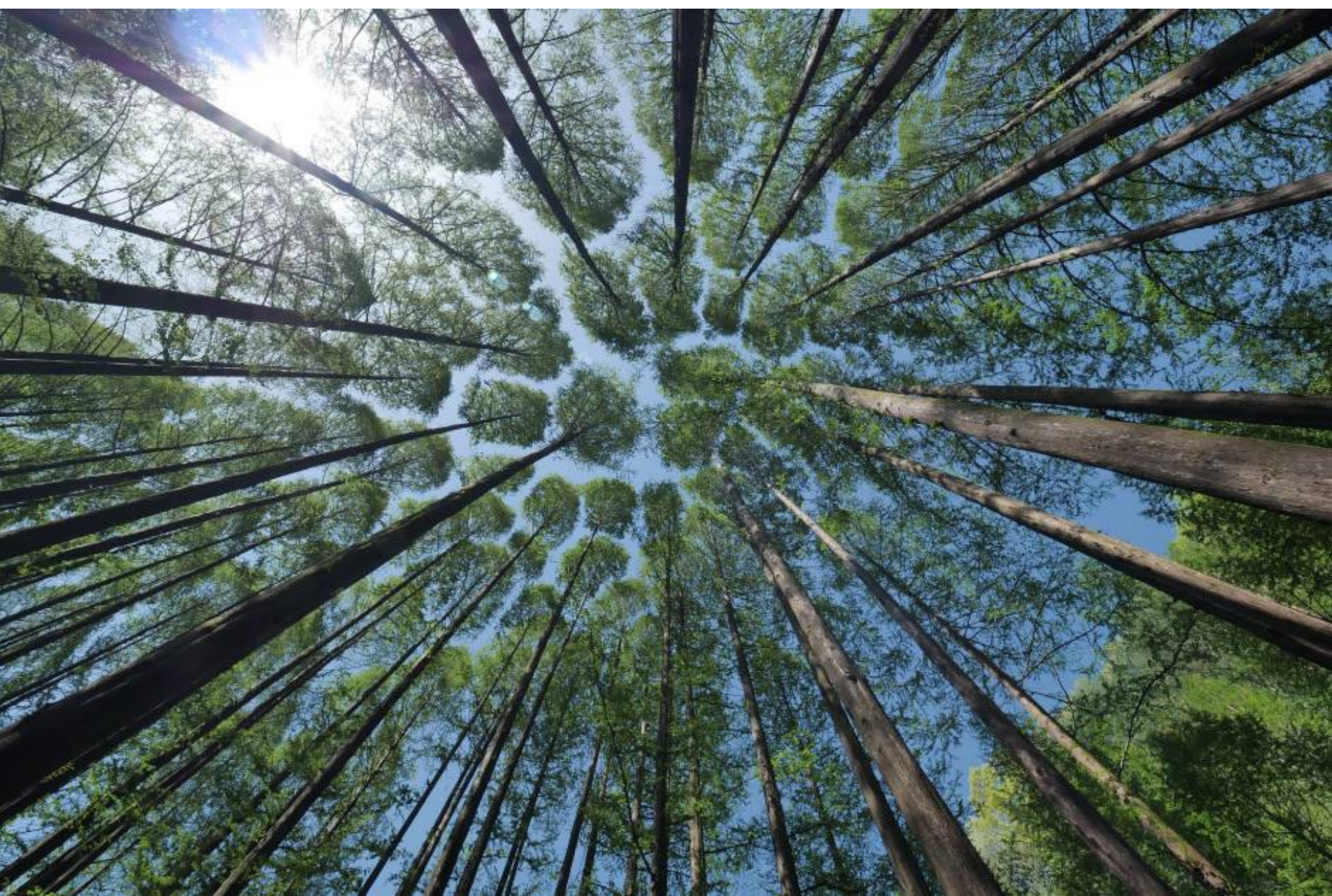
PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

FUN – BRAK

SPEED – 21 KM

MEGA – 21 KM / 50 KM





TRUDNOŚĆ TRASY

SKALA TRUDNOŚCI



RODZAJ NAWIERZCHNI

ASFALT - 15%
SZUTRY - 60%
SINGLETRACK - 5%
LASY - 20%

SUGEROWANY BIEŻNIK

SZYBKI
2.2 CALA

DODATKOWE TRUDNOŚCI

SEKCJA XC PRZY JEZIORZE OTOMIŃSKIM W TYM SINGLETRACK
@OTOMINTRAILS

3.5KM SINGLETRACK PRZY JARZE RADUNI





POMERANIA GRVL RACE

POWERED BY



WHERE REAL RACING BEGINS.

MP GRAVEL  04.10.2026
GDYNIA 



WYŚCIG W KRAINIE ZALEWU WIŚLANEGO

KOLARSTWO. ROLKI.

19.07.2026
ELBLĄG 



POMERANIA SUMMER TRAIL

POWERED BY COCONAUT®

13.06.2026
BAZA: CZYMANOWO, GNIEWINO

DYSZKA, PÓLMARATON+,
MARATON+, JUNIOR

       SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMERANIA ULTRA-TRAIL 2026

POWERED BY COCONAUT®

17.10.2026

100KM 65KM 42KM 21KM 11KM JUNIOR



ziaja



-15%

OZNACZENIA TRASY

PWC41



Tutaj odbywają się zawody
PROSIMY NIE ZRYWAĆ



ZAWRÓĆ



Zawody sportowe
Prosimy nie zrywać



FUN



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



META



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



MEGA SPEED



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



TRASA OZNACZONA BĘDZIE CZARNYMI STRZAŁKAMI NA BIAŁYM TLE ORAZ BIAŁO/NIEBIESKIMI SZARFAMI. DODATKOWO POZA TRASĄ, ZNAJDUJĄ SIĘ CZERWONE "IKSY" NA ŻÓŁTYM TLE, KTÓRE OZNACZAJĄ ZŁĄ DROGĘ I KONIECZNOŚĆ ZAWRÓCENIA NA TRASĘ.



FOR SPORT LAB



FOR SPORT LAB



LABORATORIUM PRZYGOTOWANIA FIZYCZNEGO
**PROFESJONALNE
BADANIA WYDOLNOŚCIOWE**

- WARSZAWA - GDAŃSK -
- ORAZ W FORMIE WYJAZDOWEJ NA TERENIE CAŁEGO KRAJU -



FOR SPORT LAB

Pytania i rezerwacje:
tel. 603 150 000
k.rajczak@4sportlab.pl



BEZPIECZEŃSTWO

ZEJŚCIE Z TRASY

W PRZYPADKU ZEJŚCIA Z TRASY UCZESTNIKA DOBROWOLNIE, BEZ POTRZEBY MEDYCZNEJ, ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZWIEZIENIA

DO MIASTECZKA ZAWODÓW TYLKO Z PUNKTÓW ŻYWIENIOWYCH PO INFORMACJI TELEFONICZNEJ NA NUMER ALARMOWY ZNAJDUJĄCY SIĘ NA NUMERZE STARTOWYM.

POSIŁEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY W PIEROGOWOZIE NA PODSTAWIE BONU, KTÓRY ZNAJDZIECIE W PAKIETACH STARTOWYCH.

OBSTAWA TRASY

NA CAŁEJ DŁUGOŚCI TRASY BĘDĄ ROZLOKOWANE OSOBY DO KIEROWANIA RUCHEM, KTÓRE SĄ W STAŁYM KONTAKCIE Z ZABEZPIECZENIEM MEDYCZNYM.

NA TRASIE BĘDZIE KRAŻYĆ QUAD MEDYCZNY DO DYSPOZYCJI.



NEVER STOP RIDING

Eliminiamo forature e manutenzione per farti fare ciò che ami

SHOP

RIVENDITORI



Tubeless

Inserto performante per set-up
Tubeless

Scopri di più



Armour

Inserto antiforatura con
camera d'aria

Scopri di più



Airless

Copertone pieno 100%
antiforatura

Scopri di più



Eclipse

Camere d'aria ultraleggere in
TPU Eclipse

Scopri di più

TANNUS

SKILLS MTB

DLA KOGO:

- MINI CROSS (M/K8)
- M/K10, M/K12, M/K14 (DO 14 LAT)

ZASADY:

- UDZIAŁ DOBROWOLNY (DLA ZAWODNIKÓW MINI CROSS I FUN)
- KAŻDY ZAWODNIK POKONUJE TOR INDYWIDUALNIE
- KONKURENCJE WSPÓLNE DLA WSZYSTKICH KATEGORII
- KAŻDA KONKURENCJA OCENIANA DO 10 PKT
- MAKSYMALNIE DO ZDOBYCIA: 50 PKT

KONKURENCJE:

- ŚLALOM TECHNICZNY
- PODNOSZENIE I ODKŁADANIE PIŁKI
- BUNNY HOP (PRZESKOK)
- PRZEJAZD PO BELCE
- PRÓBA RÓWNOWAGI (TRACK STAND)

KLASYFIKACJA:

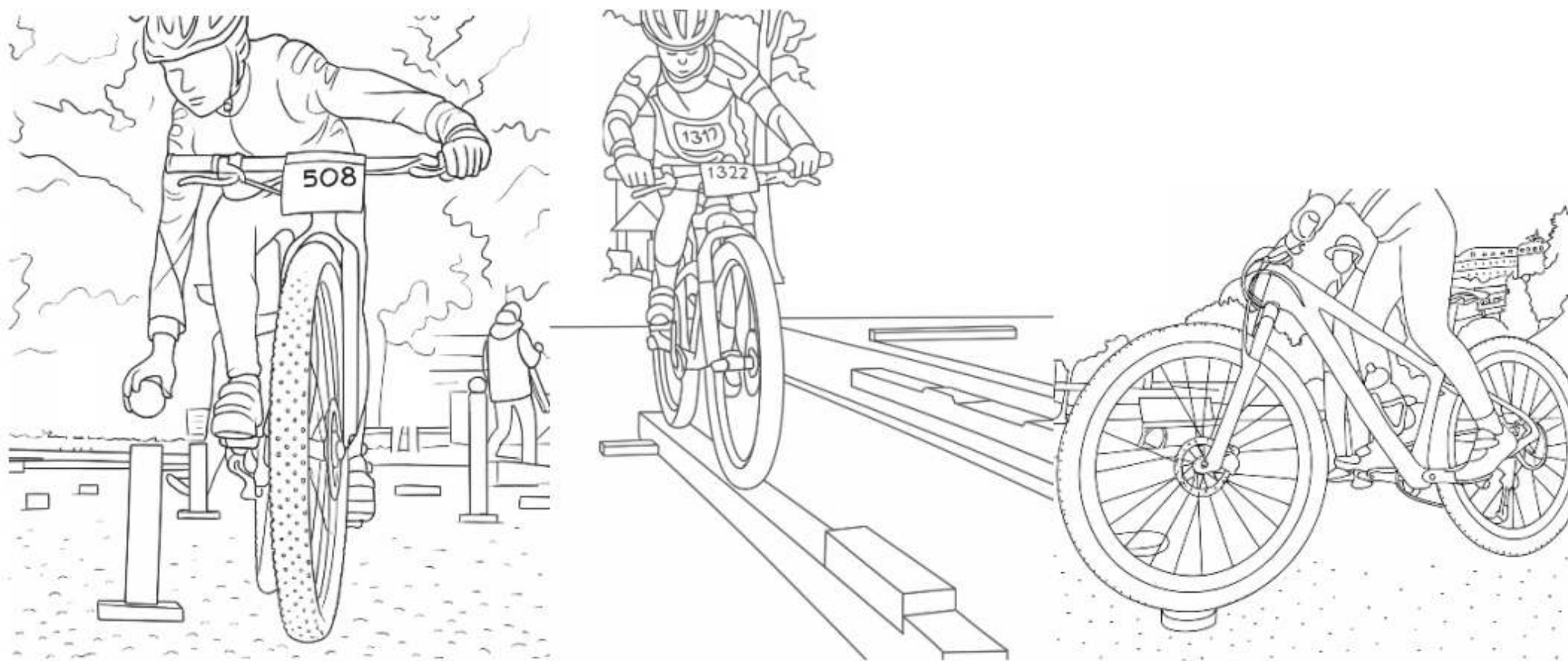
- DECYDUJE SUMA PUNKTÓW ZE WSZYSTKICH KONKURENCJI (MAX 50 pkt)
- PUNKTY WLICZANE DO KLASYFIKACJI DYSTANSU FUN

ORGANIZACJA PRZEJAZDU:

- START POJEDYNCZO NA SYGNAŁ SĘDZIEGO
- NA TORZE PRZEBYWA TYLKO JEDEN ZAWODNIK

UWAGI:

- KONKURENCJE NIE SĄ OSOBNO NAGRADZANE



KOŁO-KOŁA



NOVATEC®
QUALITY • PERFORMANCE • RELIABILITY



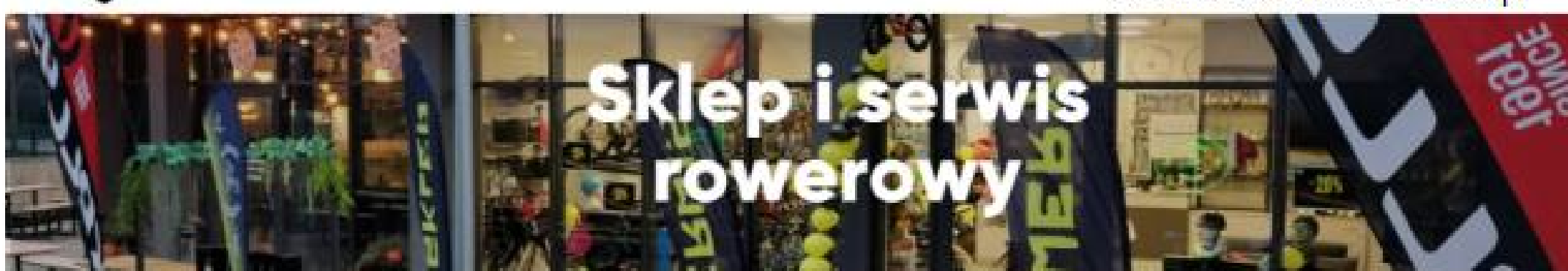
**WEŹ UDZIAŁ W LOSOWANIU
PODCZAS FINAŁU I WYGRAJ**

KOŁA OD:

“KOŁO-KOŁA” I “NOVATEC” !!



Mechanika Rowerowa
80-297 Banino (Skwer Banino) ul. Klonowa 43/9
tel: 733 888 048
www.mechanikarowerowa.pl



Najwyższa jakość usług



100%
gwarancji



100%
satysfakcji

Mechanika Rowerowa powstała z doświadczenia i marzeń. Umiejętności, które zdobyłem przez ponad 20 lat pracy w branży rowerowej, jako mechanik, specjalista do spraw technicznych, szef serwisu i działu reklamacji, manager salonu sportowego. Skłoniły mnie do założenia własnej firmy.

Robert Lewandowski,

Zajmujemy się szeroką gamą usług związanych z dwoma kółkami:

- ✓ sprzedaż nowych rowerów
 - ✓ skup i sprzedaż używanych rowerów
 - ✓ sprzedaż części i akcesoriów
 - ✓ drobne naprawy rowerów
 - ✓ budowa rowerów na indywidualne zamówienie
 - ✓ kompleksowe przeglądy rowerów
 - ✓ budowa i napraw kół rowerowych
 - ✓ naprawa baterii (w rowerach elektrycznych)
 - ✓ serwis amortyzatorów
- DODATKOWO PROWADZIMY
- ✓ kursy zawodowe dla mechaników
 - ✓ szkolenia techniczne dla amatorów kolarstwa



Na każdych zawodach Mechanika Rowerowa będzie nadzorować Wasze maszyny w miasteczku zawodów.

OPŁATY

Wpisowe na jedną edycję MTB Pomerania Maraton *		
MEGA / SPEED	Do 31 grudnia 2025r.	100 zł
MEGA / SPEED	Najpóźniej do 30 dni przed zawodami	115 zł
MEGA / SPEED	Najpóźniej do 10 dni przed zawodami	130 zł
MEGA / SPEED	Najpóźniej do 3 dni przed zawodami	150 zł
MEGA / SPEED	Płatne w dniu startu (biuro zawodów: gotówka, karta, blik)	170 zł
SPEED	Opłata za pojedynczy start osoby w wieku do 18 lat na dystansie SPEED (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	75 zł
SPEED	Opłata za pojedynczy start osoby w wieku powyżej 65 lat (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	75 zł
FUN + konkurencje techniczne	Opłata za pojedynczy start na dystansie FUN (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	75 zł
FUN + konkurencje techniczne	Opłata za pojedynczy start na dystansie FUN (w dzień zawodów)	100 zł
MINI CROSS + konkurencje techniczne (tylko rowerki normalne)	Opłata za pojedynczy start dziecka (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	20 zł
MINI CROSS + konkurencje techniczne (tylko rowerki normalne)	Opłata za pojedynczy start dziecka (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	50 zł
MINI CROSS + konkurencje techniczne (tylko rowerki normalne)	Opłata za pojedynczy start dziecka, które mieszka w gminie/mieście gdzie odbywają się zawody (do 3 dni przed zawodami – ON-LINE)	1 zł
opłata za nowy numer startowy z chipem (tylko w razie zgubienia/zepsucia numeru)	Płatne w biurze zawodów	30 zł
Zmiana sektora w biurze zawodów	Płatne w biurze zawodów	30 zł



FITYARD

FITYARD TO OD DAWNA POSZUKIWANE MIEJSCE, GDZIE LUDZIE W PEŁNI MOGĄ REALIZOWAĆ SVOJE PASJE POWIĄZANE Z ROZWOJEM PSYCHORUCHOWYM.

STWORZONE PRZEZ PASJONATÓW FILOZOFII TRENINGU, KTÓREJ CELEM JEST POMOC W POPRAWIE ZDROWIA. PRZY OKAZJI SKUTKUJE TO RÓWNIEŻ POPRAWĄ WYNIKÓW SPORTOWYCH W MYŚL IDEI: DOBRZE WYGLĄDAJĄCE CIAŁO NIE ZAWSZE JEST ZDROWE, ALE ZDROWE CIAŁO ZAWSZE DOBRZE WYGLĄDA!

DYSPONUJĄC AKTUALNĄ WIEDZĄ, CZERPANĄ OD NAJLEPSZYCH SZKOLENIOWCÓW NA ŚWIECIE I KORZYSTAJĄC Z NOWOCZESNEGO SPRZĘTU, POMOŻEMY CI ZNALEŹĆ I PRZEJŚĆ ODPOWIEDNIĄ DROGĘ DO CELU.

NASZA SPECJALNOŚĆ TO TRENING PERSONALNY ORAZ PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W SPORCIE, CO NIE ZMIENIA FAKTU, ŻE RÓWNIE BLISKIE SĄ NAM KSIĄŻKI, MUZYKA, DOBRE JEDZENIE I KAWA.

ZAPRASZAMY
WWW.FITYARD.PL





SKARPETKI POMERANIA 2026

DOSTĘPNE W BIURZE ZAWODÓW 40ZŁ



Navihood



nawigacja w czasie rzeczywistym

śledzenie przejechanej trasy

Bluetooth 4.0

funkcja GPS

współpraca z czujnikiem prędkości

współpraca z pulsometrem

ciśnienie powietrza temperatura

łącność z aplikacją

wysokość n.p.m.

współpraca z czujnikiem kadencji

czujnik mocy

ANT ANT+

MEILAN

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play

MEILAN

Mądra jazda, bezpieczna jazda!

Skorzystaj z 15% rabatu przy zamówieniu za minimum 300zł.
Wysyłka: **GRATIS!** www.revolttech.pl KOD: **pomerania2022**

X3 Cute Eye



X5



X6



C4



kierunkowskazy CarryBright



ergonomiczne siodełko Huan



bloki SPD Bythlon



dzwonek Trigger Bell



Gorilla Cage



Monkii Cage



lusterka rowerowe







Z MYŚLĄ O SPORTOWCACH

Niezależnie od tego, czy wybierasz się na zawody, wymagający trening, czy na przejażdżkę z przyjaciółmi, RACEBALM ma Cię pod opieką. Nasze produkty są przeznaczone dla sportowców na każdym poziomie zaawansowania, od początkujących do profesjonalistów. Jesteśmy dumni z naszej umiejętności do tworzenia formuł, które wspierają Ciebie podczas wysiłku fizycznego, jak i są bezpieczne dla naszych klientów.

NASZE PRODUKTY



ACTIVATION

- wosk biały pszczeli
- kamfora •gorczyca •olej rycynowy •lanolina naturalna •witamina B3
- naturalne olejki eteryczne



RECOVERY

- babka lancetowata
- miłorząd japoński
- ruszczyk kolczasty
- arnika •mentol •żeń-szeń
- rutyna/diosmina/hesperydyna



INSTANT RELIEF

- czarci pazur •aloes
- gojnik •arnika •żywokost
- mięta •cytryna
- rozmaryn •mentol



ANTI FRICTION

- lanolina •wosk pszczeli
- olej z oliwek •cynk
- allantoina •d-pantenol



MAGNESIUM

- chlorek magnezu

O Cukierni

Jesteśmy firmą rodzinną z wieloletnią tradycją. Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku. Naszą specjalnością są wyroby domowe, oparte na własnych recepturach. Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące babki, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



K. WENTA

CUKIERNIA

Bożepole Wielkie

Oferta

Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące babki, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



Torty



Ciasta



Ciasteczka





NOWOCZESNY OŚRODEK JEŹDZIECKI ORAZ APARTAMENTY





AKBISPORT - BMC LAB Gdańsk

to najbardziej wysunięty na północ Polski ośrodek, w którym możemy się przymierzyć i nabyć od ręki rowery marki BMC Switzerland.

Znajdziecie u nas również niesamowicie lekkie karbonowe komponenty rowerowe topowej firmy Schmolke-Carbon oraz personalizujące kolorowe komponenty marki JRC-Components, których AkbiSport jest Polskim dystrybutorem od 2019 roku.

Opierając się na wieloletnim doświadczeniu zdobytym podczas startów w setkach wyścigów kolarskich, staramy się proponować naszym klientom sprzęt, który zagwarantuje im maksymalne zadowolenie i osiągi podczas jazdy.

Nabyta wiedza zawodnicza oraz uzyskany Certyfikat Instruktora Kolarstwa pozwala BMC LAB Gdańsk na dostosowanie nowego roweru do indywidualnych potrzeb klienta niemalże pod każdym względem.

AkbiSport – to również autoryzowany serwis rowerowy w oparciu o wysokiej jakości produkty takich producentów jak Shimano oraz Sram.

ABUS * BMC Switzerland * BikeBY SG * CST Tires * Fenwick's * HERO * JRC Components
Lezyne * Lizard Skins * Madani * MadPig * Merida * Pearl iZUMi * Schmolke Carbon * STAGES
STAN'S No Tubes * TIME * TORQ * VOXIM * WAHOO



BMC
SWITZERLAND 

Schmolke
C A R B O N 

 **jrc**components

recommended
BMC LAB

GDAŃSK

AKBISPORT – AKBI PHU Arkadiusz Buczyński
ul. Nowy Świat 4; Gdańsk 80-299; Polska
www.akbisport.pl; info@akbisport.pl
tel: +48 725 323 044/045

I N Ø N I

SKLEP INTERNETOWY Z ODZIEŻĄ SPORTOWĄ – INONI



KOLARSTWO

kobieta / mężczyzna / dziecko



BIEGI

kobieta / mężczyzna / dziecko



TRIATHLON

kobieta / mężczyzna / dziecko

I N Ø N I



Red Bull







KA LOUTOU

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU

Energia i powietrze

Wysokiej jakości sprzęt poprawiający widoczność, dający dodatkowe źródło energii elektrycznej czy pomagający zmienić temperaturę powietrza.

[Zobacz więcej](#)

Sprzęt Ogrodniczy

Dla wykonywanie prac ogrodniczych, takich jak koszenie trawy czy przycinanie żywopłotów, ułatwiając pielęgnację ogrodu.

[Zobacz więcej](#)

Sprzęt budowlany

Nasza oferta profesjonalnego sprzętu

[Zobacz więcej](#)

Zmiany
Kupiwz



Z kodem: BATONYENERGIA

15% RABATU

dla uczestników Pomerania MTB



www.zmianyzmiany.pl

NITECORE®

MTB POMERANIA MARATON

LIGHTING EQUIPMENT SPONSOR



BR25

High Performance Ultra
Compact Bike Light



BR35

Rechargeable Bike Light
with Dual Distance Beam



NITECORE®

G SPEEDY GONZALEZ

POLECAMY

100% wołowiny Mexburger

Spróbuj naszego niezwykłego Mexburgera z pysznymi dodatkami i frytkami!

Zamów online



Pizza



Pizza na cienkim



Kebab



Dania mięsne



Dania rybne



Zupy



Salatki



Makaron



Zapiekanki



Burger

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43 ☎ codziennie : 12:00 – 21:00

O restauracji

W 2022 roku nasz lokal w Kartuzach przekształcił się w pełnowymiarową restaurację, stanowiącą oazę smaku dla wszystkich, którzy pragną delektować się wyśmienitymi potrawami. Nasze drzwi otwierają się dla Państwa, abyście mogli doświadczyć niezapomnianych chwil kulinarnej przyjemności, które oferują nasze dania przygotowane przez kucharzy pełnych pasji i zaangażowania.

W naszej restauracji w Kartuzach znajdziesz bogate menu, pełne smaków Polski, Włoch i Meksyku. Każde danie jest starannie przygotowane, aby zadowolić nawet najbardziej wybredne podniebienia i otworzyć przed tobą nowe smakowe horyzonty.



Nasze lokale



☎ 58 681 85 81

Żukowo, ul. Gdańska 39A
☎ codziennie : 11:00 – 22:00



prowódź

4.3 ★★★★★
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas



☎ 58 684 08 09

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43
☎ codziennie : 12:00 – 21:00



prowódź

4.1 ★★★★★
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas



Sprawdź

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43
☎ pon. : 12:00 – 20:00
wt. – ndz. : 10:00 – 20:00



prowódź

4.8 ★★★★★
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas



Przydatne
urządzenia
w każdym
domu!



www.emtop-wroclaw.pl

EMTOP

www.emtop.com



EMTOP International





Suplementy, mieszanki,
superfoods

[Sprawdź szczegóły](#)

Urządzenia do pomiaru
tkanki tłuszczowej
i mięśniowej

[Sprawdź szczegóły](#)



Smart zegarek z
funkcją ciągłego
pomiaru glukozy

[Sprawdź szczegóły](#)





Baltic Bird

Stworzona dla Ciebie



Prezentujemy BalticBird

BalticBird to innowacyjna polska marka odzieży sportowej, powstała z myślą o kobietach i stworzona przez kobiety. Nasze kolekcje są szyte w Polsce z polskich materiałów, dbając o wysoką jakość wykonania. Naszym celem jest dostarczanie kobietom ubrań sportowych i codziennych, które doskonale dopasowują się do ich sylwetek, oferując szeroki wybór rozmiarów. Nasze ubrania są dostępne w trzech fasonach, dopasowanych do różnych typów sylwetek kobiecych: jabłko, gruszka i kolumna.

[Więcej o nas](#)

[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

USŁUGI TARTACZNE

Jako lider wśród producentów tarcicy na rynku krajowym, proponujemy naszym Klientom tylko i wyłącznie najlepszy materiał, pozyskiwany z Lasów Państwowych oraz Skandynawii czy Syberii. Produkuje między innymi więźby dachowe, deski, łaty i wiele innych.

[OFERTA](#)[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

STOLARKA OTWOROWA

Jesteśmy strategicznym partnerem handlowym Polskiej fabryki okien DOMEL. Nasze okna wyróżniają się doskonałą izolacyjnością cieplną i dźwiękową. Gwarantujemy kompleksową opiekę i profesjonalne doradztwo sprzedażowe.

[OFERTA](#)[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

USŁUGI STOLARSKIE

Naszą specjalizacją, prócz drewna budowlanego jest również stolarstwo. Nasi doświadczeni pracownicy są w stanie wykonać każdy produkt, począwszy od drewnianych schodów, parapetów, drzwi czy mebli po altany wypoczynkowe lub domki ogrodowe.

[OFERTA](#)

Coffee LEN

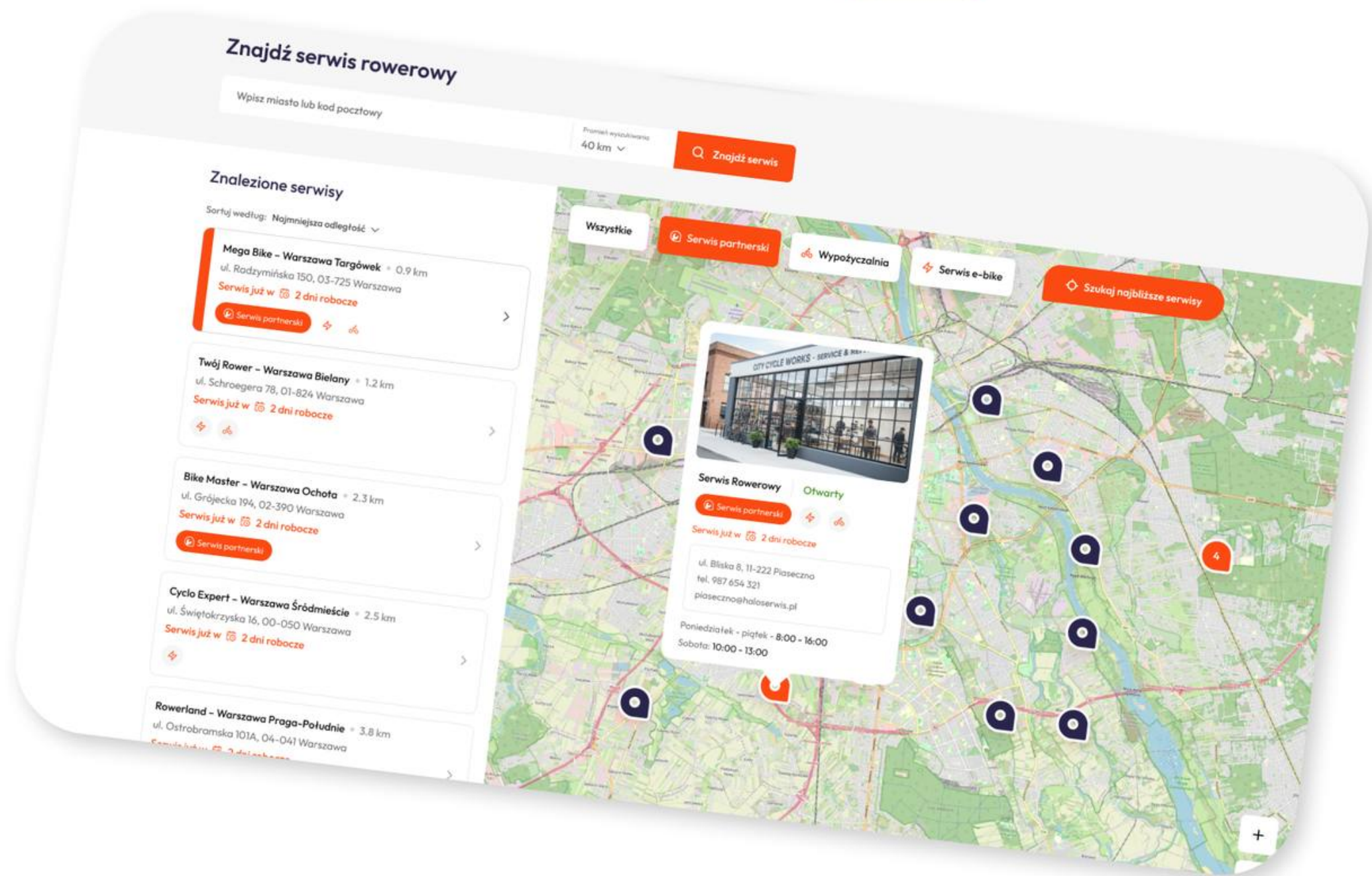


Szukasz profesjonalnego serwisu rowerowego?

Znajdź go na



HALO!
SERWIS



halo-serwis.pl

Projekt realizowany przez



speeder PRO

Znajdź serwis rowerowy

Wpisz miasto lub kod pocztowy

Przebieg wyszukiwania 40 km

Znajdź serwis

Znalezione serwisy

Sortuj według: Najmniejsza odległość

- Mega Bike – Warszawa Targówek • 0.9 km

ul. Radzymińska 150, 03-725 Warszawa

Serwis już w 2 dni robocze

Serwis partnerski
- Twój Rower – Warszawa Bielany • 1.2 km

ul. Schroegera 78, 01-824 Warszawa

Serwis już w 2 dni robocze

Serwis partnerski
- Bike Master – Warszawa Ochota • 2.3 km

ul. Grójecka 194, 02-390 Warszawa

Serwis już w 2 dni robocze

Serwis partnerski
- Cyclo Expert – Warszawa Śródmieście • 2.5 km

ul. Świętokrzyska 16, 00-050 Warszawa

Serwis już w 2 dni robocze

Serwis partnerski
- Rowerland – Warszawa Praga-Południe • 3.8 km

ul. Ostrobramska 101A, 04-041 Warszawa

Serwis już w 2 dni robocze

Serwis partnerski

