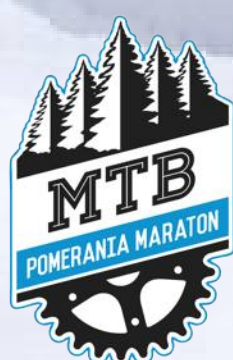


**RACE BOOK**  
**MTB POMERANIA**  
**WINTER**



**SOBOTA 28.02.2026**  
**SZEMUD**



Gmina  
Szemud  
*ten kierunek*





## MH AUTOMATYKA

Firma MH Automatyka jest obecna na rynku elektrotechnicznym i automatyki przemysłowej od 1998 roku. Siedziba główna spółki mieści się w Gdańsku przy ul. Harfowej, gdzie również znajduje się jeden z oddziałów handlowych oraz powstały w 2004 roku dział automatyki. Pozostałe oddziały handlowe firmy znajdują się w Warszawie i Wrocławiu.

DZIAŁ  
HANDLOWY

DZIAŁ  
AUTOMATYKI



Your partner in automation



JAKOŚĆ



DOSKONAŁOŚĆ I  
PROSTOTA



PARTNERSTWO



NIEUSTANNE  
DOSKONALENIE



## NASZE REALIZACJE

W naszej działalności wykorzystujemy głównie produkty z oferty Eaton Moeller oraz Schneider Electric. Z zakresu automatyki przemysłowej jest to aparatura marki Telemecanique i Modicon, natomiast w zakresie rozdziału energii – marki Merlin Gerin i Eaton Moeller. Ponadto naszą ofertę uzupełniają produkty takich firm jak: Wieland Electric, Helukabel oraz Siemens. Stosowana przez nas aparatura posiada dopuszczenia morskich towarzystw klasyfikacyjnych, co pozwala nam sprzedawać i stosować ją również w zastosowaniach „morskich” i wojskowych.



# POMERANIA WINTER 2026

SZEMUD - GCKSiR

50km -  
1000m up

25km -  
550m up

11km -  
150m up



SZEMUD - GCKSiR



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

RACE  
BALM



hyperfood<sup>®</sup>  
**eatyx**

# Pełnowartościowa rowerowa rywalizacja!



codzienne wsparcie  
organizmu w wygodnej  
butelce

PEŁNOWARTOŚCIOWY POSIŁEK

✓ 1 PORCJA = 1 POSIŁEK    ✓ sytość do 5 godzin!

Hyperfood. Licz kalorie, dbaj o ciało.



# URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Samorząd Województwa Pomorskiego Ustawowe zadania realizuje poprzez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego oraz kilkadziesiąt wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych.



Marszałek jest szefem urzędu, któremu podlegają pracownicy urzędu oraz kierownicy wojewódzkich jednostek organizacyjnych.



Za organizację pracy UMWP oraz realizację polityki personalnej odpowiada sekretarz województwa - dyrektor generalny urzędu.



Strukturę organizacyjną urzędu tworzy kilkadziesiąt samodzielnych komórek organizacyjnych (departamentów, biur i samodzielnych stanowisk).

S 23344

**RACE  
BALM**



ACTIVATION  
Pre-Workout  
Lotion

200 ml

**RACEBALM**

**ZGARNIJ  
TUBKĘ  
ACTIVATION**

**OD**

**PRZY ODBIORZE PAKIETU STARTOWEGO  
POKAŻ, ŻE OBSERWUJESZ PROFIL  
@RACEBALM**



# HARMONOGRAM

**07:30-12:45**

**WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH**

**08:40**

**START 50 KM MEGA – START WSPÓLNY – LIMIT 3H30MIN**

**08:45**

**START 11 KM FUN – START WSPÓLNY – LIMIT 1H**

**09:55**

**START 25 KM SPEED – START WSPÓLNY – LIMIT 2H15MIN**

**10:15**

**DEKORACJA FUN**

**11:50**

**DEKORACJA MEGA**

**12:00**

**DEKORACJA SPEED**

Zmiany  
kupisz



Z kodem: BATONYENERGIA

# 15% RABATU

dla uczestników Pomerania MTB



[www.zmianyzmiany.pl](http://www.zmianyzmiany.pl)



**SKARPETKI POMERANIA 2026**  
**DOSTĘPNE W BIURZE ZAWODÓW 40ZŁ**



# WAŻNE INFORMACJE

**PAKIET STARTOWY ODBIERASZ NA PODSTAWIE KODU QR (WYDRUKOWANY LUB W TELEFONIE), KTÓRY KAŻDY ZAWODNIK OTRZYMAŁ NA MAILA PO ZAPISANIU SIĘ NA PORTALU ZAPISÓW ELEKTRONICZNYCH.**

**JEŻELI POSIADASZ JUŻ NUMER STARTOWY Z POPRZEDNICH ZAWODÓW I JESTEŚ ZAPISANY ON-LINE MOŻESZ ODEBRAC PAKIET STARTOWY PÓŹNIEJ I STANAĆ OD RAZU NA STARCIE W SWOIM SEKTORZE.**

**W BIURZE ZAWODÓW JEST MOŻLIWOŚĆ ZOSTAWIENIA DEPOZYTU NA CZAS ZAWODÓW (TYLKO Z WŁASNĄ TORBĄ/SIATKĄ/PLECAKIEM).**

**DEPOZYT DZIAŁA W NIEDZIELĘ OD GODZ. 08:00 DO GODZ. 15:00.**

**POSILEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY W PIEROGOWOZIE (FOODTRUCK) NA PODSTAWIE BONU, KTÓRY ZNAJDZIESZ W PAKIECIE STARTOWYCH.**

**NA MECIE CZEKAĆ NA CIEBIE BĘDZIE MINI STREFA FINISHERA (WODA / OWOCE).**



# MAKO

T S L



w transporcie zaufaj  
**największym**



## Transport lekki i 13.6

w 2021 roku zrealizowaliśmy ponad 188 tys. zleceń transportowych korzystając z floty busów 3,5t oraz aut 13.6



## Wyspecjalizowany zespół

zatrudniamy ponad 200 osób, którzy specjalizują się w spedycji, administracji i obsłudze zleceń



## Współpraca z przewoźnikami

nasi partnerzy cieszą się stabilnym napływem zleceń i najlepszymi warunkami oferowanymi na rynku

**MAKO TSL** to największa firma spedycyjna w Polsce w sektorze transportu lekkiego (do 3,5 tony dopuszczalnej masy całkowitej). Pomagamy firmom w transporcie towarów na terenie niemal całej Europy. Zaufało nam już ponad 500 firm!



## Rywalizacja i współpraca

Zarówno rywalizujemy jak i współpracujemy ze sobą – nie tylko w pracy, ale też w sporcie. Regularność treningów lub wspólne aktywności przynoszą wiele korzyści w obu tych sferach, dlatego w MAKO TSL wspieramy aktywność sportową.

[WWW.MAKOTSL.COM](http://WWW.MAKOTSL.COM)

# MIASTECZKO MAPA

## PARKING

oznaczone na planie literką P

## WC

NA TERENIE GCKSiR SZEMUD / PRZY STARCIE

## ODBIÓR POSIŁKU REGENERACYJNEGO

Pierogowóz

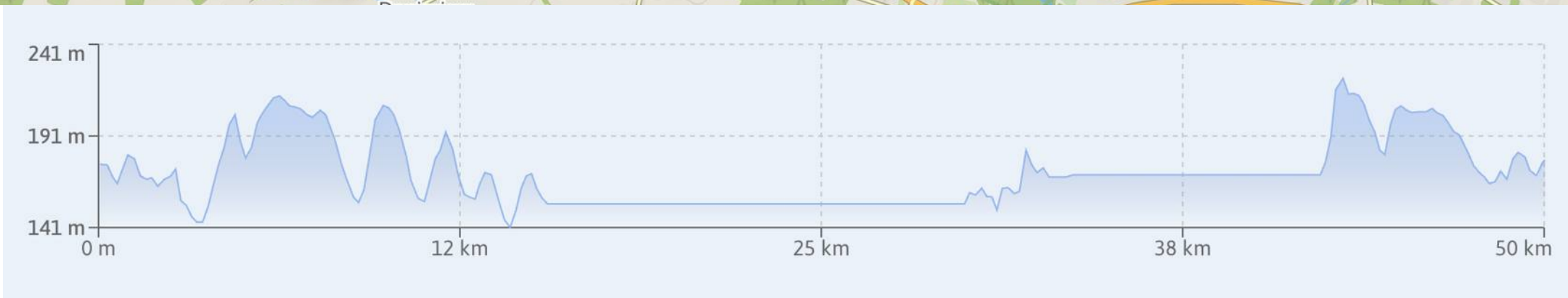
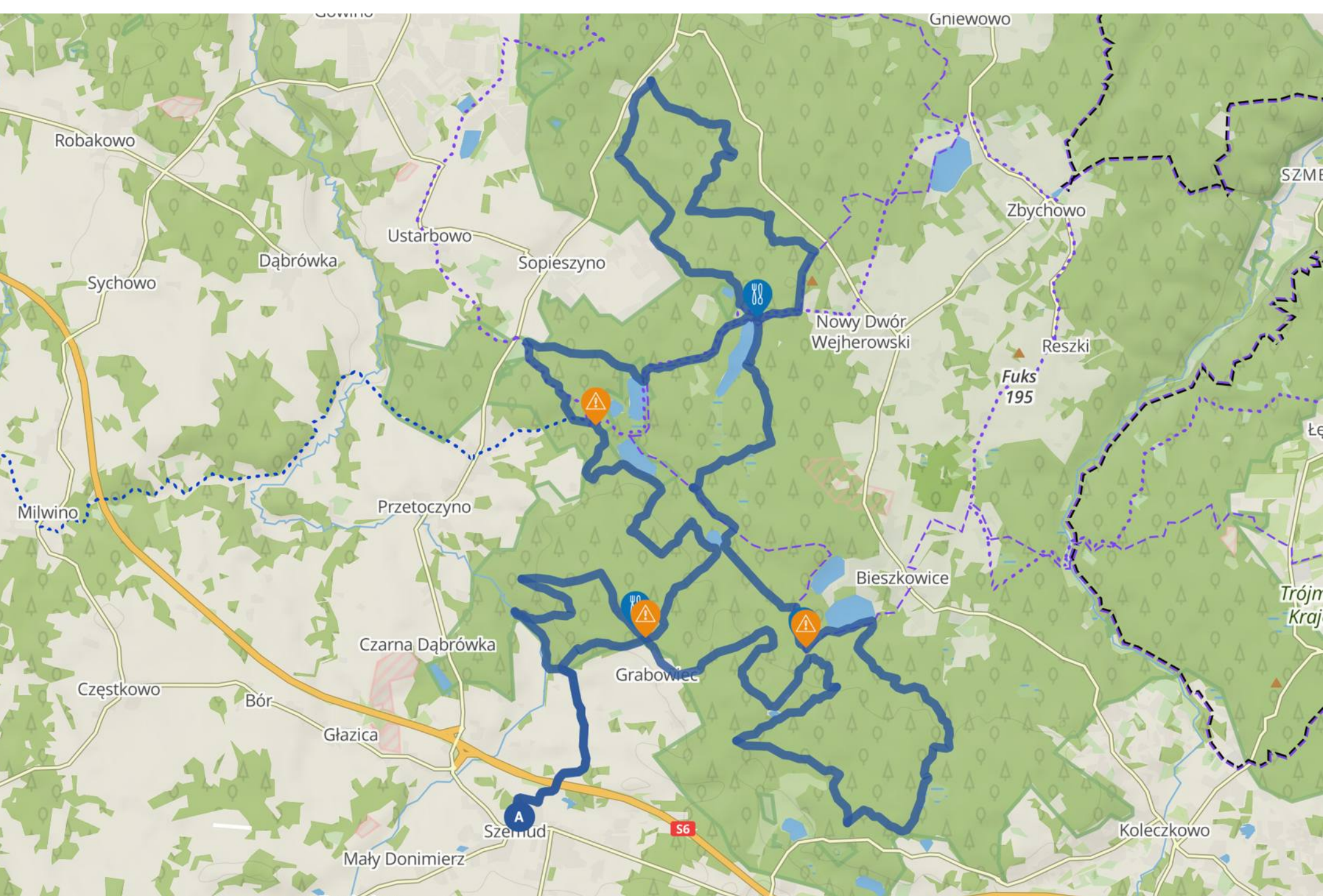
## BOKSY TECHNICZNE/BUFETY

SPEED 1, MEGA 2



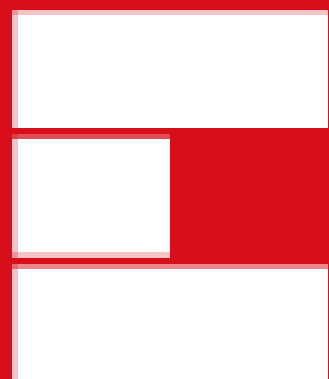
# TRASA

**MEGA 50.9KM (1 PĘTLA) - 1000M+/-  
LIMIT 3H 30MIN**



 **Link**





od 1990

# EURODOM

DRZWI PODŁOGI DYWANY

# 15%

## dla finisherów



### EURODOM

Największy salon podłóg i paneli  
w Gdańsku oraz w całym Trójmieście

[POZNAJ OFERTĘ](#)

**Salon podłóg EURODOM**  
– obowiązkowy kierunek dla urządzających wnętrza



PODŁOGI



DRZWI



DYWANY



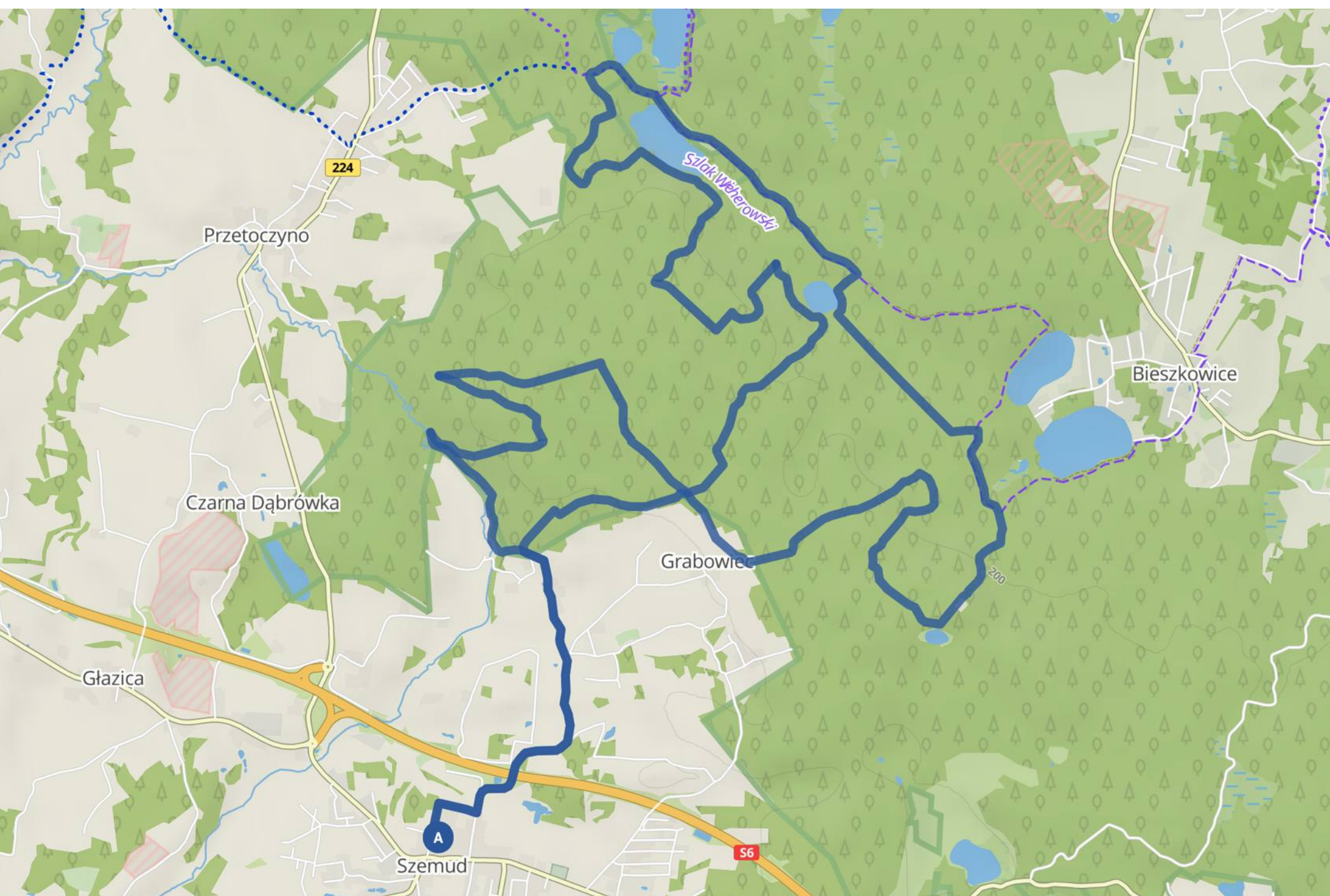
WYKŁADZINY



BRAMY

# TRASA

**SPEED 25.6KM (1 PĘTLA) - 500M+/-  
LIMIT 2H**



 Link



Higher!

Pure  
COCONUT

COCONAUT



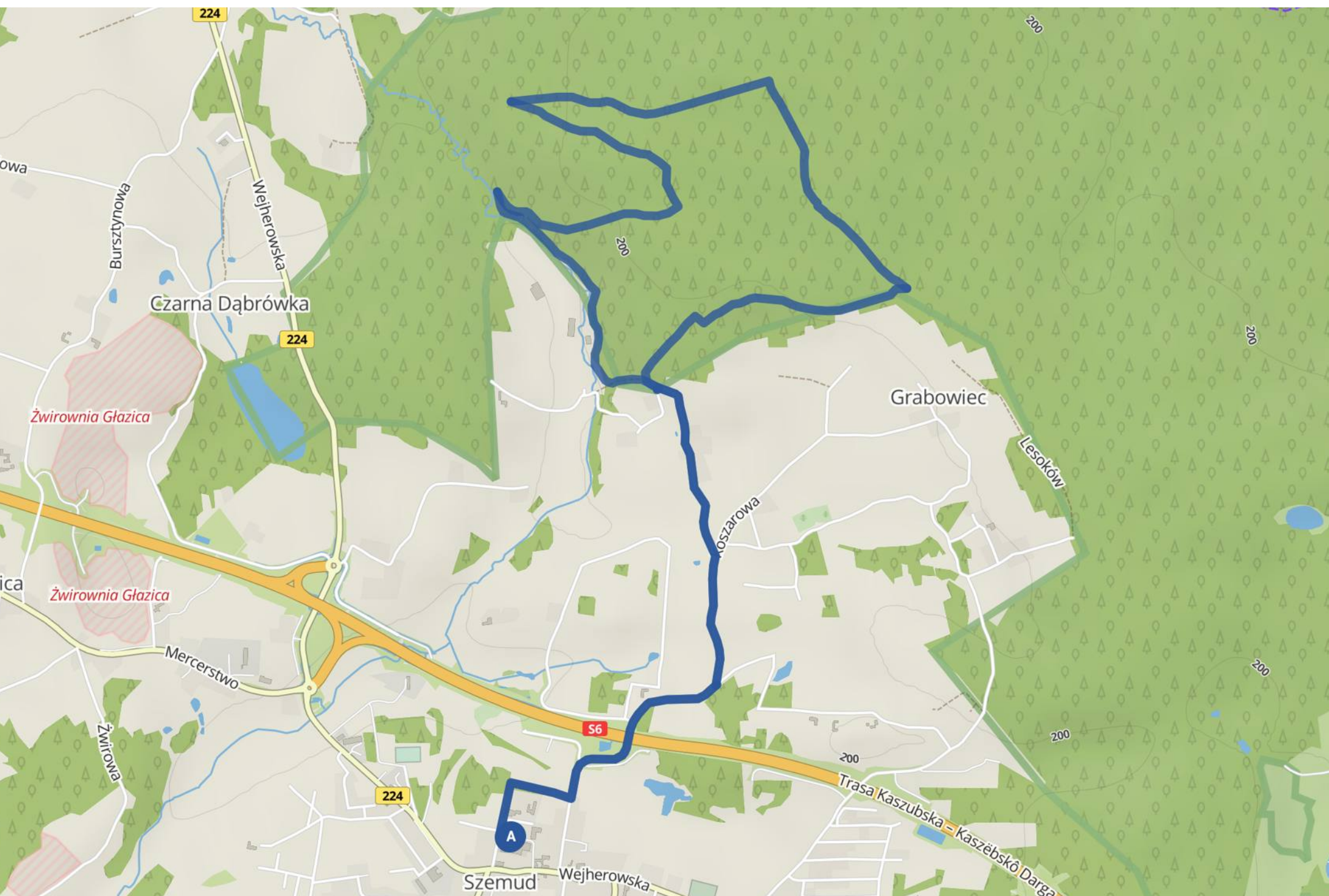
Not from  
concentrate

Drink irrespo  
Fly safe

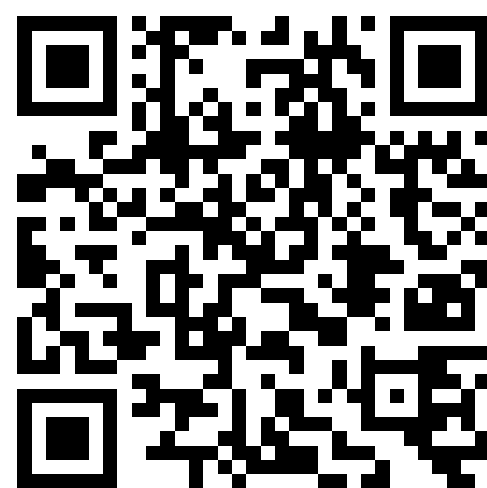
**PUSZKA COCONAUT  
W KAŻDYM PAKIECIE  
STARTOWYM!**

# TRASA

**FUN 11KM (1 PĘTLA) - 150M+/-  
LIMIT 1H**



 **Link**



# AGS

## OLEJE smarne

AGS OLEJE  
smarne

o nas

sklep

kontakt



## Innowacyjne i nowoczesne środki smarne

Jesteśmy producentem wysokiej jakości środków smarnych o wszechstronnym zastosowaniu

SKLEP



KONTAKT



Stąła  
dostępność  
towaru

— szybka dostawa

25+

wysokiej jakości  
produktów smarnych

01

Przemysł

zobacz produkty →



02

Rowery

zobacz produkty →



03

Motocykle

zobacz produkty →



04

Broń

zobacz produkty →



05

Dom i ogród

zobacz produkty →



## Ponad 90% zadowolonych Klientów używających produktów AGS

Wykonaliśmy badania satysfakcji Klientów, którzy testowali nasze produkty. Spotkaliśmy się osobiście ze 164 Klientami którzy używali naszych produktów i zechcieli podzielić się z nami swoją opinią na temat jakości i skuteczności działania produktów AGS

# OPIS TRASY

## A GDYBY TAK ZROBIĆ WSZYSTKO NA OPAK? 😊

W SEZONIE 2026 W SZEMUDZIE ZNOWU POJEDZIECIE POD PRĄD! TYM RAZEM TRASA ZASKOCZY WAS WIĘKSZĄ LICZBĄ KRÓTKICH I STROMYCH PODJAZDÓW. PAMIĘTACIE OSTRY PIASZCZYSTY ZJAZD W DÓŁ? NA SZCZĘŚCIE NIE BĘDZIECIE MUSIELI GO PODJEŹDZAĆ BOWIEM NA SZCZYT UDAMY SIĘ STARYM

“ZJAZDOWYM” CHICKEN-LINEM.

PIERWSZE 2 KM TRASY NIEZMENNIE SĄ BARDZO SZEROKIE I PROWADZĄ PO ASFALTOWEJ DRODZE W STRONĘ WSI GRABOWIEC, NASTĘPNIE PO SKRĘCIE W LEWO UCZESTNICY WJADĄ NA SZEROKI ODCINEK SZUTROWY I DOJADĄ DO ROZJAZDU/ZJAZDU (2.5KM) TRAS, GDZIE SKRĘCAJĄ W LEWO W LEŚNE ŚCIEŻKI.

NASTĘPNIE POKONUJECIE SZEROKI KAMIENISTY ZJAZD, ZA KTÓRYM CZEKA MOCNY SKRĘT W PRAWO I POCZĄTEK WĄSKIEGO 300M SINGIELTRACK'A PRZY MONASTYRZE I RZECE GOŚCINNEJ. PO JEGO POKONANIU CZEKA WAS ZAKRĘT O 180 STOPNI W PRAWO Z DOŚĆ DŁUGIM SZEROKIM SZUTROWYM PODJAZDEM I KOLEJNY WĄSKI ZJAZD BŁOTNISTYM SINGLEM, KTÓRY PROWADZI W DALSZĄ

NIECO SZUTROWĄ CZĘŚĆ TRASY.

DO ROZJAZDU Z TRASĄ FUN (7,5KM) TRASA NIE BĘDZIE DLA WAS ZASKOCZENIEM.

DOPIERO PÓŹNIEJ NATRAFICIE NA KRÓTKIE I SZTYWNE ŚCIANKI, KTÓRE WE WCZEŚNIEJSZYCH EDYCJACH MOŻNA BYŁO POPISOWO ZJECHAĆ Z PRĘDKOŚCIĄ NAWET 65KM/H. DALEJ TROCHĘ SZUTRTOWEGO WYTCHNIENIA LECZ WCIAŻ LEKKO POD GÓRĘ I W DÓŁ, A TAKŻE TROCHĘ TECHNICZNYCH KRÓTKICH

I SZTYWNYCH PODJAZDÓW.

OSTATNIE 4KM TO SZUTER LEKKO W DÓŁ ORAZ POKONANY JUŻ PO STARCIE ASFALT, WIĘC WARTO DOBRZE ROZŁOŻYĆ SIŁY BOWIEM TEN ODCINEK ZAWSZE BIEGNIE POD WIATR. Z DOŚWIADCZENIA WIEMY, ŻE TO WŁAŚNIE TUTAJ MOGĄ

ODWRÓCIĆ SIĘ LOSY WYŚCIGU.

PAMIĘTAJCIE! NA DRODZE ASFALTOWEJ (TAK JAK PO STARCIE) TRZYMAJCIE SIĘ CIĄGLE PRAWEJ STRONY DROGI, AŻ DO LINII METY. DROGA BĘDZIE ZAMKNIĘTA NA CZAS WYŚCIGU DLA RUCHU PUBLICZNEGO.



# TANNUS

**NEVER  
STOP  
RIDING**

Eliminiamo forature e manutenzione per farti fare ciò che ami

SHOP

RIVENDITORI



## Tubeless

Inserto performante per set-up  
Tubeless

Scopri di più



## Armour

Inserto antiforatura con  
camera d'aria

Scopri di più



## Airless

Copertone pieno 100%  
antiforatura

Scopri di più



## Eclipse

Camere d'aria ultraleggere in  
TPU Eclipse

Scopri di più

**ODBIÓR PAKIETU**

**PRZYGOTUJ  
KOD QR**

**PREPARE QR  
CODE**



**Gmina  
Szemud**  
*ten kierunek*





# PAKIET STARTOWY

**CHUSTA WIELOFUNKCYJNA**

**NUMER STARTOWY Z CHIPEM DO POMIARU CZASU  
ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU (LIVE MIĘDZYCZASY)**

**PUSZKA WODY KOKOSOWEJ „COCONAUT”**

**RED BULL W PAKIECIE LUB NA MECIE**

**(TYLKO DLA PEŁNOLETNICH)**

**DOSTĘP DO SERWISU OD „MECHANIKA ROWEROWA”**

**BATONIK ENERGETYCZNY “ZMIANY ZMIANY”**

**DOSTĘP DO BUFETÓW NA TRASIE**

**(WODA, ISO, BANANY)**

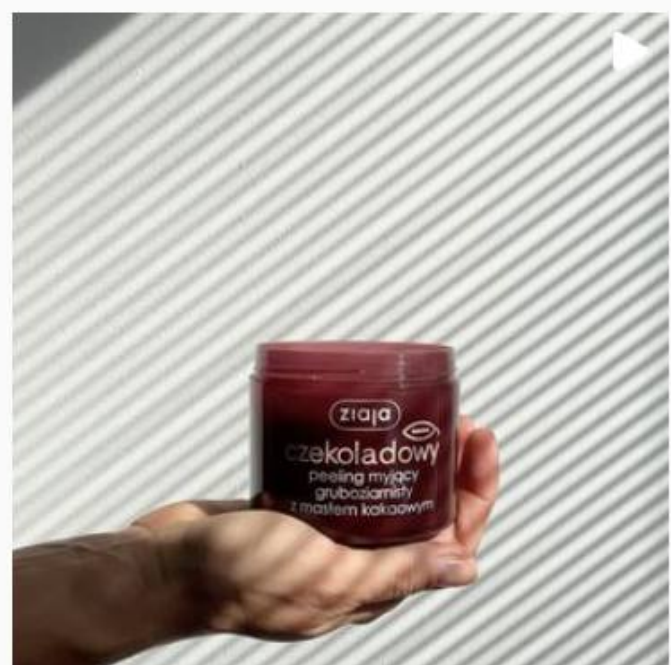
**DOSTĘP DO STREFY FINISHERA (WODA , OWOCE)**

**DOSTĘP DO MYJKI ROWEROWEJ**

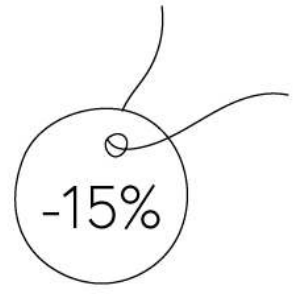
**BON NA POSIŁEK OD „PIEROGOWÓZ” (DANIA MIĘSNE LUB**

**WEGAŃSKIE)**

**MEDAL FINISHERA**



# ziaja



# INFO O DYSTANSACH

## DYSTANSE

**MEGA – 50.9 KM (LIMIT 3.30H)**

**SPEED – 25.6 KM (LIMIT 1H)**

**FUN – 11 KM (LIMIT 1H)**

## PRZEWYŻSZENIA

**FUN: 150 M+/-**

**SPEED: 500 M+/-**

**MEGA: 1000 M+/-**

## PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE BOXY TECHNICZNE

**FUN – 7 KM**

**SPEED – 7 KM / 17 KM**

**MEGA – 7 KM / 18 KM / 27 KM / 32 KM**



FOR SPORT LAB



FOR SPORT LAB



LABORATORIUM PRZYGOTOWANIA FIZYCZNEGO  
**PROFESJONALNE  
BADANIA WYDOLNOŚCIOWE**

- WARSZAWA - GDAŃSK -  
- ORAZ W FORMIE WYJAZDOWEJ NA TERENIE CAŁEGO KRAJU -



FOR SPORT LAB

Pytania i rezerwacje:  
tel. 603 150 000  
[k.rajczak@4sportlab.pl](mailto:k.rajczak@4sportlab.pl)



# TRUDNOŚĆ TRASY

## SKALA TRUDNOŚCI



## RODZAJ NAWIERZCHNI

ASFALT - 10%  
SZUTRY - 25%  
LASY - 60%  
SINGLETRACK - 5%

## SUGEROWANY BIEŻNIK

GŁĘBOKI  
2.4 CALA

## DODATKOWE TRUDNOŚCI

MOŻLIWE DUŻE ILOŚCI BŁOTA/ŚNIEGU

# KOŁOKOŁA

# N

# NOVATEC®

QUALITY • PERFORMANCE • RELIABILITY



**WEŹ UDZIAŁ W LOSOWANIU  
PODCZAS FINAŁU I WYGRAJ**

**KOŁA OD:**

**"KOŁO-KOŁA" I "NOVATEC" !!**

# OZNACZENIA TRASY

PWC41



Tutaj odbywają się zawody  
PROSIMY NIE ZRYWAĆ



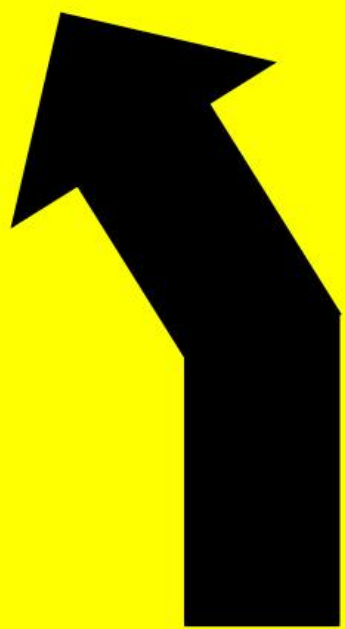
# ZAWRÓĆ



Zawody sportowe  
Prosimy nie zrywać



# FUN



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



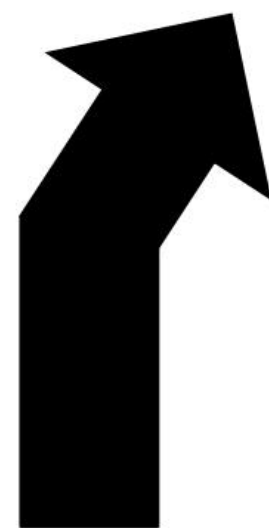
# META



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



# MEGA SPEED



ZAWODY SPORTOWE. PROSIMY NIE ZRYWAĆ.



**TRASA OZNACZONA BĘDZIE CZARNYMI STRZAŁKAMI NA BIAŁYM TLE ORAZ BIAŁO/NIEBIESKIMI SZARFAMI. DODATKOWO POZA TRASĄ, ZNAJDUJĄ SIĘ CZERWONE "IKSY" NA ŻÓŁTYM TLE, KTÓRE OZNACZAJĄ ZŁĄ DROGĘ I KONIECZNOŚĆ ZAWRÓCENIA NA TRASĘ.**



80-297 Banino ul. Lotnicza 37

733 888 048



[HOME](#)

[O FIRMIE](#)

[USŁUGI](#)

[GALERIA](#)

[BLOG](#)

[KONTAKT](#)

[WYPOŻYCZALNIA I TESTY](#)

[SKLEP](#)



**U Nas KUPUJESZ!!  
Rabaty ZYSKUJESZ!!**

## CENTRUM SZKOLENIOWE

Zapraszamy serdecznie do skorzystania z naszej bogatej oferty szkoleń zawodowych oraz kursów przeznaczonych zarówno dla profesjonalistów, jak i amatorów. Nasza firma z pasją i zaangażowaniem, prowadzi szkolenia, które pozwalają rozwijać umiejętności zawodowe oraz poszerzać wiedzę w różnych dziedzinach. Bez względu na to, czy jesteś doświadczonym fachowcem czy dopiero zaczynasz swoją przygodę, znajdziesz u nas coś idealnego dla siebie.

[Przejdź do oferty](#)



## Najwyższa jakość usług



100%  
gwarancji



100%  
satisfakcji

# BEZPIECZEŃSTWO

## ZEJŚCIE Z TRASY

W PRZYPADKU ZEJŚCIA Z TRASY UCZESTNIKA DOBROWOLNIE, BEZ POTRZEBY MEDYCZNEJ, ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZWIEZIENIA DO MIASTECZKA ZAWODÓW TYLKO Z PUNKTÓW ŻYWIENIOWYCH PO INFORMACJI TELEFONICZNEJ NA NUMER ALARMOWY ZNAJDUJĄCY SIĘ NA NUMERZE STARTOWYM. POSIŁEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY W PIEROGOWOZIE NA PODSTAWIE BONU, KTÓRY ZNAJDZIECIE W PAKIETACH STARTOWYCH.

## OBSTAWA TRASY

NA CAŁEJ DŁUGOŚCI TRASY BĘDĄ ROZLOKOWANE OSOBY DO KIEROWANIA RUCHEM, KTÓRE SĄ W STAŁYM KONTAKCIE Z ZABEZPIECZENIEM MEDYCZNYM.

NA TRASIE BĘDZIE KRAŻYĆ QUAD MEDYCZNY DO DYSPOZYCJI.



# FITYARD

FITYARD TO OD DAWNA POSZUKIWANE MIEJSCE, GDZIE LUDZIE W PEŁNI MOGĄ REALIZOWAĆ SWOJE PASJE POWIĄZANE Z ROZWOJEM PSYCHORUCHOWYM.

STWORZONE PRZEZ PASJONATÓW FILOZOFII TRENINGU, KTÓREJ CELEM JEST POMOC W POPRAWIE ZDROWIA. PRZY OKAZJI SKUTKUJE TO RÓWNIEŻ POPRAWĄ WYNIKÓW SPORTOWYCH W MYŚL IDEI: DOBRZE WYGLĄDAJĄCE CIAŁO NIE ZAWSZE JEST ZDROWE, ALE ZDROWE CIAŁO ZAWSZE DOBRZE WYGLĄDA!

DYSPONUJĄC AKTUALNĄ WIEDZĄ, CZERPANĄ OD NAJLEPSZYCH SZKOLENIOWCÓW NA ŚWIECIE I KORZYSTAJĄC Z NOWOCZESNEGO SPRZĘTU, POMOŻEMY CI ZNALEZĆ I PRZEJŚĆ ODPOWIEDNIĄ DROGĘ DO CELU.

NASZA SPECJALNOŚĆ TO TRENING PERSONALNY ORAZ PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W SPORCIE, CO NIE ZMIENIA FAKTU, ŻE RÓWNIE BLISKIE SĄ NAM KSIĄŻKI, MUZYKA, DOBRE JEDZENIE I KAWA.

ZAPRASZAMY  
[WWW.FITYARD.PL](http://WWW.FITYARD.PL)

# MEDAL FINISHERA



# Navihood

# RevoltTech

**MEILAN**  
Mądra jazda, bezpieczna jazda!

- nawigacja w czasie rzeczywistym
- funkcja GPS
- współpraca z czujnikiem prędkości
- współpraca z pulsometrem
- ciśnienie powietrza temperatura
- łącność z aplikacją
- śledzenie przejechanej trasy
- Bluetooth 4.0
- ANT ANT+
- współpraca z czujnikiem kadencji
- czujnik mocy
- wysokość n.p.m.

Pobierz w **App Store**  
POBIERZ Z **Google Play**

Skorzystaj z 15% rabatu przy zamówieniu za minimum 300zł.  
Wysyłka: **GRATIS!** [www.revolttech.pl](http://www.revolttech.pl) KOD: **pomerania2022**

**X3 Cute Eye**



**kierunkowskazy CarryBright**



**Gorilla Cage**



**X5**



**ergonomiczne siodełko Huan**



**Monkii Cage**



**X6**



**bloki SPD Bythlon**



**lusterka rowerowe**



**C4**



**dzwonek Trigger Bell**





**Z MYŚLĄ O SPORTOWCACH**

Niezależnie od tego, czy wybierasz się na zawody, wymagający trening, czy na przejażdżkę z przyjaciółmi, RACEBALM ma Cię pod opieką. Nasze produkty są przeznaczone dla sportowców na każdym poziomie zaawansowania, od początkujących do profesjonalistów. Jesteśmy dumni z naszej umiejętności do tworzenia formuł, które wspierają Ciebie podczas wysiłku fizycznego, jak i są bezpieczne dla naszych klientów.

**NASZE PRODUKTY**

**ACTIVATION**

- wosk biały pszczele
- kamfora •gorczyca •olej rycynowy •lanolina naturalna •witamina B3
- naturalne olejki eteryczne

**RECOVERY**

- babka lancetowata
- miłorząb japoński
- ruszczyk kolczasty
- arnika •mentol •żeń-szeń
- rutyna/diosmina/hesperydyna

**INSTANT RELIEF**

- czarci pazur •aloes
- gojnik •arnika •żywokost
- mięta •cytryna
- rozmaryn •mentol

**ANTI FRICTION**

- lanolina •wosk pszczele
- olej z oliwek •cynk
- allantoina •d-pantenol

**MAGNESIUM**

- chlorek magnezu

## O Cukierni

Jesteśmy firmą rodzinną z wieloletnią tradycją. Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku. Naszą specjalnością są wyroby domowe, oparte na własnych recepturach. Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące babki, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



# K. WENTA

# CUKIERNIA

Bożepole Wielkie

## Oferta

Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące babki, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



Torty



Ciasta



Ciasteczka







#### AKBISPORT - BMC LAB Gdańsk

to najbardziej wysunięty na północ Polski ośrodek, w którym możemy się przymierzyć i nabyć od ręki rowery marki BMC Switzerland.

Znajdziecie u nas również niesamowicie lekkie karbonowe komponenty rowerowe topowej firmy Schmolke-Carbon oraz personalizujące kolorowe komponenty marki JRC-Components, których AkbiSport jest Polskim dystrybutorem od 2019 roku.

Opierając się na wieloletnim doświadczeniu zdobytym podczas startów w setkach wyścigów kolarskich, staramy się proponować naszym klientom sprzęt, który zagwarantuje im maksymalne zadowolenie i osiągi podczas jazdy.

Nabyta wiedza zawodnicza oraz uzyskany Certyfikat Instruktora Kolarstwa pozwala BMC LAB Gdańsk na dostosowanie nowego roweru do indywidualnych potrzeb klienta niemalże pod każdym względem.

AkbiSport – to również autoryzowany serwis rowerowy w oparciu o wysokiej jakości produkty takich producentów jak Shimano oraz Sram.



ABUS \* BMC Switzerland \* BikeBY SG \* CST Tires \* Fenwick's \* HERO \* JRC Components  
Lezyne \* Lizard Skins \* Madani \* MadPig \* Merida \* Pearl iZUMi \* Schmolke Carbon \* STAGES  
STAN'S No Tubes \* TIME \* TORQ \* VOXIM \* WAHOO



**BMC**  
SWITZERLAND 

**Schmolke**  
C A R B O N 

 **jrccomponents**



recommended  
**BMC LAB**

**GDAŃSK**

AKBISPORT – AKBI PHU Arkadiusz Buczyński  
ul. Nowy Świat 4; Gdańsk 80-299; Polska  
[www.akbisport.pl](http://www.akbisport.pl); [info@akbisport.pl](mailto:info@akbisport.pl)  
tel: +48 725 323 044/045

I N O N I

**SKLEP INTERNETOWY Z ODZIEŻĄ SPORTOWĄ - INONI**



**KOLARSTWO**

kobieta / mężczyzna / dziecko



**BIEGI**

kobieta / mężczyzna / dziecko



**TRIATHLON**

kobieta / mężczyzna / dziecko

I N O N I

# NEON

MADE IN ITALY

## OKULARY SPORTOWE NEON Z WŁOSKĄ TECHNOLOGIĄ

NEON łączy design i funkcjonalność — na rower, w góry, dla dzieci.

OKULARY SPORTOWE

OKULARY ROWEROWE

OKULARY DZIECIĘCE

OKULARY SPORTOWE

## PRECYZYJNE LEKKIE I WYTRZYMAŁE

KUP TERAZ



OKULARY ROWEROWE

## ZOBACZ WIĘCEJ NA KAŻDYM KILOMETRZE

KUP TERAZ

**NITECORE®**

# MTB POMERANIA MARATON

## LIGHTING EQUIPMENT SPONSOR



**BR25**

High Performance Ultra  
Compact Bike Light



**BR35**

Rechargeable Bike Light  
with Dual Distance Beam

**NITECORE®**

# G SPEEDY GONZALEZ

POLECAMY

## 100% wołowiny Mexburger

Spróbuj naszego niezwykłego Mexburgera z pysznymi dodatkami i frytkami!

Zamów online



Pizza



Pizza na cienkim



Kebab



Dania mięsne



Dania rybne



Zupy



Salatki



Makaron



Zapiekanki



Burger

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43 ⌚ codziennie : 12:00 - 21:00

## O restauracji

W 2022 roku nasz lokal w Kartuzach przekształcił się w pełnowymiarową restaurację, stanowiącą oazę smaku dla wszystkich, którzy pragną delektować się wyśmienitymi potrawami. Nasze drzwi otwierają się dla Państwa, abyście mogli doświadczyć niezapomnianych chwil kulinarnej przyjemności, które oferują nasze dania przygotowane przez kucharzy pełnych pasji i zaangażowania.

W naszej restauracji w Kartuzach znajdziesz bogate menu, pełne smaków Polski, Włoch i Meksyku. Każde danie jest starannie przygotowane, aby zadowolić nawet najbardziej wybredne podniebienia i otworzyć przed tobą nowe smakowe horyzonty.



## Nasze lokale



☎ 58 681 85 81

Żukowo, ul. Gdańska 39A  
codziennie : 11:00 - 22:00



prowadź

4.3 ★★★★★  
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas



☎ 58 684 08 09

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43  
codziennie : 12:00 - 21:00



prowadź

4.1 ★★★★★  
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas



Sprawdź

Kartuzy, ul. Marszałka Piłsudskiego 43  
pon. : 12:00 - 20:00  
wt. - ndz. : 10:00 - 20:00



prowadź

4.8 ★★★★★  
zobacz wszystkie recenzje

Oceń nas

# EMTOP

JAKOŚĆ TWORZY RÓŻNICE



Przydatne  
urządzenia  
w każdym  
domu!

EMTOP  
JAKOŚĆ TWORZY RÓŻNICE



[www.emtop-wroclaw.pl](http://www.emtop-wroclaw.pl)

# EMTOP

[www.emtop.com](http://www.emtop.com)



EMTOP International





Suplementy, mieszanki,  
superfoods

[Sprawdź szczegóły](#)

Urządzenia do pomiaru  
tkanki tłuszczowej  
i mięśniowej

[Sprawdź szczegóły](#)



Smart zegarek z  
funkcją ciągłego  
pomiaru glukozy

[Sprawdź szczegóły](#)





# Baltic Bird

*Stworzona dla Ciebie*



## Prezentujemy BalticBird

BalticBird to innowacyjna polska marka odzieży sportowej, powstała z myślą o kobietach i stworzona przez kobiety. Nasze kolekcje są szyte w Polsce z polskich materiałów, dbając o wysoką jakość wykonania. Naszym celem jest dostarczanie kobietom ubrań sportowych i codziennych, które doskonale dopasowują się do ich sylwetek, oferując szeroki wybór rozmiarów. Nasze ubrania są dostępne w trzech fasonach, dopasowanych do różnych typów sylwetek kobiecych: jabłko, gruszka i kolumna.

[Więcej o nas](#)

[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

## USŁUGI TARTACZNE

Jako lider wśród producentów tarcicy na rynku krajowym, proponujemy naszym Klientom tylko i wyłącznie najlepszy materiał, pozyskiwany z Lasów Państwowych oraz Skandynawii czy Syberii. Produkujemy między innymi więźby dachowe, deski, łąty i wiele innych.

[OFERTA](#)[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

## STOLARKA OTWOROWA

Jesteśmy strategicznym partnerem handlowym Polskiej fabryki okien DOMEL. Nasze okna wyróżniają się doskonałą izolacyjnością cieplną i dźwiękową. Gwarantujemy kompleksową opiekę i profesjonalne doradztwo sprzedażowe.

[OFERTA](#)[O NAS](#)[AKTUALNOŚCI](#)[OFERTA](#)[GALERIA](#)[KONTAKT](#)[WYCENA](#)

## USŁUGI STOLARSKIE

Naszą specjalizacją, prócz drewna budowlanego jest również stolarstwo. Nasi doświadczeni pracownicy są w stanie wykonać każdy produkt, począwszy od drewnianych schodów, parapetów, drzwi czy mebli po altany wypoczynkowe lub domki ogrodowe.

[OFERTA](#)

# Coffee LEN

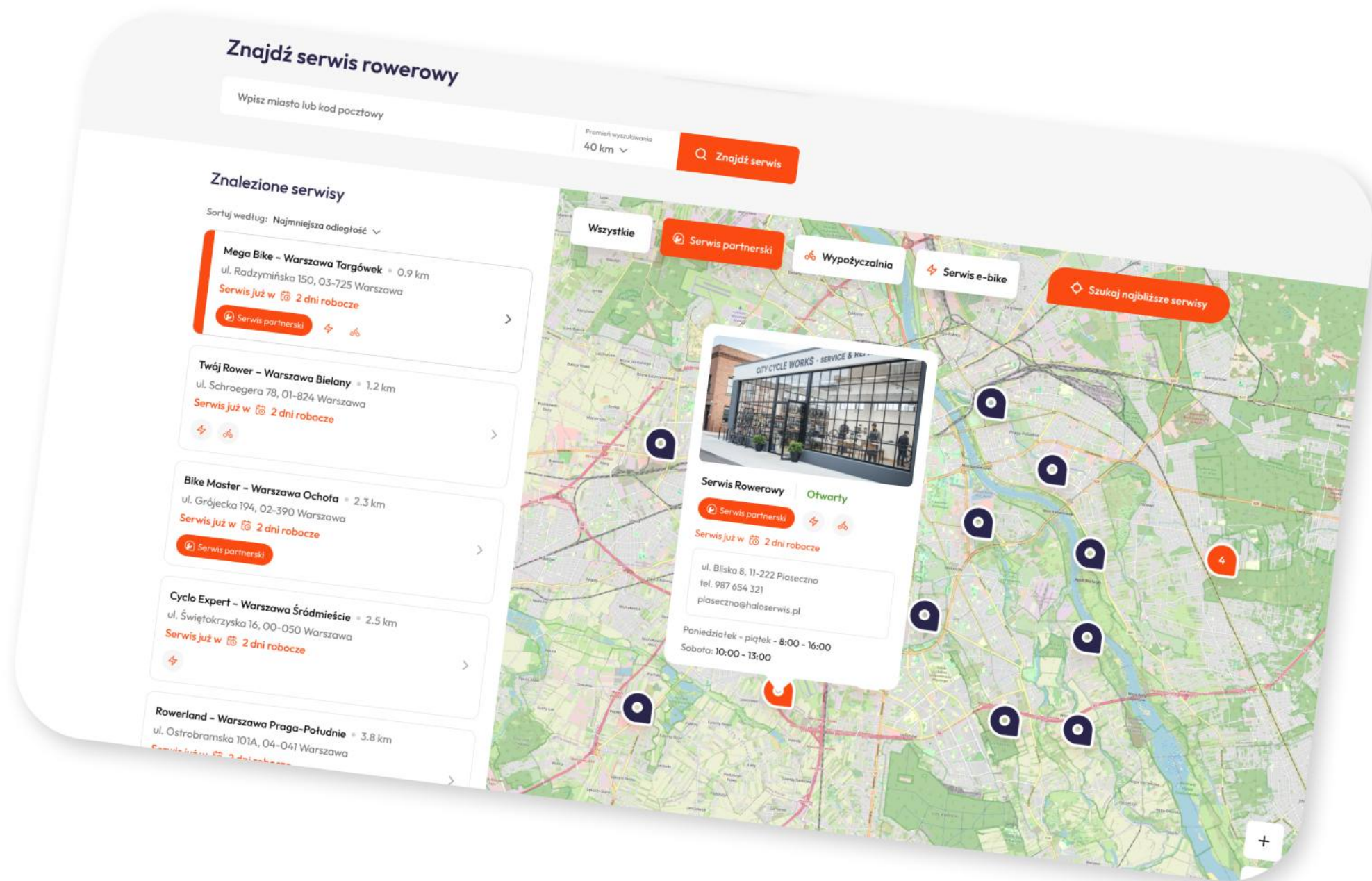


Szukasz profesjonalnego serwisu rowerowego?

Znajdź go na



**HALO!**  
**SERWIS**



halo-serwis.pl

Projekt realizowany przez



speeder PRO

Znajdź serwis rowerowy

Wpisz miasto lub kod pocztowy

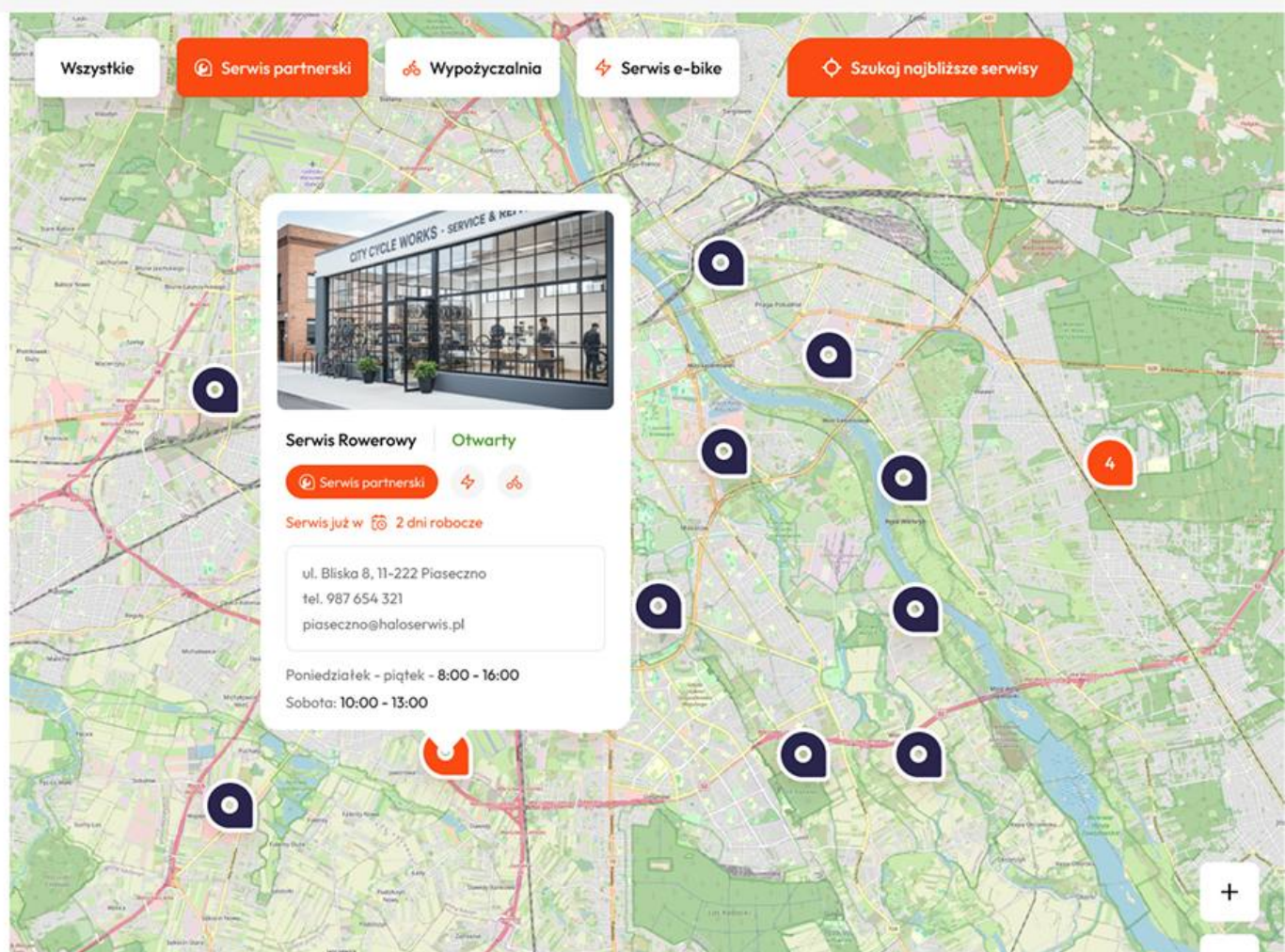
Promień wyszukiwania  
40 km

Znajdź serwis

Znalezione serwisy

Sortuj według: Najmniejsza odległość

- Mega Bike - Warszawa Targówek** = 0.9 km  
ul. Radzymińska 150, 03-725 Warszawa  
Serwis już w 2 dni robocze  
Serwis partnerski
- Twój Rower - Warszawa Bielany** = 1.2 km  
ul. Schroegera 78, 01-824 Warszawa  
Serwis już w 2 dni robocze
- Bike Master - Warszawa Ochota** = 2.3 km  
ul. Grójecka 194, 02-390 Warszawa  
Serwis już w 2 dni robocze  
Serwis partnerski
- Cyclo Expert - Warszawa Śródmieście** = 2.5 km  
ul. Świętokrzyska 16, 00-050 Warszawa  
Serwis już w 2 dni robocze
- Rowerland - Warszawa Praga-Południe** = 3.8 km  
ul. Ostrobramska 101A, 04-041 Warszawa  
Serwis już w 2 dni robocze





# MTB POMERANIA MARATON 2026

RIDE. RACE. REPEAT.

28.02  
SZEMUD

12.04 - E1  
ŻUKOWO

25.04 - E2  
KWIDZYN

10.05 - E3  
GM. PRUSZCZ  
GDANSKI

24.05 - E4  
GNIEW

13.06 - E5  
GNIEWINO

26.07 - E6  
KARTUZY

30.08 - E7  
GDAŃSK

13.09 - E8  
LUZINO



## WYŚCIG W KRAINIE ZALEWU WIŚLANEGO

KOLARSTWO. ROLKI.

19.07.2026  
ELBLĄG



## POMERANIA GRVL RACE 2026

WHERE REAL RACING BEGINS.

MP GRAVEL



04.10.2026  
GDYNIA



## POMERANIA SUMMER TRAIL

POWERED BY COCONAUT®

13.06.2026  
BAZA: CZYMANOWO, GNIEWINO

DYSZKA, PÓLMARATON+,  
MARATON+, JUNIOR



POWERED BY COCONAUT®

## POMERANIA ULTRA-TRAIL 2026

POWERED BY COCONAUT®

17.10.2026

100KM

65KM

42KM

21KM

11KM

JUNIOR