

# **MH AUTOMATYKA MTB POMERANIA MARATON**

**10.04.2022  
GMINA SZEMUD**





## MH AUTOMATYKA

Firma MH Automatyka jest obecna na rynku elektrotechnicznym i automatyki przemysłowej od 1998 roku. Siedziba główna spółki mieści się w Gdańsku przy ul. Harfowej, gdzie również znajduje się jeden z oddziałów handlowych oraz powstały w 2004 roku dział automatyki. Pozostałe oddziały handlowe firmy znajdują się w Warszawie i Wrocławiu.

DZIAŁ  
HANDLOWY

DZIAŁ  
AUTOMATYKI



Your partner in automation



JAKOŚĆ



DOSKONAŁOŚĆ I  
PROSTOTA



PARTNERSTWO



NIEUSTANNE  
DOSKONALENIE



## NASZE REALIZACJE

W naszej działalności wykorzystujemy głównie produkty z oferty Eaton Moeller oraz Schneider Electric. Z zakresu automatyki przemysłowej jest to aparatura marki Telemecanique i Modicon, natomiast w zakresie rozdziału energii – marki Merlin Gerin i Eaton Moeller. Ponadto naszą ofertę uzupełniają produkty takich firm jak: Wieland Electric, Helukabel oraz Siemens. Stosowana przez nas aparatura posiada dopuszczenia morskich towarzystw klasyfikacyjnych, co pozwala nam sprzedawać i stosować ją również w zastosowaniach „morskich” i wojskowych.

# HARMONOGRAM

**Niedziela – 10 kwietnia 2022 r.**

**8:30 do 11:00 – odbiór pakietów / zapisy**

**10:00 – start MEGA – start masowy**

**11:15 – start SPEED – sektor 1 – (TOP 70 KG + wakaty)**

**11:17 – start SPEED – sektor 2 – ( kat. M16, M18, M-Elita, M30 – spoza TOP 70 + wakaty)**

**11:19 – start SPEED – sektor 3 – (kat. M40, M50 – spoza TOP 70)**

**11:21 – start SPEED – sektor 4 – (M14, M60, M65+, wszystkie kategorie kobiece)**

**13:30 – dekoracja MEGA**

**14:00 – dekoracja SPEED**

# MIASTECZKO ZAWODÓW

CKSiR (Hala Sportowa, wejście od Orlika) , Szemud, ul. Szkolna 4a



**PARKING:** oznaczone na planie literką P

**WC:** w hali sportowej oraz przy orliku

**ODBIÓR POSIŁKU REGENERACYJNEGO:** Pierogowóz

**BOKSY TECHNICZNE/BUFETY:** Speed 2, Mega 4

**PRYSZNICE/SZATNIE:** Damskie/Męskie przy toaletach w hali sportowej



**ZUB KREFTA** to firma z wieloletnim doświadczeniem, którego potwierdzeniem jest zarówno bogate portfolio, jak i zadowolenie naszych klientów. Działamy już od 1992 roku i wciąż ewoluujemy, odnosząc kolejne sukcesy i poszerzając swoją działalność.

Naszą strategią jest rozwój, który pozwala na elastyczność oraz dostosowywanie się do współczesnych potrzeb i wymagań. Właśnie dlatego posiadamy doświadczenie nie tylko w zakresie materiałów i budowania, ale także nowoczesnych, zaawansowanych technologii budownictwa. Niezależnie od warunków rynkowych w kraju i na świecie zwiększamy swoje przychody, podtrzymując tym samym wysoką pozycję na rynku robót budowlanych. Oferujemy szeroki zakres profesjonalnych usług:

- Budownictwo przemysłowe,
- Budowę obiektów użyteczności publicznej (m.in. biurów, szkół, obiektów służby zdrowia),
- Budownictwo mieszkaniowe,
- Remonty kapitalne (w tym budynków objętych ochroną konserwatorską),
- Wynajem sprzętu,
- Usługi transportowe,
- Roboty ziemne.



SOUL KODZAK



ZAPROJEKTOWANE DLA ZWYCIĘZCÓW

PROJEKTOWANE I PRODUKOWANE W POLSCE OD 20 LAT

# KOLEKOLA

BUDOWA I SERWIS KÓŁ ROWEROWYCH

**PODCZAS LOSOWANIA NAGRÓD  
W KLASYFIKACJI GENERALNEJ  
DO WYGRANIA VOUCHER NA BUDOWĘ KÓŁ!**



# SEKTORY

## TRASA MEGA

**sektor 1 – Mężczyźni & Kobiety**

## TRASA SPEED

**sektor 1 – TOP 70 KG + wakaty**

**sektor 2 – kat. M16, M18, M-Elita, M30 – spoza TOP 70 + wakaty**

**sektor 3 – kat. M40, M50 – spoza TOP 70**

**sektor 4 – M14, M60, M65+, wszystkie kategorie kobiece**

## MTB POMERANIA MARATON







# DEVEL

P R O J E C T



# BLIZ

PROTECTIVE SPORTS GEAR



ANYTIME.  
ANYWHERE.

**NITECORE®**

# MTB POMERANIA MARATON

## LIGHTING EQUIPMENT SPONSOR



**BR25**

High Performance Ultra  
Compact Bike Light



**BR35**

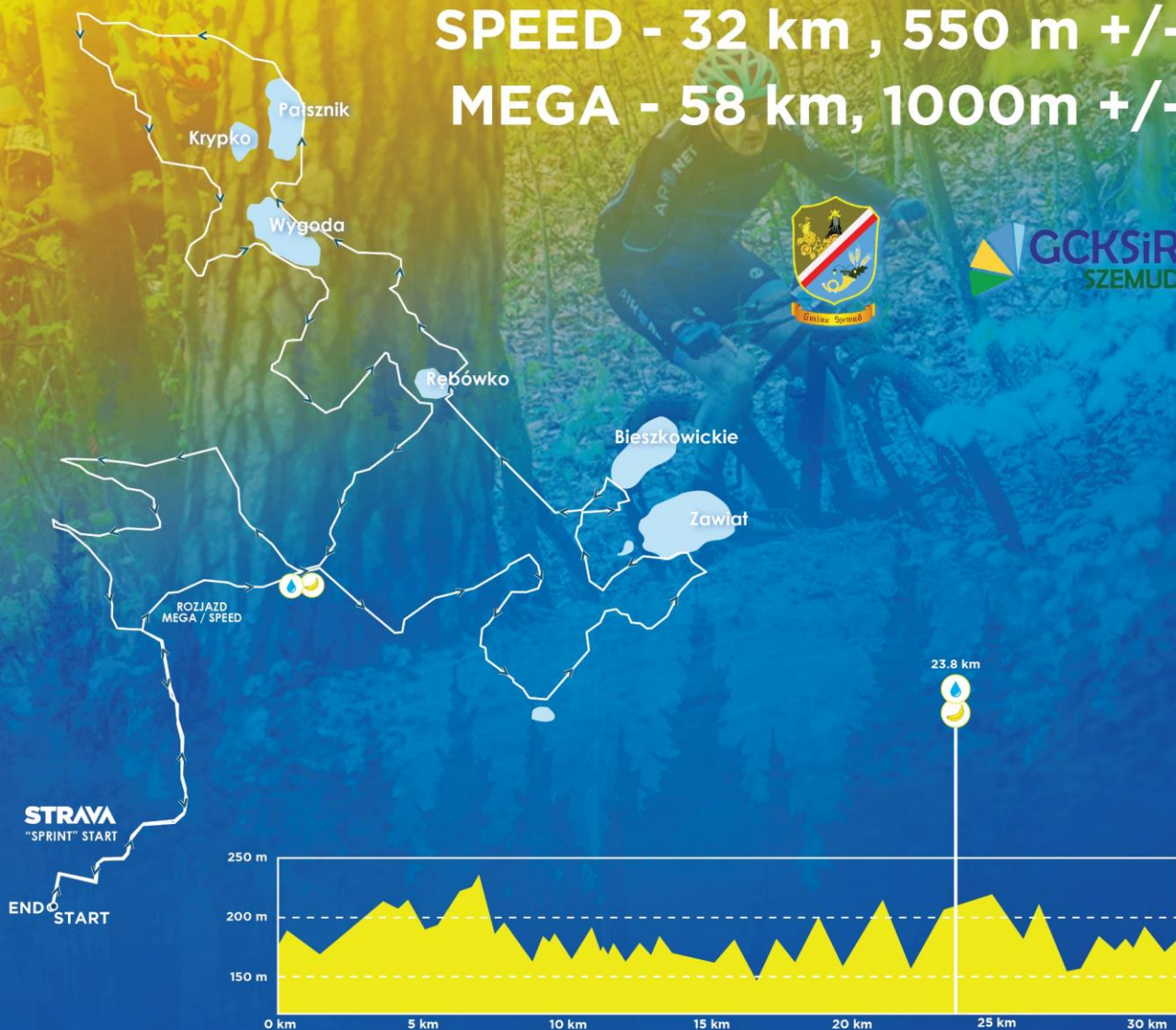
Rechargeable Bike Light  
with Dual Distance Beam

# TRASA



**MH AUTOMATYKA MTB POMERANIA MARATON**  
10.04.2022 SZEMUD, HALA SPORTOWA GCKSiR

**SPEED - 32 km , 550 m +/-**  
**MEGA - 58 km , 1000m +/-**

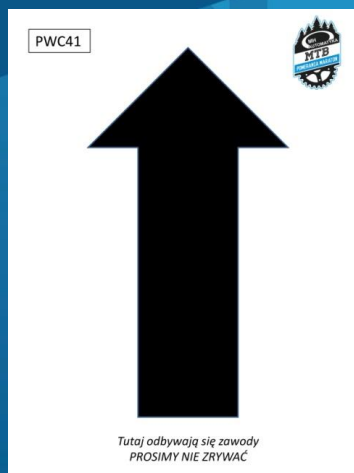


**Bufet 1 – 4 km – woda**

**Bufet 2 – 24 km – woda / Izo / banan**

# OZNACZENIA TRASY

**CAŁA TRASA OZNACZONA JEST CZARNYMI STRZAŁKAMI NA BIAŁYM TLE ORAZ BIAŁO/NIEBIESKIMI SZARFAMI**



**PUNKTY NIEBEZPIECZNE ZOSTANĄ OZNACZONE WYKRZYKNIKAMI NA ŻÓŁTYM TLE.**

**DODATKOWO POZA TRASĄ ZNAJDUJĄ SIĘ CZERWONE „IKSY” NA ŻÓŁTYM TLE, KTÓRE OZNACZAJĄ ZŁĄ DROGĘ I KONIECZNOŚĆ ZAWRÓCENIA NA TRASĘ.**



# AGS

## OLEJE smarne



Innowacyjne i nowoczesne

### oleje smarne w aerозolu



# MAKO TSL

Logistyka skrojona na miarę



## Bus plandeka

4,2 - 4,8 m / 2,2 m / 2,2 - 2,5 m /  
do 1,2 t / 8-10



## Samochód ciężarowy

7,2 - 9,5 m / 2,45 m / 2,6 - 2,8 m /  
6 - 8 t / 18-22



## Standardowa plandeka / Mega

13,6 m / 2,45 m / 2,75 - 3 m /  
24 t / 33



## Chłodnia

13,6 m / 2,45 m / 2,6 m /  
22 t / 33



## Zestaw 120m<sup>3</sup>

2 x 7,8 m / 2,48 m / 3 m /  
24 t / 38



## Jumbo

3,6 + 10 m / 2,45 m / 2,6 - 3 m /  
16-24 t / 33

# MAKO TSL



# CST®

Leśne ścieżki, pumptrack, górskie trasy, stary dobry asfalt. Gdziekolwiek jedziesz, Twoi towarzyszy Ci będą opony CST, które poradzą sobie z każdym wyzwaniem, jakie stawia przed Tobą obrona drogi. Nasze opony rowerowe zaprojektowane są z myślą o połączeniu trwałości i efektywności, bez konieczności łobzowania banku. W naszej ofercie znajdzie się coś dla każdego – dla tych, co rowerem dojeżdżają do pracy, i dla tych, co na rowerze relaksują się w czasie wolnym, dla profesjonalnych kolarzy i amatorów, dla tych w lajkrze, i tych co się wożą luzno. Do wyboru, do koloru!

Niezależnie od tego, czy sięgasz się, pracujesz, polujesz czy po trochu wszystkiego, razem z CST pokonasz każdy teren. Właściwe ogumienie to podstawa do robienia osiągnięć. Mamy to dla Ciebie! Nasze opony oferują innowacyjne technologie odznaczające się wytrzymałością i rozsądną ceną. O ich jakości przekonali się najlepsi - Adam McGill nie może się mylić! Znajdź swoją wersję bieżnika w naszej szerokiej ofercie!

**ROWERY  
MOTOCYKLE**

**CST®**

**ATV  
4X4**

Gdziekolwiek jesteś łamiąc się w zakrętach lub gazując przez las w nieznaną, musisz polegać na swoich oponach, że dowieżą Cię tam, gdzie zmierzasz. Opony CST dadzą Ci wyniki, jakich oczekujesz, trwałość, niezawodność, bezpieczeństwo i komfort jazdy – wszystko to w przystępnej cenie. Naszą specjalnością jest offroad w każdej jego odsłonie. Poznaj naszą ofertę!

Znajdź odpowiednią oponę dla Twojej maszyny, a ona zabierze Cię wszędzie, gdzie tylko będziesz chciał! W CST wiemy, że gdy wzywają bezdroża, nic nie może Cię zatrzymać. Opony na trudny teren to nasza specjalność! Nasze opony to niezawodność, trwałość i komfort jazdy w jednym.



**Jack Rabbit II Pro** C-1747

**29 3 UNBESS EASY**

Aktualizacja opony Jack Rabbit. Celem było uczynienie świetnej opony jeszcze lepszą. Do wzoru bieżnika dodano specjalną warstwę, która zapewnia fantastyczną kontrolę oraz niezrównaną przyczepność i szybkość. Ta kombinacja sprawia, że Jack Rabbit II Pro jest prawdziwym dziełem sztuki o wysokiej skuteczności.

SIZE	ETRTO	TPI	TECHNOLOGY	BEAD	WEIGHT (g)	COLOR	CODE
29x2,25	57-622	120	3C	FOLDING	460	BLACK	TR-CS514
29x2,25	57-622	120	EPS 3C	FOLDING	560	BLACK	TR-CS515
29x2,25	57-622	60	EPS TLK	FOLDING	600	SKIN WALL	TR-CS552

**B-Trail** C-1861P

**26 27,5 29 CLXX**

Opona doskonale sprawdza się na suchych nawierzchniach, a jej atutem jest niska waga. Znakomite opony tancerki, a przy niższym ciśnieniu również idealnie trzymają to cechy, które zadowolą nawet najbardziej wymagających zawodników.

SIZE	ETRTO	TPI	TECHNOLOGY	BEAD	WEIGHT (g)	COLOR	CODE
26x2,1	55-589	170	DUAL COMP	FOLDING	575	BLACK	TR-CS487
27,5x2,25	57-584	170	DUAL COMP	FOLDING	690	BLACK	TR-CS468
27,5x2,25	66-584	27	WIRE	WIRE	890	BLACK	TR-CS494
29x2,25	57-622	170	DUAL COMP	FOLDING	590	BLACK	TR-CS469
29x2,25	57-622	60	DUAL COMP	WIRE	660	SKIN WALL	TR-CS610



# PAKIET STARTOWY

**Oprócz wyznaczonej w pełni trasy, obsługi medycznej, punktów z wodą/izo, foto i video relacji w skład pakietu wchodzi:**

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu (jeden na wszystkie edycje)
- batonik energetyczny – BombusEnergy
- żel energetyczny Amix
- medal Finishera
- Lech Free 0%
- Bon na catering na mecie – Pierogowóz
- strefa mycia rowerów na mecie
- serwis rowerowy przed zawodami / na mecie – u Igora
- Redbull 0,33ml w strefie Finishera
- dostęp do aplikacji ŚledźGPS (tracking live)



Gmina Szemud



Gmina Szemud

**MH Automatyka  
MTB Pomerania  
Maraton**

**FINISHER**

**10 kwietnia  
GMINA SZEMUD**

**ODKRYJ  
POMORSKIE GÓRY**

# RevoltTech

MEILAN

śledzenie przejechanej trasy

Bluetooth 4.0

ANT+ ANT+

współpraca z czujnikiem prędkości

współpraca z czujnikiem kadencji

współpraca z pulsometrem

czujnik mocy

funkcja GPS

nawigacja w czasie rzeczywistym

ciśnienie powietrza temperatura

łączność z aplikacją

wysokość n.p.m.

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play

**MEILAN**

**Mądra jazda, bezpieczna jazda!**

Skorzystaj z 15% rabatu przy zamówieniu za minimum 300zł.  
Wysyłka: **GRATIS!** [www.revolttech.pl](http://www.revolttech.pl) KOD: **pomerania2022**

## X3 Cute Eye



## X5



## X6



## C4



## kierunkowskazy CarryBright



## ergonomiczne siodełko Huan



## bloki SPD Bythlon



## dzwonek Trigger Bell



## Gorilla Cage



## Monkii Cage



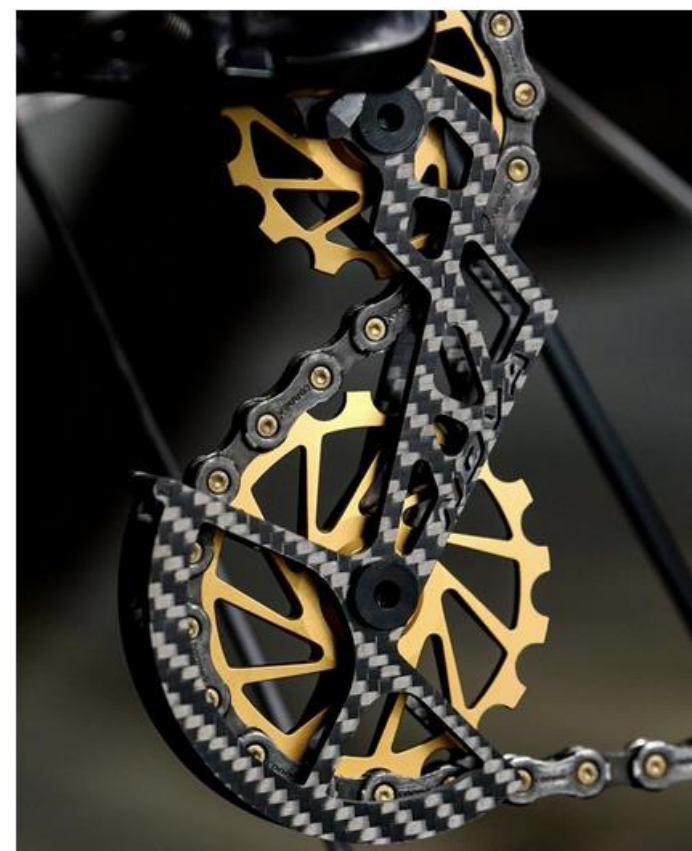
## lusterka rowerowe





# NOVA RIDE

## NASZA OFERTA



Wózki OSPW



Kółka przerzutek

**WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR:  
[WWW.PROSPORTSHOP.PL](http://WWW.PROSPORTSHOP.PL)**



# MIEJSCE DLA LUDZI Z PASJĄ

## ZESTAWY DO ODPOWIETRZANIA

Zestawy serwisowe do odpowietrzania hamulców. Pozwalają na bezproblemowe zalanie/odpowietrzenie układów hamulcowych. Zaprojektowane przez nas końcówki zestawu, intuicyjne instrukcje oraz pozostałe elementy pozwolą na łatwy i bezproblemowy serwis Twoich hamulców.



# SKLEPIK DISCOVER POMERANIA

Na każdych zawodach w miasteczku pod naszym namiotem „Pomerania” będzie możliwość zakupu m.in.:

- Żeli energetycznych AMIX
  - T-shirtów
  - Odzieży kolarskiej
  - Okularów marki BLIZ
  - Smarów marki AGS
- Liczników i komputerów rowerowych MEILAN
  - Lampek rowerowych NITECORE
  - Skarpetek CAT.SHOP.PL



# SKLEPIK

REVOLTT TECH	<b>LAMPKI:</b> S3 X6	S3: 60zł X6: 60zł
	<b>MIERNIKI:</b> C5 C1	C5: 120zł C1: 75zł
	<b>LICZNIKI:</b> M4 M2 M1	M4: 215zł M2: 240zł M1: 475zł



CAT SHOP	Skarpetki sportowe damskie i męskie	35 zł
----------	-------------------------------------	-------



BLIZ	Okulary kolarskie	OD 400 Zł
------	-------------------	-----------



<b>NITECORE</b>	BR25	<b>96 EUR (450zł)</b>
	BR35	<b>156 EUR (730zł)</b>
	UT27PRO	<b>72 EUR (340zł)</b>
	NB10000	<b>54,95 EUR (180zł)</b>



<b>AGS</b>	AGS EXRTREME	<b>35zł</b>
	AGS BIKE	<b>25zł</b>
	AGS SPRAY	<b>30zł</b>
	AGS GREASE	<b>50zł</b>



<b>KOSZULKA DISCOVER POMERANIA</b>	NIEBIESKA	<b>85zł</b>
	NIEBIESKA CIEMNA	<b>85zł</b>



<b>ŻELE AMIX</b>	QUICK GEL	<b>8 zł</b>
------------------	-----------	-------------







LOCAL COFFEE ROASTERS  
**MAŁA  
CZARNA**





## O Cukierni

Jesteśmy firmą rodzinną z wieloletnią tradycją. Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku.

Naszą specjalnością są wyroby domowe, oparte na własnych recepturach. Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące baby, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



# K. WENTA

# CUKIERNIA

## Bożepole Wielkie

## Oferta

Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych **ciast** oraz **ciasteczek**. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej **cukierni** zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące **baby**, puszyste **serniki**, kruche **ciasteczka** przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



Torty



Ciasta



Ciasteczka

# INFORMACJE

**POSILEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY  
W PIEROGOWOZIE NA PODSTAWIE BONU, KTÓRY ZNAJDZIECIE  
W PAKIETACH STARTOWYCH.**

**BON NA POSILEK**



**Podczas zawodów będzie dostępny tracking LIVE (na żywo) przez aplikację ŚledźGPS. Czołowi zawodnicy na dystansie Mega i Speed dostaną zwrotne trackery, natomiast reszta zawodników ma możliwość zainstalowania aplikacji na swoim telefonie i używania jej jako tracker podczas zawodów. Dzięki temu kropkę z Waszym nazwiskiem będzie widać na żywo na mapie zawodów.**



## **PREMIA SPINTERSKA STRAVA**

**Na każdym zawodach w naszym cyklu wyłaniamy najlepszego sprintera i sprinterkę na segmencie, który jest wyznaczony 1 km przed metą. Aby być sklasyfikowanym trzeba posiadać konto na strava.com i zgrać po wyścigu do godz. 20:00 track/ślad przejechanej trasy z wyścigu.**



ODKRYJ ŚWIAT BOMBUS!  
BATONY OWOCOWE, OWSIANKI I WIELE INNYCH

MNIEJ SKŁADNIKÓW, WIĘCEJ SMAKU.



10 POWODÓW, ŻEBY SPRÓBOWAĆ BATONY BOMBUS



# U IGORA



## U Igora

Firma U IGORA powstała w 2014 roku z chęci rozwijania pasji rowerowej i narciarskiej oraz posiadania doświadczenia w zakresie serwisowania sprzętu sportowego. Od września 2016 roku firma zlokalizowana jest w Gdańsku-Przymorze i jest całorocznym punktem serwisowym. Poszerzyliśmy usługi o serwisowanie sprzętu narciarskiego oraz sprzedaż części i akcesoriów rowerowych.



### Gwarancja

Na wykonane usługi dajemy gwarancję!



### Rzetelna Obsługa

Nie naciągamy klientów na niepotrzebne wydatki. Wszystkie usługi wykonywane są z należytą starannością!



### Doświadczenie

Jesteśmy na rynku od kilku lat, ale posiadamy jeszcze większe doświadczenie narodzone z pasji!

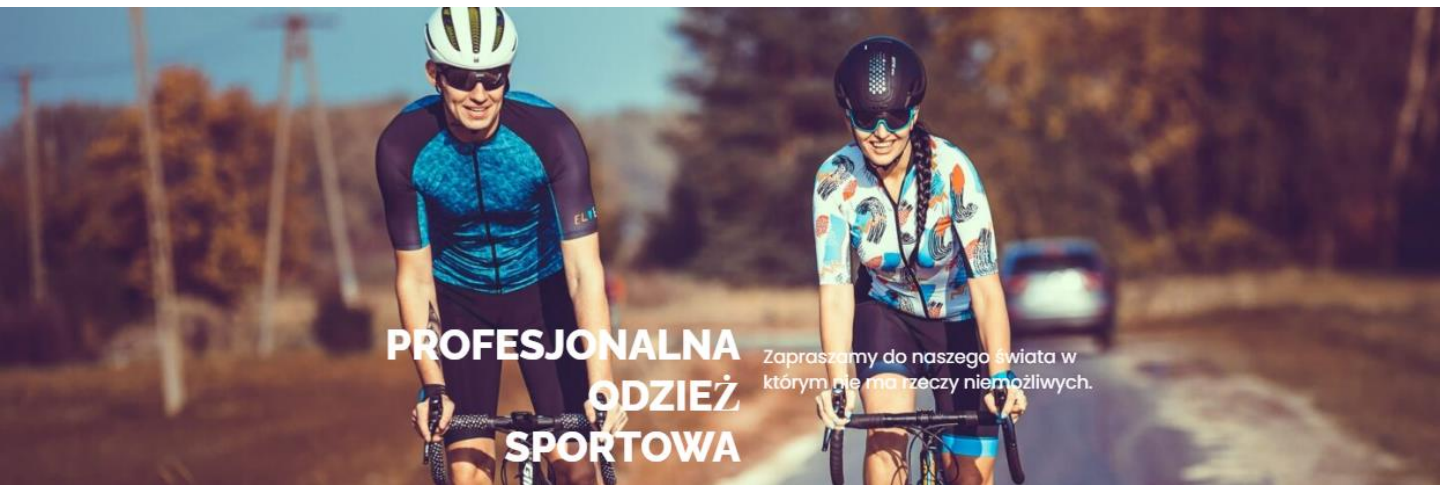


### Dążenie Do Profesjonalizmu

Dzięki zaufaniu klientów możemy się rozwijać i stać się profesjonalnym serwisem!



# ELVELO

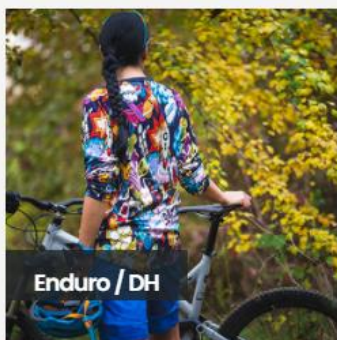


**PROFESJONALNA  
ODZIEŻ  
SPORTOWA**

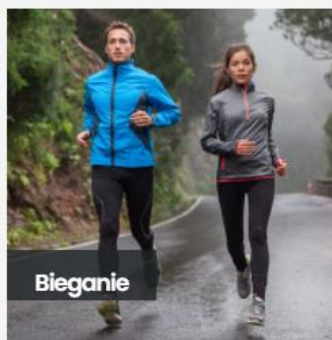
Zapraszamy do naszego świata w którym nie ma rzeczy niemożliwych.



Kolarstwo



Enduro / DH



Bieganie



Dla Teamow



# SKRZYSTAJ Z DOŚWIADCZENIA NAJLEPSZYCH



**Marcin Mientki**

trener kolarstwa

Doświadczony trener, w przeszłości zawodnik, wielokrotny Mistrz Polski, zdobywca Pucharu Świata, olimpijczyk z Sydney. Absolwent AWF w Gdańsku. Jego podopieczni zdobyli ponad 100 medali w różnych kategoriach wiekowych Mistrzostw Polski i OOM.



**Piotr Grzyb**

bikefitter, ekspert ds. sprzętu kolarskiego

Certyfikowany bikefitter. Od wczesnej młodości (ponad 30 lat) związany z kolarstwem jako zawodnik, serwisant i masażysta drużyn kolarskich. Od 2002 roku przez kilkanaście lat pracował we Włoszech w prestiżowych warsztatach z wieloletnią tradycją. Człowiek z niesamowitą pasją i okiem do detali.



**Jacek Jankowski**

fizjoterapeuta, trener motoryczny

Fizjoterapeuta, trener olimpijczyk przygotowania motorycznego Kadry Narodowej łyżwiarzy figurowych. Na co dzień współpracuje ze sportowcami wielu dyscyplin: kolarzami, triathlonistami, hokeistami, wioślarzami czy wspomnianymi łyżwiarzami.



**Dr Martyna Tadzik**

psycholog sportowy

Doktor psychologii, ekspert w zakresie pracy mentalnej w sporcie, wykładowca akademicki, nauczyciel w Akademii Psychologii Sportu. Prowadzi treningi mentalne oraz konsultacje psychologiczne ze sportowcami rywalizującymi na różnym poziomie.



**CYCLING  
POINT**

# GRZYB

**BIOMECHANIKA KOLARSKA**





FOR SPORT LAB



FOR SPORT LAB



LABORATORIUM PRZYGOTOWANIA FIZYCZNEGO

# PROFESJONALNE BADANIA WYDOLNOŚCIOWE

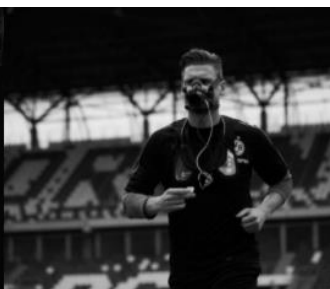
- WARSZAWA - GDAŃSK -

- ORAZ W FORMIE WYJAZDOWEJ NA TERENIE CAŁEGO KRAJU -



FOR SPORT LAB

Pytania i rezerwacje:  
tel. 603 150 000  
[k.rajczak@4sportlab.pl](mailto:k.rajczak@4sportlab.pl)





**ZADBAJ O FORMĘ ZIMĄ ONLINE Z:**



**PAWEŁ OLCZYK  
TRENER**



Firma MPL TECHMA Sp. z o.o. powstała w 2003 roku.

Oferujemy kompleksowe rozwiązania dla automatyki przemysłowej oraz dla automatyki morskiej zaczynając od koncepcji systemu przez projekt, konstrukcję mechaniczną, oprogramowanie, aż po wdrożenie u klienta. Ponadto w naszej ofercie znajdują się własne elementy elektroniczne.

Dysponujemy wysoko wykwalifikowaną kadrą specjalistów, dzięki czemu jesteśmy w stanie spełnić oczekiwania naszych klientów w kraju i za granicą, czego dowodem są liczne referencje. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą szczegółową ofertą.



## NOWOCZESNE TECHNOLOGIE

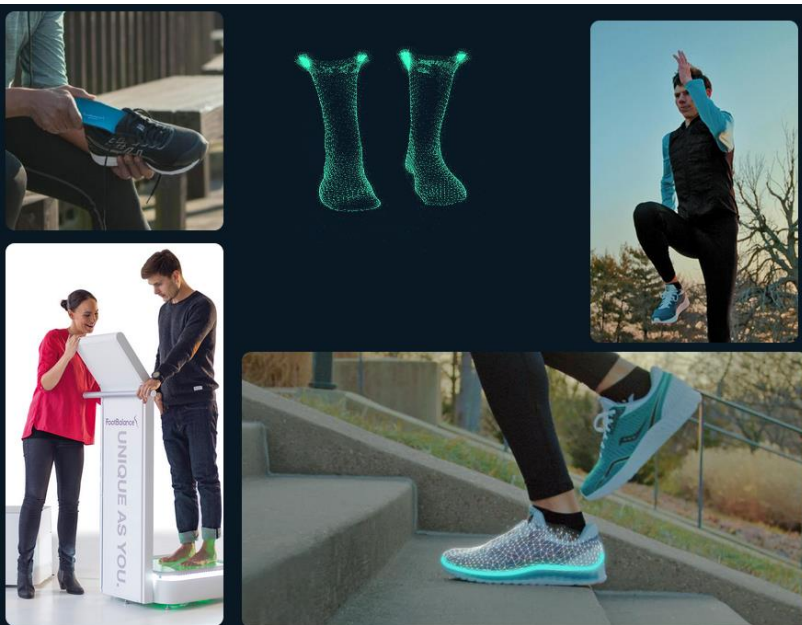
**AUTOMATYKA  
PRZEMYSŁOWA**

**ELEKTRONIKA**

**MECHANIKA**

**AUTOMATYKA  
MORSKA**

# FootBalance



Fiński system 100% indywidualnie formowanych wkładek do butów z dynamicznym wsparciem sklepienia stopy.



WKŁADKI FOOTBALANCE  
QUICKFIT GREEN  
Cena: 180,00 zł



WKŁADKI FOOTBALANCE  
QUICKFIT YELLOW  
Cena: 180,00 zł



WKŁADKI FOOTBALANCE  
QUICKFIT ORANGE  
Cena: 180,00 zł



WKŁADKI FOOTBALANCE  
QUICKFIT BLUE  
Cena: 180,00 zł



# extrawheel



# LECHENDY

## NIOŚĄ NAWODNIENIE

SZUKAJ  
W STREFIE  
**0,0**



**NOWOŚĆ**

**IDEALNIE SMAKUJE**  
  
**PO AKTYWNOŚCI**



### Sponsor Tytułarny



### Gospodarze zawodów



### Sponsorzy



### Partnerzy Techniczni



### Patronat Honorowy



### Patronat Medialny



### Organizator



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW  
NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI  
W RAMACH PROGRAMU PROOS

