

POMERANIA WINTER CHALLENGE

DECATHLON

2022



GDANSK



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

DECATHLON

SPRAWDZA SIĘ W SPORCIE

A man in athletic gear is running on a grassy trail. He is wearing a white t-shirt, black shorts, and a blue backpack. The background shows a hilly landscape with a bright sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The text 'RUSZ SIĘ W TEREN!' is overlaid on the image in a blue banner.

**RUSZ SIĘ
W TEREN!**

DECATHLON

SPRAWDZA SIĘ W SPORCIE

HARMONOGRAM

sobota, 26.2.2022 r.

**19:00 – 21:00 wydawanie pakietów startowych – Decathlon Kartuska
(wszystkie dystanse)**

niedziela, 27.2.2022 r.

**07:30-8:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów –
dystans 40 km - MTB**

**07:30-9:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów –
dystans 20 km - MTB**

**8:00-9:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów –
dystans 40 km - BIEG**

8:30 start Pomerania Winter Challenge 40 km – MTB Mega

9:00 start Pomerania Winter Challenge 20 km – MTB Speed

9:20 start Pomerania Winter Challenge 10 km – MTB Speed Junior

9:30 start Pomerania Winter Challenge 40 km – BIEG

**11:00-12:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów –
dystans 20 km - Bieg**

**11:30-12:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów –
dystans 10 km – Bieg**

11:00 – Dekoracja MTB – PWC10

11:30 – Dekoracja MTB – PWC20

12:00 - Dekoracja MTB – PWC40

12:30 start Pomerania Winter Challenge 20 km – BIEG

12:35 start Pomerania Winter Challenge 10 km – BIEG

14:30 Dekoracja PWC 10 - BIEG

15:00 Dekoracja PWC 40 – BIEG

15:30 Dekoracja PWC 20 – BIEG

16:00 zamknięcie tras



LOCAL COFFEE ROASTERS
**MAŁA
CZARNA**



MIASTECZKO ZAWODÓW

POMERANIA WINTER CHALLENGE



Miasteczko zawodów, biuro zawodów, start oraz meta zlokalizowane będą na Parkingu Decathlon Kartuska w Gdańsku., ul. Szczęśliwa 1.

WC: Dostępne w miasteczku (Toi Toi)

PRYSZNICE: Brak

SZATNIE: Damskie/Męskie

PARKING: Auchan Gdańsk

MYJKA ROWEROWA: W miasteczku zawodów

POSIŁEK REGENERACYJNY BĘDZIE WYDAWANY W PIEROGOWOZIE NA PODSTAWIE BONU, KTÓRY ZNAJDZIECIE W PAKIETACH STARTOWYCH.

BON NA POSIŁEK





MNIEJ SKŁADNIKÓW, WIĘCEJ SMAKU.



10 POWODÓW, ŻEBY SPRÓBOWAĆ BATONY BOMBUS



INFORMACJE

Do biura zawodów należy dostarczyć podpisane oświadczenie uczestnika dostępne w zakładce "PLIKI" na stronie internetowej www.mtbpomerania.pl oraz www.pomeraniatrail.pl. W biurze zawodów ze względu na małą ilość miejsca, nie ma możliwości wypisania dokumentu.

W miasteczku zawodów będą dostępne toalety Toi Toi oraz przebieralnie damskie/męskie pod namiotem.

Każdy zawodnik startujący w biegach musi osobiście przedstawić w Biurze Zawodów do weryfikacji sprzęt obowiązkowy. Brak kompletnego wyposażenia uniemożliwi odbiór pakietu startowego. Wyposażenie obowiązkowe do każdego dystansu można sprawdzić na stronie www.pomeraniatrail.pl.

W biurze zawodów jest możliwość zostawienia depozytu na czas zawodów (tylko z własną torbą/siatką/plecakiem). Depozyt działa w niedzielę od godz. 7:00 do godz. 16:00.

ABY ZAWODY PRZEBIEGŁY W BEZPIECZNEJ FORMIE PAMIĘTAJ O MASECZCE, DEZYNFEKCJI RĄK ORAZ ZACHOWANIU ODLEGŁOŚCI.



**ZASŁOŃ
NOS I USTA**



**ZDEZYNFEKUJ
RĘCE**



**ZACHOWAJ
ODSTĘP**

INFORMACJE

W miasteczku zawodów będzie działał sklepik Decathlon, gdzie możecie wyposażyć się niezbędne produkty biegowe oraz rowerowe. Serdecznie zapraszamy 😊

W biurze zawodów będzie możliwość zakupu dedykowanej koszulki Pomerania Winter Challenge 2022 w cenie 80zł (gotówką).



CST®

Leśne ścieżki, pumptrack, górskie trasy, stary dobry asfalt. Gdziekolwiek jedziesz, Twoi towarzyszyć Ci będą opony CST, które poradzą sobie z każdym wyzwaniem, jakie stawia przed Tobą obrona drogi. Nasze opony rowerowe zaprojektowane są z myślą o połączeniu trwałości i efektywności, bez konieczności łobziania banku. W naszej ofercie znajdzie się coś dla każdego – dla tych, co rowerem dojeżdżają do pracy, i dla tych, co na rowerze relaksują się w czasie wolnym, dla profesjonalnych kolarzy i amatorów, dla tych w lajkrze, i tych co się wożą luzno. Do wyboru, do koloru!

Niezależnie od tego, czy sięgasz się, pracujesz, polujesz czy po trochu wszystkiego, razem z CST pokonasz każdy teren. Właściwe ogumienie to podstawa do robienia osiągnięć. Mamy to dla Ciebie! Nasze opony oferują innowacyjne technologie odznaczające się wytrzymałością i rozsądną ceną. O ich jakości przekonali się najlepsi - Adam McGill nie może się mylić! Znajdź swoją wersję bieżnika w naszej szerokiej ofercie!

**ROWERY
MOTOCYKLE**

CST®

**ATV
4X4**

Gdziekolwiek jesteś łamiąc się w zakrętach lub gazując przez las w nieznaną, musisz polegać na swoich oponach, że dowieżą Cię tam, gdzie zmierzasz. Opony CST dadzą Ci wyniki, jakich oczekujesz, trwałość, niezawodność, bezpieczeństwo i komfort jazdy – wszystko to w przystępnej cenie. Naszą specjalnością jest offroad w każdej jego odsłonie. Poznaj naszą ofertę!

Znajdź odpowiednią oponę dla Twojej maszyny, a ona zabierze Cię wszędzie, gdzie tylko będziesz chciał! W CST wiemy, że gdy wzywają bezdroża, nic nie może Cię zatrzymać. Opony na trudny teren to nasza specjalność! Nasze opony to niezawodność, trwałość i komfort jazdy w jednym.



Jack Rabbit II Pro C-1747

29 3 UNBESS EASY

Aktualizacja opony Jack Rabbit. Celem było uczynienie świetnej opony jeszcze lepszą. Do wzoru bieżnika dodano specjalną warstwę, która zapewnia fantastyczną kontrolę oraz niezrównaną przyczepność i szybkość. Ta kombinacja sprawia, że Jack Rabbit II Pro jest prawdziwym dziełem sztuki o wysokiej skuteczności.

SIZE	ETRTO	TPI	TECHNOLOGY	BEAD	WEIGHT (g)	COLOR	CODE
29x2,25	57-622	120	3C	FOLDING	460	BLACK	TR-CS514
29x2,25	57-622	120	EPS 3C	FOLDING	560	BLACK	TR-CS515
29x2,25	57-622	60	EPS TLK	FOLDING	600	SKIN WALL	TR-CS552

B-Trail C-1861P

26 27,5 29 CLXX

Opona doskonale sprawdza się na suchych nawierzchniach, a jej atutem jest niska waga. Znokornie opony toczenia, a przy niższym ciśnieniu również idealnie trąkają to cechy, które zadowolą nawet najbardziej wymagających zawodników.

SIZE	ETRTO	TPI	TECHNOLOGY	BEAD	WEIGHT (g)	COLOR	CODE
26x2,1	55-559	170	DUAL COMP	FOLDING	575	BLACK	TR-CS487
27,5x2,25	57-584	170	DUAL COMP	FOLDING	690	BLACK	TR-CS468
27,5x2,25	66-584	27	WIRE	WIRE	890	BLACK	TR-CS494
29x2,25	57-622	170	DUAL COMP	FOLDING	590	BLACK	TR-CS469
29x2,25	57-622	60	DUAL COMP	WIRE	860	SKIN WALL	TR-CS610

DECATHLON

POMERANIA WINTER CHALLENGE 40



GDAŃSK

40.1 km | 1100m +/-



**LECHENDY
MOGĄ WSZYSTKO**



**MOŻESZ
WSZYSTKO**

18 Alkohol. Tylko dla pełnoletnich

DECATHLON

POMERANIA WINTER CHALLENGE 20



GDAŃSK

23.8 km | 610m +/-



O Cukierni

Jesteśmy firmą rodzinną z wieloletnią tradycją. Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku.

Naszą specjalnością są wyroby domowe, oparte na własnych recepturach. Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych ciast oraz ciasteczek. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej cukierni zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące baby, puszyste serniki, kruche ciasteczka przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



K. WENTA

CUKIERNIA

Bożepole Wielkie

Oferta

Oferujemy Państwu szeroką gamę tortów, tradycyjnych **ciast** oraz **ciasteczek**. Ich wyjątkowy kształt i niepowtarzalny sposób ozdabiania sprawi, że słodycz z naszej **cukierni** zadowolą nawet najwybredniejszego smakosza. Pachnące **baby**, puszyste **serniki**, kruche **ciasteczka** przywołują w nas wspomnienia z dzieciństwa. Nikt nie może oprzeć się smakołykom z naszej cukierni!



Torty



Ciasta



Ciasteczka

DECATHLON

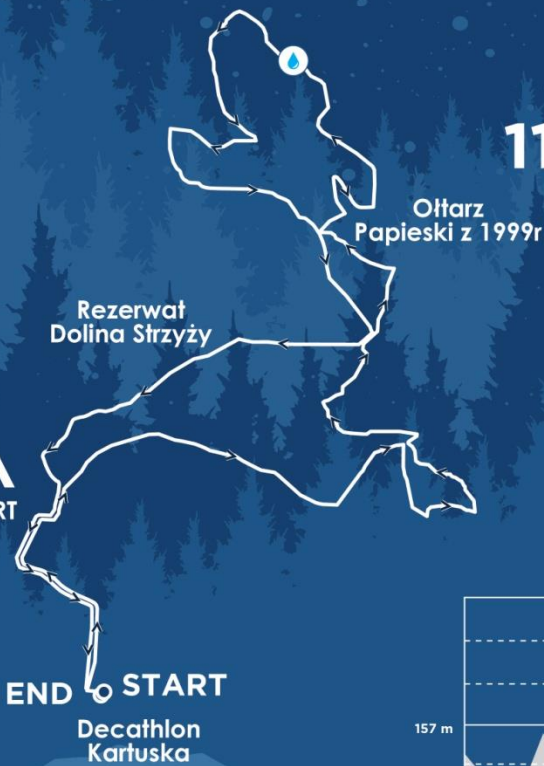
POMERANIA WINTER CHALLENGE **10**



GDĄSK

11.9 km | 300m +/-

STRAVA
"SPRINT" START



MPL[®]

TECHMA

Firma MPL TECHMA Sp. z o.o. powstała w 2003 roku.

Oferujemy kompleksowe rozwiązania dla automatyki przemysłowej oraz dla automatyki morskiej zaczynając od koncepcji systemu przez projekt, konstrukcję mechaniczną, oprogramowanie, aż po wdrożenie u klienta. Ponadto w naszej ofercie znajdują się własne elementy elektroniczne.

Dysponujemy wysoko wykwalifikowaną kadrą specjalistów, dzięki czemu jesteśmy w stanie spełnić oczekiwania naszych klientów w kraju i za granicą, czego dowodem są liczne referencje. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą szczegółową ofertą.



**AUTOMATYKA
PRZEMYSŁOWA**

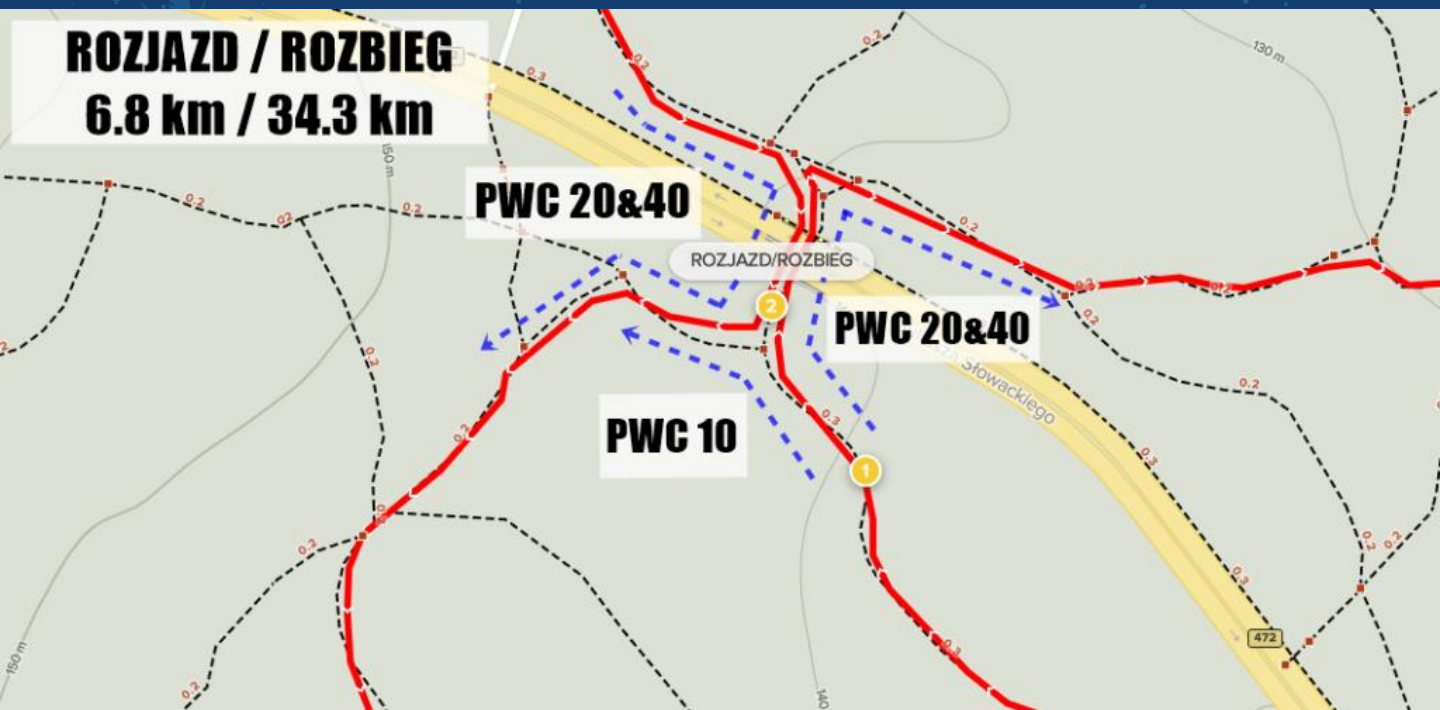
ELEKTRONIKA

MECHANIKA

**AUTOMATYKA
MORSKA**

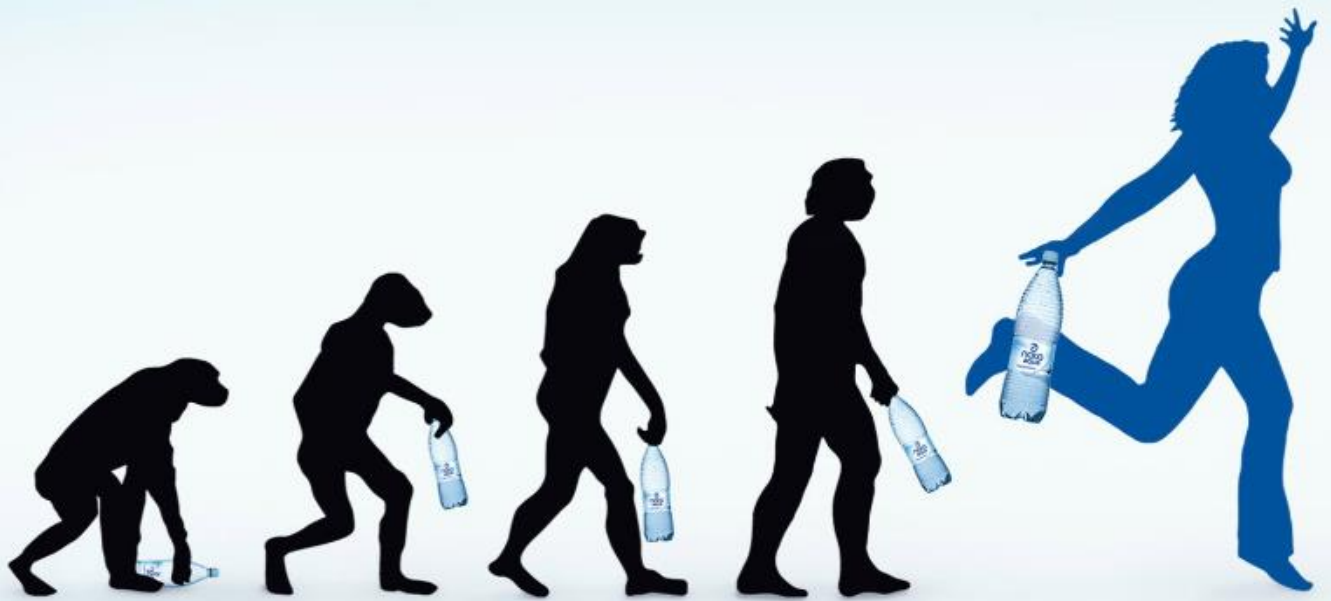
ROZJAZDY/ROZBIEGI

ROZJAZD / ROZBIEG
6.8 km / 34.3 km



ROZJAZD / ROZBIEG / BUFET
14.8 km / 31 km



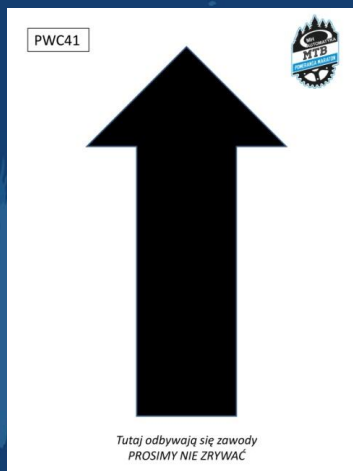


WODA MINERALNA SPRZED MILIONÓW LAT



OZNACZENIA TRASY

TRASA OZNACZONA BĘDZIE CZARNYMI STRZAŁKAMI NA BIAŁYM TLE ORAZ SZARFAMI POMERANIA SPORTS.



DODATKOWO POZA TRASĄ POJAWIĄ SIĘ CZERWONE „IKSY” NA ŻÓŁTYM TLE, KTÓRE OZNACZAJĄ ZŁĄ DROGĘ I KONIECZNOŚĆ ZAWRÓCENIA NA TRASĘ.



ROZBIEGI/ROZJAZDY OZNACZONE BĘDĄ WEDŁUG KOLORÓW DANEJ TRASY (KOLOR NUMERU STARTOWEGO).

PWC 10 KM – ŻÓŁTY

PWC 20 KM – NIEBIESKI

PWC 40 KM - CZARNY

U IGORA



U Igora

Firma U IGORA powstała w 2014 roku z chęci rozwijania pasji rowerowej i narciarskiej oraz posiadania doświadczenia w zakresie serwisowania sprzętu sportowego. Od września 2016 roku firma zlokalizowana jest w Gdańsku-Przymorze i jest całorocznym punktem serwisowym. Poszerzyliśmy usługi o serwisowanie sprzętu narciarskiego oraz sprzedaż części i akcesoriów rowerowych.



Gwarancja

Na wykonane usługi dajemy gwarancję!



Rzetelna Obsługa

Nie naciągamy klientów na niepotrzebne wydatki. Wszystkie usługi wykonywane są z należytą starannością!



Doświadczenie

Jesteśmy na rynku od kilku lat, ale posiadamy jeszcze większe doświadczenie narodzone z pasji!



Dążenie Do Profesjonalizmu

Dzięki zaufaniu klientów możemy się rozwijać i stać się profesjonalnym serwisem!



PAKIET STARTOWY

Oprócz wyznaczonej w pełni trasy, obsługi medycznej, punktu żywieniowego na trasie w skład pakietu wchodzi:

- plecak/worek "Decathlon Discover Pomerania"
- numer startowy z chipem do pomiaru czasu
- medal Finishera na mecie
- chusta wielofunkcyjna "PWC 2022"
- saszetka izo
- baton BombusEnergy
- catering na mecie
- FOTORELACJA & VIDEORELACJA
- Livetracking przez Aplikację ŚledźGPS (tylko przez smartfon)



MAKO TSL

Logistyka skrojona na miarę



Bus plandeka

4,2 - 4,8 m / 2,2 m / 2,2 - 2,5 m /
do 1,2 t / 8-10



Samochód ciężarowy

7,2 - 9,5 m / 2,45 m / 2,6 - 2,8 m /
6 - 8 t / 18-22



Standardowa plandeka / Mega

13,6 m / 2,45 m / 2,75 - 3 m /
24 t / 33



Chłodnia

13,6 m / 2,45 m / 2,6 m /
22 t / 33



Zestaw 120m³

2 x 7,8 m / 2,48 m / 3 m /
24 t / 38



Jumbo

3,6 + 10 m / 2,45 m / 2,6 - 3 m /
16-24 t / 33

MAKO TSL



Speed 4Fit

Speed4Fit jest nowoczesnym i rewolucyjnym studium modelowania sylwetki znajdującym się przy ul. Przytulnej 11 w dzielnicy Kiełpiniek, gdzie każdy znajdzie swój sposób na pozbycie się zbędnych kilogramów. Jest to oferta dla osób chcących w sposób aktywny zredukować tkankę tłuszczową przy użyciu nowoczesnego, indywidualnego treningu z wykorzystaniem elektrostymulacji (EMS), a także zabiegów modelujących sylwetkę (fala radiowa, liposukcja ultradźwiękowa, lipolaser oraz ultrasonic- skrętny endermomasaż)

BUDOWA MASY
MIĘŚNIOWEJ

POPRAWA
POSTAWY

ZMNIEJSZENIE
BÓLU PLECÓW

REDUKCJA
TKANKI TŁUSZCZOWEJ

POBUDZENIE
MIĘŚNI GŁĘBOKICH

PROFILAKTYKA
PRZED KONTUZJAMI

ZWIĘKSZENIE
WYTRZYMAŁOŚCI



POMERANIA

WINTER CHALLENGE



DECATHLON





DISCOVER POMERANIA