

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH

Pomerania Winter Challenge 2022

- Zimowe Mistrzostwa Pomorza MTB

- Zimowe Mistrzostwa Pomorza w Biegach Anglosaskich

• SPIS TREŚCI

• SPIS TREŚCI.....	1
• CEL ZAWODÓW	2
• DANE ORGANIZATORA	2
• Termin, Miejsce i Trasy Biegów.....	2
• WARUNKI UCZESTNICTWA: Zimowe Mistrzostwa Pomorza MTB.....	2
• WARUNKI UCZESTNICTWA: Zimowe Mistrzostwa Pomorza w biegu anglosaskim.....	3
• ZIMOWE MISTRZOSTWA POMORZA MTB i BIEGU ANGLOSASKIM.....	5
• POMIAR CZASU:	5
• OPŁATY STARTOWE DLA UCZESTNIKÓW	5
• RODZAJE DYSTANSÓW	6
• Pomerania Winter Challenge 40km.....	7
• Pomerania Winter Challenge 20km.....	7
• Pomerania Winter Challenge 10 km.....	7
• HARMONOGRAM ZAWODÓW :	8
• ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:	8
• KATEGORIE WIEKOWE I PRZEWIDYWANE NAGRODY:	9
• RUCH DROGOWY:	13
• KARY:	14
• Wyposażenie Obowiązkowe i Dodatkowe w czasie trwania zawodów	15
• UWAGI DOTYCZĄCE PRZEBIEGU ZAWODÓW	15
• OBOWIĄZKI UCZESTNIKA.....	16
• UBEZPIECZENIE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA	17
• WARUNKI ATMOSFERYCZNE.....	18
• KONTAKT Z ORGANIZATOREM.....	18
• DANE OSOBOWE	18
• PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ	19

- MEDIA..... 19
- OGRANICZENIA, NAKAZY, ZAKAZY ZWIĄZANE Z COVID-19 19
- ZMIANA REGULAMINU 19

- **CEL ZAWODÓW**

Organizacji zawodów „Pomerania Winter Challenge ” przyświecają następujące cele:

- Popularyzacja zawodów MTB i kolarstwa górskiego,
- Promowanie turystyki w Polsce,
- Popularyzacja długodystansowych biegów terenowych, przełajowych,
- Promowanie najciekawszych tras i ścieżek na Pomorzu,
- Promowanie regionalnych szlaków i atrakcji turystycznych Pomorza,
- Wyłonienie najlepszych zawodników biorących udział w Pomerania Winter Challenge,
- Wyłonienie Mistrzów Pomorza w dyscyplinie MTB i biegu anglosaskim,
- Promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej,
- Aktywizacja społeczności na terenie województwa Pomorskiego.

- **DANE ORGANIZATORA**

Organizatorem „Pomerania Winter Challenge ” jest Stowarzyszenie Pomerania Sports.

- Stowarzyszenie Pomerania Sports z siedzibą w Pępowie, ul. Sikorskiego 24, 83-330 Pępowo
Numer NIP 5892048253, REGON: 41153371200000
- E-mail: trail@pomerania-sports.pl , kontakt@mtbpomerania.pl
- Strona internetowa organizatora: www.pomerania-sports.pl

- **Termin, Miejsce i Trasy Biegów**

- 1) 20 lutego 2022 r. Gdańsk
- 2) Baza Zawodów: Gdańsk, ul. Szczęśliwa 1, Decathlon Kartuska.
- 3) Trasy:
Pomerania Winter Challenge – 40 km
Pomerania Winter Challenge – 20 km
Pomerania Winter Challenge – 10 km

- **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
Zimowe Mistrzostwa Pomorza MTB

1. Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 40km musi być osoba pełnoletnia.

2. Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 20 km musi być osoba powyżej 14 roku życia (2007 rocznik),
3. Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 10 km musi być osoba w przedziale wiekowym 11-14 lat (2008-2011 rocznik).

- **WARUNKI UCZESTNICTWA:
Zimowe Mistrzostwa Pomorza w biegu anglosaskim**

1. Uczestnikami tras Pomerania Winter Challenge 40km i 20 km muszą być osoby pełnoletnie.
2. Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 10 km musi być osoba powyżej 14 roku życia (2007 rocznik).

MTB	BIEG
Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 40 km musi być osoba pełnoletnia.	Uczestnikami tras Pomerania Winter Challenge 40 i 20 km muszą być osoby pełnoletnie.
Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 20 km musi być osoba od 15 roku życia (2007 rocznik).	Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 10 km musi być osoba od 15 roku życia.
Uczestnikiem trasy Pomerania Winter Challenge 10 km musi być osoba w przedziale wiekowym 11-14 lat (rocznik 2008-2011).	

- **WARUNKI UCZESTNICTWA:
Ogólne**

1. Uczestnikiem „Pomerania Winter Challenge ” może być wyłącznie osoba, która spełni łącznie następujące warunki:
 - Zarejestruje swoje uczestnictwo w zawodach korzystając z **internetowego formularza zgłoszeniowego** <https://zapisy.pomerania-sports.pl/> i **opłaci wpisowe przez portal PayU.**
 - Zarejestruje swoje uczestnictwo w zawodach w dniu organizacji zawodów zgłaszając się osobiście do biura zawodów (jeśli są dostępne miejsca) oraz zapozna i zaakceptuje postanowienia regulaminu.
 - W przypadku osób niepełnoletnich startujących w zawodach MTB (11-14 lat): uczestnicy, którzy ukończyli co najmniej 11 lat rocznikowo (rok urodzenia 2011), a nie ukończyli 15 lat, muszą złożyć w biurze zawodów oświadczenie uczestnika oraz zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach (trener/rodzic/rodzeństwo), potwierdzające spełnienie wszystkich wymaganych warunków oraz zapewnienie opieki nad małoletnim w czasie trwania zawodów. Osoba zapewniająca opiekę musi być pełnoletnia. Opiekun dla zawodników bez licencji kolarskiej **musi** wystartować z

niepełnoletnim na trasie zawodów. Opiekun pobiera darmowy numer startowy w biurze zawodów, ustawia się w sektorze startowym za wszystkimi uczestnikami z kategorii 11-14. Opiekun nie może pomagać na trasie oraz przeszkadzać/blokować innych uczestników co grozi dyskwalifikacją. W przypadku uczestnika 11-14 lat, który posiada licencję PZKol, opiekun na trasie nie jest wymagany, ale **musi** być obecny w miasteczku zawodów.

- W przypadku osób niepełnoletnich, którzy ukończyli 15 lat (rok urodzenia 2007) muszą obowiązkowo złożyć w biurze zawodów oświadczenie oraz zgodę opiekuna (trener/rodzic/rodzeństwo) na udział w zawodach, potwierdzające spełnienie wszystkich wymaganych warunków przez niepełnoletniego uczestnika. Opiekun musi być osobą pełnoletnią.
 - Każdy uczestnik zawodów obliguje się do podpisania listy startowej i odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
2. Każdy uczestnik zawodów MTB **otrzyma przypisany dla niego jednorazowy indywidualny numer startowy i elektroniczny chip podklejony pod numer startowy.**
 3. Każdy uczestnik zawodów biegowych **otrzyma przypisany dla niego indywidualny numer startowy i elektroniczny chip przywiązywany do buta (zwrotny na mecie).**
 4. Zabrania się uczestnikom dokonywania jakichkolwiek zmian czy modyfikacji w wyglądzie numerów startowych. Zabronione jest również ingerowanie w konstrukcję elektronicznych chipów, które może spowodować naruszenie ich integralności.
 5. Każdy uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach i nie występują u niego przeciwwskazania zdrowotne, a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. Zawodnik oświadcza, że startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem zawodów.
 6. Zawodnik, biorący udział w zawodach, w momencie startu zostanie zarejestrowany za pośrednictwem systemu pomiaru czasu, w celu zmierzenia jego indywidualnych osiągnięć sportowych na wybranej przez niego trasie. Wybór trasy należy zadeklarować w czasie dokonywania rejestracji i potwierdzenia udziału w zawodach.
 7. Możliwość zmiany wybranej trasy należy ustalać indywidualnie przez maila kontakt@mtbpomerania.pl (MTB) lub trail@Pomerania-sports.pl (bieg) z organizatorem zawodów maksymalnie do 7 dni przed zawodami.
 8. W celu przystąpienia do udziału w zawodach wymagane jest zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu. Uczestnik biorący udział w zawodach potwierdza, że zna treść niniejszego regulaminu, która została przez niego zaakceptowana – szczególnie wytyczne organizatora dotyczące nakazów, zakazów i ograniczeń dotyczących epidemii Covid-19.
 9. W zawodach mają prawo startu osoby z licencją danego związku sportowego, a także zawodnicy bez licencji (amatorzy).
 10. Zawodnik wyraża zgodę na publikację zdjęć/materiału filmowego oraz na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych w celu rozwoju oraz promocji organizowanych przez Stowarzyszenie Pomerania Sports wydarzeń.

- **ZIMOWE MISTRZOSTWA POMORZA MTB i BIEGU ANGLOSASKIM**
- Podczas Zawodów Pomerania Winter Challenge odbędą się Zimowe Mistrzostwa Pomorza w dyscyplinach:
 - MTB (Kolarstwo Górskie)
 - Bieg Anglosaski
- Zawody odbywają się wg. Powyższego regulaminu na zasadach obowiązujących w Polskim Związku Kolarskim (PZKol) oraz Polskim Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).

- **POMIAR CZASU:**

1. Podczas zawodów będzie funkcjonował elektroniczny system pomiaru czasu.
2. Warunkiem zarejestrowania wyników indywidualnego czasu zawodnika jest posiadanie numeru startowego wraz z elektronicznym chipem, udostępnionego przez organizatora.

- **OPLATY STARTOWE DLA UCZESTNIKÓW**

1. Zawodnicy, biorący indywidualny udział w zawodach w celu przystąpienia do udziału w „Pomerania Winter Challenge ” są zobowiązani do uiszczenia opłaty startowej, zgodnie z zasadami opisanymi poniżej.
2. Osoby indywidualne zgłaszające swój udział w organizacji zawodów dokonują uiszczenia opłaty startowej poprzez system płatności elektronicznych w systemie zapisów na stronie <https://zapisy.pomerania-sports.pl/> obsługiwany przez zewnętrznego agenta rozliczeniowego (PayU).
3. Rezygnacja z uczestnictwa z zawodów sportowych wiąże się z możliwością dokonania zwrotu uiszczonej opłaty w wysokości 80%. Zgłoszenie rezygnacji powinno nastąpić jednak nie później niż do 7 dni poprzedzających dzień zawodów, których dotyczy uiszczona opłata.
4. Informację o rezygnacji i zwrocie należy wysłać na e-mail bieg - trail@pomerania-sports.pl lub mtb - kontakt@mtbpomerania.pl . Wymagane jest podanie (imię, nazwisko, trasa, potwierdzenie przelewu)
5. Do 10 grudnia istnieje możliwość zakupu świątecznego vouchera dla innej osoby. Voucher jest wysyłany w formacie PDF do wydruku własnego na podany adres mailowy. Aby zakupić voucher dla innego uczestnika prosimy o przesłanie danych uczestnika (Imię, Nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub, narodowość, dany dystans i które zawody)
BIEG – trail@pomerania-sports.pl
MTB – kontakt@mtbpomerania.pl
6. Tabela opłat

Wpisowe na Pomerania Winter Challenge 40 km - Bieg, MTB		
Przedprzedaż	Do 31 grudnia 2021	80 zł
	Do 31 stycznia 2022	105 zł

	Do 15 lutego 2022	130 zł
W razie wolnych miejsc	Płatność w biurze zawodów	150 zł
Wpisowe na Pomerania Winter Challenge 20 km – Bieg, MTB		
Przedsprzedaż	Do 31 grudnia 2021	70
	Do 31 stycznia 2022	95
	Do 15 lutego 2022	120
W razie wolnych miejsc	Płatność w biurze zawodów	150 zł
Wpisowe na Pomerania Winter Challenge 10 km – Bieg, MTB		
Przedsprzedaż	Do 31 grudnia 2021	60
	Do 31 stycznia 2022	80
	Do 15 lutego 2022	100
W razie wolnych miejsc	Płatność w biurze zawodów	120 zł
Wpisowe dla klubów/drużyn z licencjami Polskiego Związku Sportowego		
*Każdy z zawodników musi mieć założone konto w systemie zapisy.pomerania-sports.pl Do 5 dni przed zawodami. Zgłoszenie tylko i wyłącznie mailowe kontakt@mtbpomerania.pl		
Zawodnicy 18+	50 zł od osoby	
Zawodnicy 11-17 lat	30 zł od osoby	

• RODZAJE DYSTANSÓW

1. Organizator przewiduje organizację zawodów na następujących dystansach:

Nazwa dystansu	Długość trasy	Wiek uczestnika:
Pomerania Winter Challenge 40	42km	18+
Pomerania Winter Challenge 20	23km	18+ (bieg), 15+ (MTB)

Pomerania Winter Challenge 10	12km	11-14 lat (MTB), 15+ (bieg)
----------------------------------	------	-----------------------------

2.

- **Pomerania Winter Challenge 40km**
- przewyższania: ok. 1100+/-
- limit uczestników: MTB - 200 osób, Bieg – 200
- limit czasu: MTB – 3.45h , Bieg – 6 h
- start i meta: Gdańsk Decathlon Kartuska
- start MTB – 8:30
- start BIEG – 9:30
- **Pomerania Winter Challenge 20km**
- przewyższania: ok. 600+/-
- limit uczestników: MTB - 250 osób, Bieg – 250
- limit czasu: MTB – 2.5h , Bieg – 3.5h
- start i meta: Gdańsk Decathlon Kartuska
- start MTB – 9:00
- start BIEG – 12:30
- **Pomerania Winter Challenge 10 km**
- przewyższania: ok. 250+/-
- limit uczestników: Bieg – 200, MTB – 200
- limit czasu: 2 godziny – bieg
- limit czasu: 1 godzina - MTB
- start i meta: Gdańsk Decathlon Kartuska
- start BIEG – 12:35
- start MTB – 9:20

- **HARMONOGRAM ZAWODÓW :**

1. Edycja zawodów będzie przeprowadzona zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie
BIEG – www.pomeraniatrail.pl
MTB – www.mtbpomerania.pl
2. Organizator zastrzega, że dopuszczalne są przesunięcia czasowe, wynikające ze specyfiki organizacji zawodów, o których będzie informował na bieżąco w mediach społecznościowych i na podstronie zawodów.
3. Zawody zostaną przeprowadzone po wytyczonych i w pełni oznakowanych trasach (oznaczenia a4 „strzałki”, a3 „znaki ostrzegawcze”, szarfy co max. 40m. , stewardzi).
4. Sposób ustawienia na starcie zawodników określi Organizator w informatorze wyścigu „Racebook’u”.
5. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez osoby porządkowe, ratowników medycznych, quad medyczny oraz karetkę ratunkową. Na trasie będą zlokalizowane sędziowskie punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
6. Trasa każdej trasy zawodów będzie publikowana najpóźniej 30 dni przed planowanym terminem rozegrania imprezy. Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy po tym terminie w koniecznych przypadkach.

sobota, 19.2.2022 r.

19:00 – 20:00 wydawanie pakietów startowych – Decathlon Kartuska (wszystkie dystanse)

niedziela, 20.2.2022 r.

07:30-8:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – dystans 40 km - MTB

07:30-9:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – dystans 20 km - MTB

8:00-9:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – dystans 40 km - Bieg

08:30 start Pomerania Winter Challenge 40 km – MTB Mega

9:00 start Pomerania Winter Challenge 20 km – MTB Speed

9:20 start Pomerania Winter Challenge 10 km – MTB Speed Junior

9:30 start Pomerania Winter Challenge 40 km – BIEG

11:00-12:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – dystans 20 km - Bieg

11:30-12:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – dystans 10 km – Bieg

11:00 – Dekoracja MTB – PWC10

11:30 – Dekoracja MTB – PWC20

12:00 - Dekoracja MTB – PWC40

12:30 start Pomerania Winter Challenge 20 km – BIEG

12:35 start Pomerania Winter Challenge 10 km – BIEG

14:30 Dekoracja PWC 10 - bieg

15:00 Dekoracja PWC 40 - bieg

15:30 Dekoracja PWC 20 – bieg

16:00 zamknięcie tras

- **ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:**

1. Uczestnicy Pomerania Winter Challenge w ramach uiszczonej opłaty startowej otrzymują:
 - start w zawodach oraz obsługę trasy,
 - pakiet startowy *chusta wielofunkcyjna, baton energetyczny*
 - w pełni oznaczoną trasę (znaki, szarfy)

- obsługę sędziowską
 - elektroniczny pomiar czasu
 - Tracking rywalizacji LIVE przez aplikację ŚledźGPS (android/IOS) na trasach 40km i 20km, 10km (darmowy, działa tylko przez smartfon)
 - pomoc medyczną (w czasie trwania zawodów),
 - numer startowy, który należy umieścić w widocznym miejscu z przodu w celu zapewnienia bezpieczeństwa i kontroli w trakcie zawodów,
 - medal Finishera na mecie zawodów,
 - napoje i wyposażone punkty żywieniowe na trasie (szczegółowa lista produktów dostępnych na punkcie zostanie opublikowana w komunikacie startowym najpóźniej 3 dni przed planowaną datą zawodów)
 - ciepły posiłek na mecie w wyznaczonej strefie cateringowej,
 - obsługę fotograficzną i video biegu
 - inne świadczenia w miarę możliwości finansowych organizatora
- **KATEGORIE WIEKOWE I PRZEWIDYWANE NAGRODY:**
 1. Podczas Pomerania Winter Challenge na każdym z dystansów obowiązują kategorie wiekowe, w których przyznawane są trofea sportowe.
 2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe w zawodach biegowych Pomerania Winter Challenge (zwycięzcy OPEN nie dublują się w kategoriach wiekowych)

Kobiety

<u>PWC 40 - BIEG</u>
K Open
K19 (19-29 lat)
K30 (30-39 lat)
K40 (40 lat i więcej)

<u>PWC 20 - BIEG</u>
K Open
K19 (19-29 lat)

K30 (30-39 lat)
K40 (40-49 lat)
K50+ (50 lat i więcej)

<u>PWC 10 - BIEG</u>
K Open
K18 (15-18 lat)
K19 (19-29 lat)
K30 (30-39 lat)
K40 (40-49 lat)
K50 (50-59 lat)
K60+ (60 lat i więcej)

Mężczyźni

<u>PWC40- BIEG</u>
M Open
M19 (19-29 lat)
M30 (30-39 lat)
M40 (40-49 lat)
M50+ (50 lat i więcej)

<u>PWC20- BIEG</u>
M Open
M19 (19-29 lat)
M30 (30-39 lat)
M40 (40-49 lat)
M50+ (50 lat i więcej)

<u>PWC10 - BIEG</u>
MOpen
M18 (15-18 lat)
M19 (19-29 lat)
M30 (30-39 lat)
M40 (40-49 lat)
M50+ (50-59 lat)
M60+ (60 lat i więcej)

3. Klasyfikacje i kategorie wiekowe w zawodach MTB Pomerania Winter Challenge

Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet.

Dystans Junior – PWC 10
K12 (11-12lat)
K14 (13-14lat)

Dystans Speed – PWC 20
Open K
K16 (15-16 lat)
K18 (17- 18 lat)
K-Elita (19-29 lat)
K30 (30-39 lat)
K40+ (40 lat i więcej)

Dystans MEGA – PWC 40
Open / K-Elita (19 lat i więcej)

Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia).

Dystans Speed – PWC 10
M12 (11-12lat)
M14 (13-14lat)

Dystans Speed – PWC 20
Open M
M 16 (15-16 lat)

M 18 (17 -18 lat)
M-Elita (19-29 lat)
M30 (30-39 lat)
M40 (40-49 lat)
M50 (50-59 lat)
M60 (60-69lat)
M70+ (70 lat i więcej)

Dystans MEGA – PWC 40
Open
M-Elita (19-29 lat)
M30 (30-39 lat)
M40 (40-49 lat)
M50+ (50 lat i więcej)

4. Nagrody rzeczowe, medale i puchary wręczane będą wyłącznie w dniu maratonu. Niestawienie się zawodnika (lub jego upoważnionego przedstawiciela) na ceremonii dekoracji oznacza przypadek nagrody.
 5. Informacje o przewidywanych nagrodach zostaną podane na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.
- **RUCH DROGOWY:**
 1. Trasa zawodów prowadzi w 90% po terenach leśnych, w 10% po drogach asfaltowych.
 2. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby odpowiadające za bezpieczeństwo będą blokować ruch publiczny.
 3. Zawodnicy są jednak zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg podporządkowanych, pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

4. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

1. Uczestnicy ruszają do zawodów z linii startu po sygnale dźwiękowym podanym przez Sędziego.
2. Zawodnicy poruszają się wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych.
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa fair play.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu imprezy. Organizator jest uprawniony do wykluczenia uczestnictwa takich osób.
6. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w Polsce, zwłaszcza na odcinku przebiegającym z użyciem dróg publicznych.
7. Odcinki trasy, prowadzące drogami publicznymi zgodnie z powyższym zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego.
8. Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń i dbania o bezpieczeństwo innych uczestników, w tym kibiców.

• **KARY:**

1. Kary będą stosowane zgodnie z przepisami PZKOL, PZLA
2. Za złamanie któregoś z punktów Regulaminu Organizator może nałożyć na zawodnika następujące kary:
 - ostrzeżenie,
 - kara niedopuszczenia do zawodów,
 - kara czasowa doliczona do czasu końcowego,
 - kara dyskwalifikacji.
 - Nałożone kary doliczenia minut do czasu końcowego sumują się.
3. W przypadku braku wyposażenia obowiązkowego:
 - na starcie: Organizator może nałożyć karę niedopuszczenia do zawodów.
 - w dowolnym punkcie trasy lub na mecie: Organizator może nałożyć karę doliczenia 10 lub 30 minut do czasu końcowego za każdy z brakujących elementów wyposażenia obowiązkowego lub karę dyskwalifikacji za brak czterech lub więcej elementów wyposażenia obowiązkowego.
4. Rodzaj nałożonej kary będzie rozpatrywany indywidualnie, w zależności od zaistniałej sytuacji, rozpatrywanej przez Komisję Sędziowską.

- **Wyposażenie Obowiązkowe i Dodatkowe w czasie trwania zawodów**

1. Każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie wszystkich uczestników może być kontrolowane w biurze zawodów, przed wejściem do strefy startu, w punktach kontrolnych, na trasach i na mecie. Wyposażenie obowiązkowe stanowi niezbędne minimum, a każdy uczestnik musi uzupełnić je zgodnie z własnymi potrzebami.

Wyposażenie obowiązkowe – Pomerania Winter Challenge 40 - Bieg

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- kubek osobisty lub bidon;
- minimum pół litrowy bukłak lub bidon/softlask;
- bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- zainstalowana aplikacja ŚledźGPS (wyniki na żywo on-line) i uruchomiana podczas zawodów na telefonie (Android/IOS). *W razie braku możliwości zainstalowania i posiadania aplikacji podczas zawodów trzeba zgłosić ten fakt w biurze zawodów.*
- numer startowy przypięty z przodu;
- plecak biegowy lub kamizelka;
- czapka/buff.

Wyposażenie obowiązkowe – Pomerania Winter Challenge 20 km - Bieg

- minimum półlitrowy bukłak lub bidon/softlask;
- zainstalowana aplikacja ŚledźGPS (wyniki na żywo on-line) i uruchomiana podczas zawodów na telefonie (Android/IOS). *W razie braku możliwości zainstalowania i posiadania aplikacji podczas zawodów trzeba zgłosić ten fakt w biurze zawodów.*
- numer startowy przypięty z przodu.
- czapka/buff.

Wyposażenie obowiązkowe – Pomerania Winter Challenge 10 km+ Bieg

- numer startowy przypięty z przodu;
ZALECANE: zainstalowana aplikacja ŚledźGPS (wyniki na żywo on-line) i uruchomiana podczas zawodów na telefonie (Android/IOS).

Wyposażenie obowiązkowe – Pomerania Winter Challenge - MTB – MEGA i SPEED

- rower MTB (opony zalecane 29x2.25 szerokość)
- numer startowy przypięty z przodu kierownicy;
- kask
- ZALECANE: zainstalowana aplikacja ŚledźGPS (wyniki na żywo on-line) i uruchomiana na swojej trasie podczas zawodów na telefonie (Android/IOS).

UWAGI DOTYCZĄCE PRZEBIEGU ZAWODÓW

1. Uwagi uczestników dotyczące przebiegu maratonu, klasyfikacji oraz ogłoszonych wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania maratonu w Biurze Zawodów.

2. Uwagi dotyczące wyników i klasyfikacji z danej edycji maratonu będą przyjmowane przez okres do 30 min. od momentu upublicznienia wyników (online lub na tablicy informacyjnej). Po tym czasie nie będą rozpatrywane.
3. Uwagi będą rozpatrywane przez organizatora i Komisję Sędziowską.
4. Decyzje ostateczne będą podejmowane przez Sędziego Głównego i Organizatora.
5. Uczestnicy składający swoje uwagi będą informowani o decyzjach podjętych w związku ze zgłoszonymi uwagami.
6. Wszystkie uwagi, niedotyczące bezpośrednio kwalifikacji uczestników ani osiągniętych wyników, można zgłaszać organizatorowi na adres: bieg - trail@pomerania-sports.pl lub mtb - kontakt@mtbpomerania.pl
7. Od uczestników wymaga się samodzielnej oceny sytuacji panującej na trasie zawodów, odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej. Opłata może być zwrócona w 100% jeśli ze względu przez trwającą pandemię COVID-19 zawody będą przełożone na inny termin lub się nie odbędą.

• **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA**

1. Uczestnicy zawodów muszą odwiedzić każdy punkt kontrolny i podać swój numer do kontroli. Dodatkowo, organizator przewiduje lotne punkty kontrolne, na których zawodnicy będą również zobowiązani do podania swojego numeru startowego. Zawodnik będzie sklasyfikowany tylko pod warunkiem zaliczenia wszystkich punktów kontrolnych. Każdy zawodnik musi osobiście dopilnować odnotowania obecności w punkcie kontrolnym.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn, a także w określonych przez Organizatora kategoriach.
3. Uczestnik zobowiązuje się do :
 - Zapoznania z regulaminem zawodów
 - Przestrzegania regulaminu zawodów
 - Zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym
 - Realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatorów imprezy
 - Wyposażenia obowiązkowego zawartego w plecaku na trasie
 - Zachowania odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa względem siebie i innych uczestników, w tym nie wnoszenia i nie posługiwania się na terenie zawodów przedmiotami lub narzędziami, które są powszechnie uznawane za niebezpieczne
 - Nienaruszalności terenu i roślinności,
 - Uczestnictwa w zawodach w stanie trzeźwym (zabronione jest startowanie w zawodach w stanie po spożyciu alkoholu lub środków odurzających)
 - Kulturalnego zachowywania się, w tym poszanowania dla innych uczestników i kibiców Pomerania Winter Challenge , w szczególności neutrudniania im uczestnictwa w przebiegu zawodów

- Samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy, bez wykorzystywania środków wspomagających (elektrycznych rowerów, samochodów, motorów, quadów itp.).
4. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien niezwłocznie zgłosić ten fakt organizatorowi – numer telefonu podany numerze startowym.
 5. Uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach z uwagi na stan zdrowia musi niezwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze medycznej, będącej na trasie maratonu lub w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej. Fakt ten powinien zostać zgłoszony także organizatorowi (numer alarmowy znajduje się na numerze startowym)
 6. Osoby przystępujące do udziału w zawodach bez zgłoszenia chęci swojej rejestracji, a także nieposiadające numerów startowych lub chipów, poruszające się na rowerach po trasie maratonu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
 7. Organizator przestrzega, że na trasie zawodów mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podbiegi/podjazdy i zbiegi/zjazdy. Za ich prawidłowe i bezpieczne pokonanie odpowiada uczestnik.
 8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Zasady odpowiedzialności Organizatora zostały opisane w rozdziale 6 Regulaminu.
 9. Zawodnicy są zobowiązani do poszanowania środowiska naturalnego. Zabronione jest zanieczyszczanie trasy wyścigu i terenu, na którym odbywać się będą zawody. Organizator wyznaczy specjalne strefy, w tym strefę bufetową, na której będzie można spożywać posiłki i pozbywać się odpadków. Uciążliwe zaśmiecanie trasy wyścigu będzie karane dyskwalifikacją.
 10. Uczestnik zgłaszając chęć udziału w zawodach oświadcza, że jest zdolny do udziału w Pomerania Winter Challenge i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału.

• **UBEZPIECZENIE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników zawodów. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym i w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
3. Ubezpieczenie NNW (ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków) nie jest zapewnione przez organizatora. Każdy uczestnik może zapewnić sobie tego typu dodatkowe ubezpieczenie w sposób indywidualny.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane przez uczestników Pomerania Winter Challenge wynikające z naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane korzystaniem przez zawodnika ze sprzętu nie zapewniającego należytego poziomu ochrony.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie uczestników, które będzie im towarzyszyć w czasie udziału w imprezie sportowej, ani za mienie osób nie uczestniczących bezpośrednio w

zawodach w charakterze zawodników, w tym osób uczestniczących w imprezie m.in. w charakterze kibiców czy osób towarzyszących.

7. Każdy uczestnik biorący udział w zawodach startuje w nich na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą opiekunowie prawni małoletniego).
8. W czasie organizacji zawodów wymagane jest zachowanie bezpieczeństwa względem siebie jak i wszystkich pozostałych uczestników, w tym osób towarzyszących w charakterze kibiców.
9. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Pomerania Winter Challenge nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

• **WARUNKI ATMOSFERYCZNE**

1. Organizator zastrzega, że Pomerania Winter Challenge odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji, w których warunki atmosferyczne będą na tyle niesprzyjające, że będą powodować ryzyko dla zdrowia i życia uczestników i osób odpowiedzialnych za organizację imprezy. Tym samym możliwe jest odwołanie imprezy z uwagi na działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia przez Organizatora.
2. W razie wystąpienia siły wyższej, o której mowa powyżej, edycja maratonu odbędzie się w innym terminie wyznaczonym przez organizatora, z zachowaniem takich samych warunków, bez konieczności uiszczania ponownie opłaty startowej. W takiej sytuacji poprzednio uiszczona przez uczestnika opłata startowa zostanie zaliczona przez Organizatora na poczet uczestnictwa w nowej edycji Pomerania Winter Challenge .

• **KONTAKT Z ORGANIZATOREM**

1. Kontakt z organizatorem możliwy jest za pośrednictwem adresu mailowego: trail@pomerania-sports.pl (BIEG), - www.pomeraniatrail.pl lub kontakt@mtbpomerania.pl (MTB) - www.mtbpomerania.pl wszystkich innych kanałów komunikacji wymienionych na podanych stronach (kontakt telefoniczny, mailowy, pocztowy).

• **DANE OSOBOWE**

1. Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych wypełnia oświadczenie dostępne na stronie internetowej zapisy.pomerania-sports.pl podając swoje dane osobowe.
2. Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.
3. W odniesieniu do podanych danych organizator Stowarzyszenie Pomerania Sports z siedzibą w Pępowie pełni rolę administratora danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922).
4. Uczestnikowi, podającemu dane osobowe, w każdym czasie przysługuje możliwość zmiany podanych przez siebie danych osobowych, ich aktualizacji, modyfikacji bądź zgłoszenia żądania ich usunięcia. Zgłoszenie żądania usunięcia danych powinno zostać przekazane na adres organizatora.

5. Żądanie usunięcia danych nie wpływa na zgodność z prawem ich przetwarzania przed momentem żądania ich usunięcia.

- **PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ**

1. Korzystanie z utworów objętych prawami własności intelektualnej związanymi z organizacją maratonu, a w szczególności logo maratonu, wymaga uzyskania zezwolenia Organizatora. Uczestnicy zawodów i osoby im towarzyszące są uprawnieni do utrwalania przebiegu zawodów wyłącznie w celach własnego użytku osobistego, z pominięciem celów zarobkowych.
2. Każdy uczestnik używający zdjęć lub materiałów graficznych Pomerania Winter Challenge w mediach społecznościowych musi oznaczyć i otagować organizatora @PomeraniaTrail lub @MTBPomerania

- **MEDIA**

1. Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodu będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram)

- **OGRANICZENIA, NAKAZY, ZAKAZY ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. W związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną zostaną wygrozione stanowiska dezynfekcyjne przed wejściem na teren zawodów.
2. Osoby czekające w kolejce do biura zawodów muszą zachować wytyczoną odległość między sobą.
3. Biuro Zawodów będzie przygotowane w sposób umożliwiający sterylny odbiór pakietów startowych przez uczestników.
4. Organizatorzy będą wyposażeni w maseczki ochronne w pomieszczeniach zamkniętych.
5. Miejsce startu i mety (barierki ochronne) będą dezynfekowane przed i po starcie każdego dystansu.
6. Uczestnicy będą zobowiązani do zakrycia ust i nosa w pomieszczeniach zamkniętych.
7. Dalsze działania będą aktualizowane na bieżąco zgodnie z wytycznymi Rządu.

- **ZMIANA REGULAMINU**

1. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
2. W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie www.pomeraniatrail.pl / www.mtbpomerania.pl organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
3. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 31 listopada 2021 roku.

5. Regulamin jest możliwy do pobrania i odtworzenia za pośrednictwem strony www.pomeraniatrail.pl i www.mtbpomerania.pl